



Universidad de Jaén

Facultad de Ciencias Sociales
y Jurídicas

Trabajo Fin de Grado

VARESE Y SU POTENCIAL TURÍSTICO SOSTENIBLE: PROPUESTA EN EL LAGO DE VARESE (ITALIA)

Alumno: Vanessa Ruiz Fernández

Junio, 2022

ÍNDICE

RESUMEN.....	2
1. INTRODUCCIÓN.....	3
1.1. HIPÓTESIS.....	5
1.2. FUENTES DE INFORMACIÓN Y OBJETIVOS DEL TRABAJO	5
2. LA CIUDAD DE VARESE. CONTEXTO GENERAL.....	6
2.1. LA CIUDAD DE VARESE	6
2.1.1. CONTEXTO HISTÓRICO	8
2.1.2. SITUACIÓN DEMOGRÁFICA Y ECONÓMICA ACTUAL.....	10
2.2. ANÁLISIS DEL ENTORNO.....	12
3. EL TURISMO EN VARESE.....	13
3.1. HISTORIA DEL TURISMO EN VARESE	13
3.2. ATRACTIVOS TURÍSTICOS NATURALES Y DEPORTES AL AIRE LIBRE.....	15
3.2.1. LAGOS	16
3.2.2. VALLES	23
3.2.3. RÍOS Y CASCADAS.....	28
3.2.4. PARQUES Y RESERVAS NATURALES	28
3.2.5. CUEVAS.....	31
3.3. ATRACTIVOS TURÍSTICOS CULTURALES	31
4. PROPUESTA TURÍSTICA.....	34
4.1. PROPUESTAS DESARROLLADAS.....	34
4.2. PROBLEMÁTICAS DE CONTAMINACIÓN	35
4.3. PROPUESTA PARA FOMENTAR EL TURISMO SOSTENIBLE EN VARESE.....	37
5. CONCLUSIONES.....	40
6. BIBLIOGRAFÍA	42

RESUMEN

El turismo siempre ha sido un importante sector económico en la mayoría de los países, pero en los últimos años se está demandado de manera considerable la realización de un turismo sostenible que permita seguir llevando a cabo las actividades relacionadas con el turismo, pero de una manera más respetuosa con el entorno.

Además, hay muchas ciudades que podrían obtener un mayor beneficio por parte de este sector, pero que por falta de publicidad o una mala gestión no se obtienen y deciden centrarse en explotar otros sectores.

Por este motivo, este trabajo se va a centrar en estudiar el caso de la ciudad italiana de Varese y su provincia, ya que posee numerosos atractivos turísticos que podrían ser explotados de mejor manera y así poder dar a conocer esta encantadora zona. Además, se realizará una propuesta en el lago de Varese con un posible itinerario y mejoras turísticas.

PALABRAS CLAVE: Turismo sostenible; Varese y turismo activo.

ABSTRACT

Tourism has always been an important economic sector in most countries, but in recent years there has been a considerable demand for sustainable tourism that allows tourism-related activities to continue, but in a more environmentally friendly way.

In addition, there are many cities that could obtain greater benefits from this sector, but due to lack of publicity or poor management, they do not do so and decide to focus on exploiting other sectors.

For this reason, this work is going to focus on studying the case of the Italian city of Varese and its province, as it has numerous tourist attractions that could be better exploited in order to make this charming area better known. In addition, a proposal will be made on the Varese lake with a possible itinerary and tourist improvements.

KEY WORDS: Sustainable tourism; Varese and active tourism.

1. INTRODUCCIÓN

El turismo es una actividad recreativa que consiste en viajar o visitar un país o lugar por placer. Por tanto, se trata de un sector que comprende multitud de empresas como, por ejemplo, empresas de hostelería, restauración y transporte. Por ello, se puede decir que es una actividad que produce una gran cantidad de flujos económicos y que tiene una gran repercusión en el empleo, la producción y las inversiones públicas de los países.

Por los motivos mencionados anteriormente, este sector es muy importante en las economías de los países y, sobre todo, en países como Italia donde el turismo representa alrededor del 13% del PIB, según el portal suizo de noticias Swissinfo.¹

La actividad turística ha existido desde hace mucho tiempo y en algunas ciudades se ha mantenido, en otras ha aumentado con el paso de los años y en otras ha ido disminuyendo a causa de la falta de publicidad o recursos turísticos. Es importante que las ciudades destinen inversiones para captar a turistas y se adapten a los continuos cambios de la demanda, ya que puede ser una buena fuente de ingresos y de empleo.

Sin embargo, a pesar de los múltiples aspectos positivos, el turismo también genera algunos negativos como, por ejemplo, la contaminación. Es por eso que hay que mencionar el auge que está teniendo el turismo sostenible que tiene como objetivo seguir desarrollando la actividad turística, pero generando un mínimo impacto sobre el medioambiente, el ecosistema y la cultura local. Esto se debe al aumento de concienciación por parte de los turistas que desean seguir realizando esta actividad, pero de la manera más sosteniblemente posible. Cabe destacar que cada vez son más las ciudades que se interesan en atraer este tipo de turismo.

La cuestión principal de este trabajo está relacionada con lo mencionado anteriormente, ya que he decidido realizar este trabajo sobre una pequeña ciudad situada en el norte de Italia, llamada Varese que posee un gran potencial turístico. He escogido

¹<https://www.ceupe.com/blog/que-importancia-economica-tiene-el-turismo.html> (Consultado el 28 de mayo 2022)

Noticia Swissinfo https://www.swissinfo.ch/spa/italia-recuperación_italia-invertirá-ya-en-turismo-parte-de-los-2.400-millones-de-fondos-europeos/47063300 (Consultado el 28 de mayo 2022)

este lugar porque, desde mi punto de vista, tiene una gran cantidad de recursos turísticos que podrían ser de gran interés para un gran número de turistas que desconocen esta encantadora zona y, de esta manera, promocionar el turismo.

Esta ciudad está muy centrada en la actividad industrial y, aunque obtiene muchos ingresos por parte de este sector, también podría beneficiarse gracias al turismo. Además, aparte de tener una gran cantidad de recursos turísticos culturales, también cuenta con una gran cantidad de recursos naturales donde pueden observarse paisajes únicos que podrían ser utilizados para el desarrollo del turismo sostenible.

El objeto de la investigación será, por tanto, ver hasta qué punto esta ciudad cuenta con posibilidades para fomentar un turismo sostenible. De la misma manera, se propondrá una propuesta turística en el lago de Varese. Asimismo, se investigará el motivo por el cual en esta ciudad se tiende más a la actividad industrial que a la turística a pesar de tener numerosos recursos turísticos disponibles.

He decidido relacionarlo con el turismo sostenible porque me parece un tipo de turismo fundamental, ya que cada vez está más solicitado y es importante seguir fomentándolo para lograr una mejor distribución de la riqueza y disminuir los impactos negativos sobre el medioambiente.

La estructura que se va a seguir en este trabajo se puede dividir en cuatro bloques principales:

El primero será el de la introducción, donde se detallarán la hipótesis y las fuentes de información, y los objetivos del trabajo.

En el segundo se hablará sobre el contexto general de la ciudad de Varese, en el cual se proporcionará información sobre su contexto histórico, su situación demográfica y económica actual, y se realizará un análisis del entorno.

En el tercer bloque, se presentarán los aspectos relacionados con el turismo en Varese como, por ejemplo, su historia, así como sus atractivos turísticos naturales y culturales.

En el cuarto bloque, se tratarán aspectos relacionados con la propuesta turística, es decir, se hablará sobre las propuestas desarrolladas actualmente, la propuesta para fomentar el turismo en el lago de Varese, la problemática de contaminación del lago y las conclusiones del trabajo.

Por último, para la realización de este trabajo se han utilizado fuentes bibliográficas, páginas web y artículos de periódicos locales.

1.1. HIPÓTESIS

La hipótesis en la que se basa este trabajo es sobre Varese, una ciudad pequeña que tradicionalmente ha tenido turismo, pero en la que actualmente se tiende más a la actividad industrial a pesar de los numerosos recursos turísticos que posee.

1.2. FUENTES DE INFORMACIÓN Y OBJETIVOS DEL TRABAJO

Las fuentes de información son necesarias para poder realizar un estudio de investigación. Para ello, se puede hacer uso de fuentes primarias, secundarias y terciarias. Para este trabajo se han utilizado fundamentalmente las fuentes secundarias, ya que la información recabada ha sido de bibliografías sobre la historia de Varese, fuentes del territorio de Varese, noticias de periódicos y trabajos de campo.

Me he centrado principalmente en la información que he podido encontrar en internet, aunque para llevar a cabo este TFG también ha sido necesario buscar información en la biblioteca de Varese, donde he podido conseguir varias fuentes bibliográficas.

Todas las fuentes de información utilizadas se encuentran detalladas en la bibliografía al final de este trabajo.

El objetivo principal del presente trabajo es estudiar el potencial turístico que posee la ciudad de Varese y cómo se podría fomentar la actividad turística. Relacionado con lo anterior, otro objetivo es fomentar un turismo sostenible aprovechando todas las posibilidades que este territorio tiene, favoreciendo el aumento de ingresos y empleo por parte de la actividad turística, pero con el menor impacto posible sobre el medioambiente.

Por último, otra finalidad es desarrollar propuestas turísticas en el lago de Varese a pesar de la problemática de contaminación existente en él.

2. LA CIUDAD DE VARESE. CONTEXTO GENERAL

2.1. LA CIUDAD DE VARESE

Varese es una pequeña ciudad de alrededor de 80.000 habitantes que se encuentra en el norte de Italia, más precisamente cerca de Milán y de Suiza, en la región de Lombardía. Es conocida por sus numerosos monumentos históricos, por sus paisajes y sus recursos naturales. Estos últimos son muy importantes, ya que a causa de la gran cantidad de jardines que posee, es llamada la Ciudad Jardín.

El origen del nombre «Ciudad Jardín» empezó en los años treinta como sustituto del antiguo nombre que se utilizaba para referirse a esta ciudad, que era «Versailles de Milán».

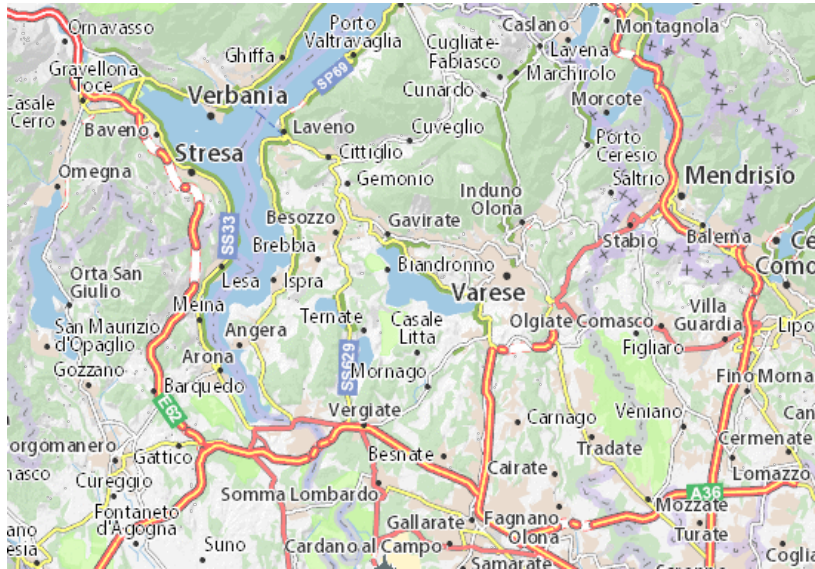
Esta denominación se utilizaba porque en Varese, las familias más ricas de Milán tenían sus villas, donde pasaban su tiempo de descanso, sobre todo en verano y en otoño. Era un lugar perfecto para que las personas más adineradas de la capital pasaran unos días de tranquilidad en mitad de la naturaleza. Esas villas se encontraban en pleno centro de Varese, eran de grandes dimensiones y poseían extensos parques y jardines en su interior.

Con el paso del tiempo, se decidió sustituir esa denominación porque era cada vez mayor el crecimiento y desarrollo de la ciudad y, por lo tanto, ya no se sentían identificados con él.

Como consecuencia, se empezó a usar el nombre de «Ciudad Jardín», ya que la ciudad se encuentra a los pies del Sacro Monte di Varese y ofrece un paisaje único formado por montañas. Además, era una de las pocas ciudades que poseía innumerables jardines en el centro de la ciudad y, mayormente, en el casco histórico.

A día de hoy esta denominación se sigue utilizando, ya que se siguen conservando las villas y sus parques en el centro de la ciudad. Además, ya no solo se usa el nombre de «Ciudad Jardín», sino también el de «Provincia Jardín» debido a la extensión que la ciudad y la provincia han tenido a lo largo de los años.

Foto 1: mapas de Varese



Fuentes: [https://www.viamichelin.es/web/Mapas-Planos/Mapa_Plano-Lago di Varese- -Varese-Italia](https://www.viamichelin.es/web/Mapas-Planos/Mapa_Plano-Lago_di_Varese--Varese-Italia)
<https://annamapa.com/italia/region/lombardia/>

2.1.1. CONTEXTO HISTÓRICO

Tanto el origen del nacimiento de la ciudad de Varese como su nombre son inciertos. Sobre este último existen varias hipótesis explicadas a continuación.

En una de ellas se cree que su nombre proviene del céltico, concretamente de la palabra «Vara» que significa agua, ya que la zona donde se encuentra actualmente la ciudad era un lugar pantanoso. En otra se piensa que proviene de Varius, un nombre romano, o al término «virens», que significa verde, ya que la zona está rodeada de naturaleza. Por último, se deduce que podría derivar de Vicus Varonis, el lugar donde fue acogido el militar y caballero romano Varrón, alrededor del 50 a.C.

La primera vez que se citó por escrito a Varese fue en una escritura de venta sobre una posesión de un señor, llamado Gismondo de Casbeno en el 899. Este documento se firmó en Bobbiate, un barrio que se encuentra en las afueras de la ciudad de Varese.

Posteriormente, se nombró en el 922 por primera vez el pueblo de Santa Maria Del Monte que se encuentra en la parte alta de la ciudad de Varese. Además, en el 1068 se mencionó por escrito el mercado de esta ciudad.

En relación con lo anteriormente señalado, se puede observar que no hay muchos rastros sobre el origen de esta ciudad y solo se puede basar en pocos documentos y en hipótesis.

Evidentemente, el hecho de ser el centro de la ciudad una zona pantanosa provocó que los primeros habitantes que llegaron se establecieran en pequeños grupos familiares en los lugares secos de la zona. A día de hoy forman la ciudad de Varese.

El descubrimiento de hallazgos antiguos en las localidades de Rasa, Velate y Belforte cerca del valle de Olona dan la posibilidad de que en estas zonas se asentaran pequeños grupos de la cultura Golasecca y que existieran, en la época de los galos, pequeños pueblos suyos. Otros hallazgos fueron la funeraria del siglo VI a.C. en Belforte y la pila bautismal del siglo VII-VIII situada en la basílica de San Vittore.

Gracias a la importancia que comenzó a tener el mercado y a su posición en la carretera, puesto que conectaba Bellinzona con Milán, después del año 1000, Varese empezó a adquirir una gran relevancia. Para confirmar la creciente importancia que estaba teniendo esta ciudad, en 1045 se eligió como arzobispo de Milán a Guido da Velate, ya que nació allí, en una zona de la ciudad de Varese.

²La ciudad de Varese también fue un importante pueblo medieval que formaba parte del condado de Serpio, el cual comprendía varias zonas que actualmente pertenecen a la provincia de Varese y de Como, quedando bajo las órdenes de los Condes hasta su caída. De esa manera, Varese quedó liberada y pasó a estar bajo la influencia del Ducado de Milán, pero manteniendo al mismo tiempo una importante autonomía.

El reconocimiento de la libertad civil surgió con el desarrollo de la ciudad, puesto que era una ciudad muy activa económicamente y capaz de protegerse ante cualquier enemigo que quisiera atacarlos gracias a la construcción de torres y castillos.

La unión entre Varese y el Ducado de Milán duró siglos, hasta la caída de los Visconti y las sucesivas dominaciones por parte de los españoles y austriacos. Durante el reinado de los austriacos, en la segunda mitad del siglo XVIII, el duque de Módena Francesco III se enamoró de la ciudad de Varese y decidió construir su residencia en el centro de la ciudad. Esa residencia es conocida a día de hoy como Palazzo Estense, el cual es de grandes dimensiones y contiene en su interior un gran parque.

De esta manera, Varese empezó a formar parte de las cortes italianas más elegantes y recibió la visita de Napoleón al final del 700.

Por último, es importante mencionar la batalla de Varese de mayo de 1859 en la cual Garibaldi y sus hombres derrotaron a los austriacos.

² Noticia Varese Online <https://www.vareseonline.it/storia-di-varese.cfm> (Consultado el 28 de mayo 2022)

2.1.2. SITUACIÓN DEMOGRÁFICA Y ECONÓMICA ACTUAL

La ciudad de Varese, con su territorio provincial, presenta actualmente uno de los mayores índices de desarrollo económico y humano del centro-sur de Europa: un desarrollo que se originó, en sus aspectos industriales, ya en la segunda mitad del 1800, con las numerosas fábricas textiles que se establecieron en el valle del río Olona.³

Desde el punto de vista geográfico, la posición de Varese es claramente favorable a las actividades industriales y al tráfico comercial, dada su posición baricéntrica a lo largo del eje imaginario que conecta Europa Central con el Sur de Europa, su proximidad a Milán y a la frontera de Suiza, y la presencia en su territorio provincial de uno de los centros de distribución más importantes de los países mediterráneos en términos de tráfico de pasajeros y de mercancías (el aeropuerto de Milán Malpensa).

Todo ello ha dado lugar a un intenso crecimiento demográfico que se ha mantenido de forma constante desde la Segunda Guerra Mundial hasta el año 2000, en un contexto de desarrollo industrial caracterizado por la expansión de una densa red de actividades productivas: por ejemplo, Varese es el principal centro de la industria aeronáutica y aeroespacial del Estado italiano, con nada menos que cuatro fábricas repartidas por la provincia y destinadas a la producción de aviones civiles y, sobre todo, militares (Venegono Superiore, Vergiate, Cascina Costa, Sesto Calende), así como uno de los principales centros de la industria farmacéutica italiana (las empresas presentes son las multinacionales Sanofi, Tenova, Novartis y Abmedica). Sin embargo, la zona cuenta con una gran actividad industrial en todos los sectores, sobre todo en la ingeniería, la electrotecnia y la industria alimentaria.

³<https://ugeo.urbistat.com/AdminStat/it/it/demografia/popolazione/varese/12133/4> (Consultado el 28 de mayo 2022)

<https://www.tuttitalia.it/lombardia/71-varese/statistiche/> (Consultado el 28 de mayo 2022)

<https://es.wikipedia.org/wiki/Demograf%C3%ADa> (Consultado el 28 de mayo 2022)

<https://kriplit.com/provincia-de-varese/> (Consultado el 28 de mayo 2022)

http://www.provincia.va.it/ProxyVFS.axd/null/r21356/Settori_diffusi_in-provincia-pdf?ext=.pdf

(Consultado el 28 de mayo 2022)

http://www.italiapiedia.it/provincia-di-varese_03-012 (Consultado el 28 de mayo 2022)

Sin olvidar, por supuesto, las numerosas empresas del sector terciario, principalmente vinculadas al turismo y a las actividades conexas (restauración e instalaciones de alojamiento). De hecho, el turismo constituye el segundo recurso económico más importante de la zona de Varese, dada su proximidad a los Prealpes lombardos y a los Alpes italo-suizos, la presencia de un gran número de bellos paisajes, entre los que destacan los numerosos lagos inmersos en verdes prados y bosques: El lago Mayor, el lago de Varese, el lago de Comabbio, el lago de Monate, el lago de Ghirla, el lago de Ganna, el lago de Brinzio (en toda Italia, la provincia de Varese es conocida como la «provincia de los siete lagos» e, incluso la red de autopistas A8-A9 que conecta Varese con Milán y Como es conocida por los automovilistas italianos como la «Autolaghi»). La atención a la protección del territorio también se demuestra con la creación de reservas naturales como, por ejemplo, la Palude Brabbia y el Campo dei Fiori: desde este último, y, en particular, desde el Sacro Monte di Varese (una verdadera joya de la arquitectura religiosa italiana, visitada varias veces a lo largo de los años por el Papa Pablo VI y el Papa Juan Pablo II), es posible admirar una estupenda vista de la ciudad de Varese y los lagos, con Suiza al fondo.

Por todas estas razones, Varese y su provincia cuentan con una de las tasas de desempleo más bajas de Italia (en torno al 5%) y son también un fuerte atractivo para los extranjeros interesados en emprender negocios o seguir carreras profesionales (la presencia de la población extranjera en Varese es superior al 10% de la población, una de las tasas más altas del norte de Italia). Varese cuenta con una excelente Escuela Europea, un instituto académico (la Università degli Studi dell'Insubria) al que acuden estudiantes de todas las nacionalidades, e incluso uno de los centros de investigación nuclear (en Ispra) más importantes de Europa, donde trabajan miles de científicos de todo el mundo.

Sin embargo, a pesar de todo esto, desde hace unos diez años la tendencia demográfica de Varese se ha invertido con respecto al pasado, adquiriendo un signo negativo, debido, sobre todo, al descenso de la natalidad (hecho común a las principales ciudades italianas); en los dos últimos años la tendencia ha empeorado desgraciadamente aún más, debido al aumento de la tasa de mortalidad atribuible a la pandemia, que en su primera fase en Italia golpeó con violencia a la región lombarda. Todo ello ha provocado una disminución progresiva de la población de Varese que ya se caracteriza por un envejecimiento progresivo. Esta tendencia demográfica, que se ha radicalizado en los años 2020-2021,

tendrá sin duda un fuerte impacto en la dinámica social y también en la necesidad de una reorganización de los servicios sociales básicos (salud, educación, bienestar, etc.) que se ofrecerán a la población.

En conclusión, hay que pensar que el verdadero reto que le espera a Varese en su futuro será implementar una interacción sinérgica entre:

- consolidación del tejido industrial de las grandes empresas,
- impulso positivo para las pequeñas y medianas empresas,
- nuevas ayudas para los autónomos y los artesanos,
- incentivos para el turismo y el sector terciario en general.

Esta podría ser realmente la solución adecuada para invertir, una vez más, la tendencia demográfica de Varese, devolviendo así a la ciudad una condición de aumento de la natalidad, expansión de la vivienda y rejuvenecimiento de la población.

2.2. ANÁLISIS DEL ENTORNO

La provincia de Varese linda con el lago Mayor y con el río Ticino en el Oeste, con el Cantón del Tesino en el Norte, con el lago de Lugano y la provincia de Como en el Este, y con el altiplano milanés en el Sur.⁴

Cuenta con un territorio extenso donde se encuentran montes, valles, colinas, llanuras, mesetas, lagos y ríos.

En cuanto a su orografía, se puede destacar que la zona septentrional está formada por los Prealpes, y la parte central y meridional por colinas que van degradando hacia la Llanura Padana.

Los Prealpes forman las montañas que rodean el norte de la ciudad. En cambio, en el sur se encuentran las montañas del Campo dei Fiori, del Monte Nudo, del Monte Martica, del Poncione di Ganna y el Monte Orsa. Entre estas montañas se encuentran los valles

⁴ Bongiovanni, G., & Rivoire, M. (1931). *Varese e la sua provincia*. Stabilimento tipografico «Littorio».

principales que son los de Valcuvia, Valtravaglia, Val Tresa, Valmarchirolo, Valganna, Valle di Porto Ceresio y Valle Olona.

Además, en la parte montañosa del norte se encuentran numerosas cuevas.

En cuanto a la hidrografía, hay que destacar que esta provincia cuenta con numerosos ríos y lagos de los que se hablará más detalladamente en otro punto.

En la parte meridional de la provincia pasa el río Tesino, en el Valle de Olona se encuentra el río Olona, el río Tresa que desemboca en el lago Mayor, el río Giona que forma la Val Veddasca, el río Margorabbia que desemboca en el río Tresa, el Bardello, el Boesio, el Seveso, el Lura y el Arno.

Varese es una provincia con un gran número de lagos de diferentes dimensiones y estos son: el lago de Varese, de Biandronno, de Comabbio, de Monate, de Ganna, de Ghirla, de Brinzio y de Elio. Asimismo, hay que tener en cuenta la orilla del lago Mayor que pertenece a la provincia de Varese y a la parte italiana del lago de Lugano.

3. EL TURISMO EN VARESE

3.1. HISTORIA DEL TURISMO EN VARESE

Hasta los años setenta del siglo diecinueve, Varese no era considerada una zona valiosa para visitar, sino más bien como una zona de paso entre Laveno y Como o, quizás, como zona de paso obligatorio para llegar al Sacro Monte. Además, venía definida como una ciudad saludable, ya que en la temporada estiva era muy frecuentada por los ricos de Milán que iban en búsqueda de naturaleza y relajación en las villas que poseían en Varese.

Las guías indicaban un tiempo estimado de visita de un día y medio, lo que significaba que se le daba poca importancia a los centros culturales y a los atractivos turísticos que la ciudad poseía. A causa de esto, los visitantes no se sentían atraídos a visitar la ciudad, ya que ni las propias guías la promocionaban atractivamente.

Fue gracias a la construcción de grandes hoteles y a las mejoras de las infraestructuras tales como las carreteras y los ferrocarriles que se empezó a crear un mayor interés por la ciudad.

El Grand Hotel influyó considerablemente en el cambio de imagen que se tenía sobre Varese, ya que hacía atractiva la estancia gracias a las vistas paisajísticas que ofrecía en pleno centro de la ciudad. A consecuencia de esto, la gente dejó de ver a Varese como una ciudad de paso y empezó a considerarla un lugar digno para visitar y para realizar numerosas excursiones de corto y medio alcance.

Esta idea se reafirmó una década más tarde con la incorporación de Varese en las tres líneas ferroviarias principales, es decir, Milán-Varese-Laveno; Varese -Porto Ceresio; Luino-Ponte Tresa. Esta incorporación se convirtió en un estímulo para implantar nuevas paradas en las diferentes estaciones y, por lo tanto, ofrecer la posibilidad de mostrar los aspectos artísticos, paisajísticos y monumentales de muchos núcleos habitados a los que, en el siglo XX, se sumaron los avances de las industrias locales.

En esos años fueron varias las personas que contribuyeron a darle visibilidad a la ciudad de Varese.

Uno de ellos fue el sacerdote Luigi Brambilla que escribió y publicó una monografía llamada *Varese e il Suo Circondario* en el 1874 con el objetivo de dar a conocer a las personas los acontecimientos históricos y las crónicas locales. Esa monografía fue el primer ejemplo verdadero de la historia de Varese y de sus alrededores. Al mismo tiempo, mostraba características de una guía turística, ya que aparecía cada lugar con toda la información posible sobre datos artísticos, arqueológicos y ambientales.

El emprendedor Giulio Cesare Bizzozero también colaboró en 1874 con la publicación del libro *Varese e il suo territorio* en el cual en la portada aparecía como subtítulo *Guía descrittiva*. En este libro, el autor describía los alrededores de Varese para atraer la atención de nuevos turistas y, también, para los veraneantes que iban a pasar sus vacaciones en esta ciudad. Además, el libro incluía rutas y excursiones que se podían realizar en un solo día para llegar a los principales puntos turísticos de la ciudad.

Giuseppe Ganna fue un periodista que escribió una nueva guía llamada *Guida di Varese e Circondatorio* en el 1892. Debido al aumento de interés turístico, decidió resaltar en el libro las grandes cualidades de la ciudad, ayudándose de una comparación con la ciudad de Nápoles que en ese momento estaba vista como una joya del turismo mundial.

La guía *Varese nel 901* fue un libro escrito y publicado por Ambrogio Codara con ocasión de la Exposición Regional Varesina del 1901. El objetivo de este libro era realizar una ilustración general del territorio, de sus tradiciones y actividades.

Además, contó con la colaboración de Giovanni Bagaini que fue el director y propietario del periódico *Cronaca Prealpina* y de la periodista Adele Ferrini.

Hay que destacar que Giovanni Bagaini no solo realizó colaboraciones en otros libros, sino que en 1906 publicó la guía *Guida di Varese e della zona* que fue escrita en cuatro idiomas (francés, italiano, alemán e inglés) y estaba ilustrada en gran parte para poder destacar adecuadamente la idea de las bellezas que se podían encontrar en Varese.

El proyecto consistía en realizar una guía pequeña pero elegante que llamara la atención del lector y la considerara útil y cómoda.

Para dar a conocer esa guía, Bagaini decidió distribuir 50.000 ejemplares gratuitamente en los trenes de Milán, en el recinto de la Exposición Universal de Milán, en los hoteles y en las lanchas a motor de los lagos. De esta manera, podía captar la atención de un gran número de personas y posibles turistas de la ciudad de Varese.

3.2. ATRACTIVOS TURÍSTICOS NATURALES Y DEPORTES AL AIRE LIBRE

Varese es un destino ideal para los amantes de la naturaleza y de los deportes al aire libre, dado que esta provincia ofrece multitud de actividades físicas para practicar y un paisaje único donde abundan los lagos, los ríos, los valles y las montañas.

En relación con los deportes, existen varios tipos que se pueden realizar, ya que se pueden practicar deportes terrestres, acuáticos, de aire y de invierno.

Algunos de estos deportes son trekking en medio de colinas y montañas, cicloturismo con circuitos de varia dificultad, canotaje, kayak, windsurf, paracaidismo y esquí.

En los siguientes puntos se detallarán de una manera más completa los atractivos turísticos naturales que ofrece esta provincia.

3.2.1. LAGOS

La provincia de Varese es famosa por sus lagos, a tal punto que es conocida como la provincia de los siete lagos, aunque posee dos más de menor tamaño.

Los lagos de este territorio se caracterizan por ser de origen glaciar, es decir, todos se formaron cuando el glaciar erosionó la tierra y después se derritió llenando la depresión creada por el glaciar.⁵

Lago mayor

El más famoso de todos ellos es el lago Mayor, ya que se trata del segundo lago más grande de Italia y ha servido de inspiración para artistas y personajes famosos a lo largo de la historia.⁶

Su perímetro alcanza los 170 kilómetros y se extiende desde el norte de las regiones de Lombardía y Piemonte hasta penetrar un trozo en el sur de Suiza.

La orilla de la zona de Lombardía se extiende desde Sesto Calende hasta Zenna y se caracteriza por estar rodeada de colinas.

En cuanto a los puntos de interés que se pueden encontrar en el lago hay que mencionar Angera, Leggiuno, Laveno, Cannobio, Verbania, Stresa, Arona y las Islas Borromeas.

⁵ https://es.wikipedia.org/wiki/Lago_glaciar (Consultado el 28 de mayo de 2022)

<https://vareseguida.com/i-sette-laghi-della-provincia-di-varese-uno-piu-bello-dellaltro/> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

⁶ <https://www.barcelo.com/guia-turismo/es/italia/milan/que-ver/lago-maggiore/> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

<http://www.vareselandoftourism.com/lago-maggiore> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

Foto 2: lago Mayor



Fuente: <https://www.mytripmap.it/cosa-vedere-sul-lago-maggiore-nei-dintorni-varese/>

Lago de Lugano

La mayor parte del lago de Lugano se encuentra en territorio suizo, aunque una pequeña parte se encuentra en la provincia de Varese.⁷

Este lago es ideal para los turistas que buscan tranquilidad y paisajes únicos donde abunda la naturaleza. Para contemplar mejor el paisaje desde arriba, se aconseja ir a los miradores de Marzio, donde el panorama se puede ver desde otra perspectiva.

Además, ofrece numerosas posibilidades de realizar excursiones andando y en bicicleta, y posee numerosos atractivos turísticos culturales. Las excursiones en el Monte Grumello son las más conocidas de la zona, ya que ofrece una estupenda vista panorámica al lago de Lugano mientras se camina en mitad de la naturaleza.

El destino preferido de los pescadores en este lago es el estrecho de Laveno, un canal natural que separa las aguas suizas con las italianas. En este punto se practica la pesca

⁷ . <http://www.vareselandoftourism.com/lago-di-lugano> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

<http://www.vareselandoftourism.com/it/15255/Lo-stretto-di-Lavena> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

<http://www.vareselandoftourism.com/it/15258/Panorami-sul-lago-dal-monte-Grumello> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

deportiva, sobre todo en la época estiva, puesto que este tramo está especialmente poblado por especies de peces como, por ejemplo, el lucio y la perca.

Este tramo del lago ofrece también la posibilidad de visitar el horno de la Torrazza que fue construido en 1913 y que sirve como testimonio de la actividad industrial local que había en el pasado.

Foto 3: lago de Lugano



Fuente: <https://es.dreamstime.com/imagen-editorial-promenade-del-lago-de-oporto-ceresio-en-la-provincia-de-varese-en-el-lago-lugano-image85489610>

Lago de Varese

El lago de Varese se encuentra en los pies del macizo del Campo dei Fiori. Es el más cercano al centro de la ciudad y tiene una extensión de 8,8 kilómetros de largo y 4,5 kilómetros de ancho. Además de ser conocido por su forma de zapato, recorre nueve municipios: Varese, Azzate, Bardello, Biandronno, Bodio Lomnago, Buguggiate, Galliate Lombardo, Cazzago Brabbia y Gavirate.⁸

⁸ <http://www.vareselandoftourism.com/lago-di-varese> (Consultado el 28 de mayo de 2022)
https://it.wikipedia.org/wiki/Lago_di_Varese (Consultado el 28 de mayo de 2022)

Es muy conocido debido al gran número de patos que posee y al ser la sede de la escuela de remo en canoa de la provincia, además de ser uno de los lugares donde se realizan las carreras de este deporte.

En la orilla occidental se encuentra una pequeña isla llamada Isola Virginia que representa un importante asentamiento de palafitos entre los más importantes de Europa, por lo cual es un lugar de gran interés para los turistas.

Por último, hay que mencionar que este lago ha sufrido durante muchos años la contaminación industrial, por lo cual a día de hoy no es apto para nadar, pero se espera que en un futuro sí se pueda hacer, ya que se han tomado medidas a lo largo del tiempo para descontaminar el agua de este lago.

Foto 4: lago de Varese e Isla Virginia



Fuente: <http://www.vareselandoftourism.com/code/16661/Lago-de-Varese>
<https://www.vareseturismo.it/blog/isolino-virginia>

Lago de Comabbio

El lago de Comabbio es otro de los espectaculares lagos de la zona que posee verdaderas rarezas entre las plantas que adornan sus orillas destacando, especialmente, su vegetación flotante. Una planta típica es la que tiene como frutos las llamadas «castañas de agua» que a día de hoy siguen siendo consumidas por las personas. Estas plantas se encuentran bajo el agua a 1 o 2 metros de profundidad y sus frutos comestibles tienen un sabor parecido a las castañas. Estos frutos crecen justo debajo del agua, con formas diferentes y alcanzan su madurez en el mes de octubre.

Durante los últimos siglos, estos frutos venían utilizados también como amuletos y por ese motivo, las dejaban secar para posteriormente usarlas como collares.

Una característica de este lago es su poca profundidad, así como el escaso intercambio de las aguas que favorecen a la formación de una capa de hielo durante el período invernal. Este hielo, en la antigüedad, venía extraído por los habitantes que vivían cerca del lago y lo utilizaban para conservar alimentos como, por ejemplo, el pescado.⁹

En cuanto a sitios de interés turísticos cerca de este lago hay que destacar el municipio de I sassi di Mercallo y La baia de Corgeno.¹⁰

I sassi di Mercallo es un municipio que adquirió el nombre de «dei sassi» a causa de la presencia local de bloques erráticos. El entorno que lo rodea tiene suelos rocosos y está caracterizado por colinas en las que se pueden encontrar bosques de castaños, coníferas y otras plantas típicas de la flora del lago.

Los bloques erráticos documentan un fenómeno geológico importante que se originó hace unos 60.000 años. Este consistió en el trascurso de diversas glaciaciones donde materiales detríticos fueron arrastrados al valle desde los glaciares. Durante el retroceso y derretimiento de los glaciares, estos enormes peñascos permanecieron en su lugar, asentándose y caracterizando el paisaje de esta zona.

Por último, cabe destacar La baia de Corgeno, mencionada anteriormente, ya que se trata de una zona poco conocida que ofrece peculiaridades desde el punto de vista ambiental, histórico y natural. La floración de las plantas acuáticas y de la nidificación de muchas especies de aves hacen que esta zona sea de especial interés principalmente en primavera.¹¹

⁹ <http://www.vareselandoftourism.com/lago-di-comabbio> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

<http://www.vareselandoftourism.com/it/15276/Le-castagne-d-acqua-del-lago-di-Comabbio> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

¹⁰ <http://www.vareselandoftourism.com/it/15279/I-sassi-di-Mercallo> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

¹¹ <http://www.vareselandoftourism.com/it/16729/La-baia-di-Corgeno> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

En esta área se puede realizar un itinerario conocido como «Camino del agua» que discurre por las orillas del lago traspasando una playa equipada y uno de los centros de remo más importantes de la zona.

También existe una zona del lago que se conoce como el «pantano de Mercallo» donde han sido descubiertas antiguas poblaciones de origen celta y que a día de hoy constituyen uno de los sitios arqueológicos más importantes del mundo.

Foto 5: lago de Comabbio



Fuente: <http://www.vareselandoftourism.com/code/16723/Lago-de-Comabbio>

Lago de Monate

El lago de Monate está situado al este del lago Mayor y tiene unas dimensiones de 3 kilómetros de largo y 1 kilómetros de ancho. Está rodeado de bosques, prados y lugares ideales para pasar los fines de semana. Además, sus aguas están consideradas entre las más claras de los lagos italianos, lo que lo hace un atractivo destino para refrescarse en verano. La calidad del agua se controla periódicamente y el lago es apto para nadar porque cuenta también con numerosas playas públicas. Cabe destacar que no todos los tramos del lago son públicos, ya que algunos han sido privatizados con la construcción de villas en el pasado.¹²

¹² <http://www.vareselandoftourism.com/lago-di-monate> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

Además de ser una zona residencial, destaca también la pesca deportiva, dado que en este lago hay una gran presencia de pescado blanco como, por ejemplo, el lucio y la perca.

Foto 6: lago de Monate



Fuente: <http://www.vareselandoftourism.com/code/16793/Lago-de-Monate>

Lagos menores

En la provincia no solo existen lagos de grandes dimensiones, sino también pequeños como los son el lago de Brinzio, el lago de Ganna, el lago de Biandronno y el lago de Ghirla. Todos ellos se conocen como lagos menores debido a sus dimensiones, pero no por ello son menos importantes y fascinantes. ¹³

El lago de Brinzio es una pequeña masa de agua de gran encanto, sobre todo en la época invernal cuando está completamente helado. Se encuentra en Brinzio, el municipio que le da nombre.

Este lago ha sido incorporado en una reserva natural y no es navegable ni se puede bañar por razones de protección ambiental. ¹⁴

¹³ <http://www.vareselandoftourism.com/it/15292/Laghi-minori> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

¹⁴ . <http://www.vareselandoftourism.com/lago-di-brinzio> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

Otra pequeña cuenca de agua es el lago de Ganna, situado en una zona boscosa y es una reserva natural. La decisión de declararlo reserva natural fue a causa de la existencia de pequeños animales y plantas que se habían desarrollado durante la edad de hielo y que a día de hoy constituyen especies raras preservadas gracias a las particulares condiciones ambientales del valle.

Es posible realizar excursiones en los alrededores, pero la pesca está prohibida.¹⁵

El lago de Biandronno ocupa una pequeña cuenca de origen glaciar separada por la orilla del noroeste del lago de Varese por un delgado tabique de piedra caliza. Este constituye un ejemplo casi único de una cuenca lacustre que ha llegado a la última etapa de su vida.¹⁶

Por último, el lago de Ghirla se encuentra en la parte norte de la localidad de Valganna. Su principal afluente es el arroyo Margorabbia que recoge las aguas que salen del lago de Ganna. Alrededor del lago se encuentran unas veinte mesas ideales para que las familias pasen un día en mitad de la naturaleza y disfruten de unas magníficas vistas del lago, además de tener en las proximidades una escuela de equitación para montar a caballo.¹⁷

3.2.2. VALLES

Para valorar la belleza de los valles de Varese hay que tener tranquilidad y buscar las mejores estaciones, es decir, las intermedias, para ver los colores más definidos y armoniosos. Los principales valles de la provincia son los que se van a mencionar a continuación.¹⁸

Valles de Luino

Estos Valles se encuentran en la frontera con Suiza y ocupan la parte norte del territorio. Este entorno cuenta con valles cerrados y núcleos habitados. Asimismo, es uno de los valles mejor conservados.

¹⁵ <http://www.vareselandoftourism.com/lago-di-ganna> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

¹⁶ <http://www.vareselandoftourism.com/lago-di-biandronno> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

¹⁷ <http://www.vareselandoftourism.com/it/15304/Il-lago-di-Ghirla> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

¹⁸ <http://www.vareselandoftourism.com/it/15163/Monti-e-Valli> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

Esta zona es muy tranquila y hay un pueblo llamado Monteviasco que es particular, debido a que solo se puede acceder a él a través de un teleférico o por un empinado sendero.¹⁹

En este valle se pueden ver sitios de gran interés como, por ejemplo, El macizo de Piero que es uno de los pocos de la zona que cuenta con un gran peñasco con valiosos grabados y pintadas del año 2000 a.C. que representan símbolos y figuras típicas de la época pagana.

Los molinos de Piero también son un atractivo turístico, ya que son construcciones de piedra y madera construidas antiguamente y a día de hoy, gracias a sus habitantes, siguen usándose como marcaba la tradición, es decir, se crían cabras y se elaboran quesos.

Relacionado con los deportes de invierno y excursiones, cabe destacar Il Passo della Forcora, il monte Cadrigna, La Strá di Caver, Il giro del Sole, la pineta alta y la pineta bassa²⁰.

Foto 7: Valles de Luino



Fuente: <http://www.vareselandoftourism.com/es/16914/Valles-de-Luino>

¹⁹ <http://www.vareselandoftourism.com/it/15307/Valli-del-Luinese> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

²⁰ <http://www.vareselandoftourism.com/it/15307/Valli-del-Luinese> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

Valcuvia y Valtravaglia

Estos dos valles representan el corazón de Varese y ofrecen varios lugares de interés turístico como, por ejemplo, el pueblo de Arcumeggia, Alpe San Michele y San Martino. Además, han sido lugar de inspiración en la realización de las obras literarias del escritor Piero Chiara.²¹

Foto 8: Valcuvia y Valtravaglia



Fuente: <http://www.vareselandoftourism.com/es/16976/Valcuvia-y-Valtravaglia>

Valganna y Valmarchirolo

Esta zona de valles empieza en Varese y llega hasta el lago de Lugano. Las laderas de las montañas que se encuentran en esta zona son empinadas y están cubiertas por bosques con asentamientos urbanos de gran interés turístico que se remontan a tiempos prehistóricos.

También se encuentra el parque dell'Argentera que es considerado una joya paisajística porque cuenta con más de 50.000 metros cuadrados que se pueden recorrer en bicicleta o a pie. De la misma manera, se pueden visitar antiguos molinos.²²

²¹ <http://www.vareselandoftourism.com/it/15333/Valcuvia-e-Valtravaglia> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

²² <http://www.vareselandoftourism.com/it/17041/Valganna-e-Valmarchirolo> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

<http://www.vareselandoftourism.com/it/17045/Il-parco-dell-Argentera> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

Foto 9: Valganna y Valmarchirolo

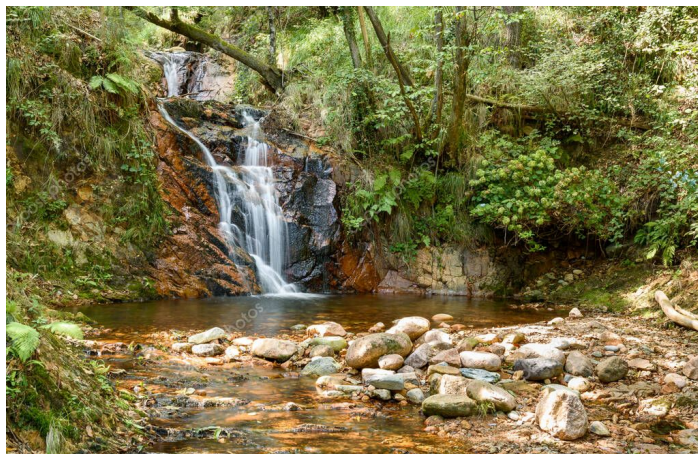


Fuente: <http://www.vareselandoftourism.com/es/17116/Valganna-y-Valmarchirolo>

Valceresio

El Valceresio es un amplio valle con un paisaje muy variado donde se puede visitar hallazgos prehistóricos locales en la localidad de Besano que hacen de Valceresio uno de los asentamientos más antiguos de la provincia.²³

Foto 10: cascada de Río Cavallizza del Cuasso al Monte, Valceresio



Fuente: <https://sp.depositphotos.com/445623600/stock-photo-rio-cavallizza-waterfalls-cuasso-monte.html>

²³ <http://www.vareselandoftourism.com/it/17122/Valceresio> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

Valbossa

En 1538 era llamado Val Bodia debido a la compra de estas tierras por parte del senador Egidio Bossi. Actualmente esta zona incluye los pueblos de Azzate, Bodio Lomnago, Brunello, Buguggiate, Crosio della Valle, Galliate Lombardo, Gazzada Schianno y Daverio.

Debido a la tradición de pesca en la parte del lago de Varese, se difundieron unos edificios característicos de los pueblos de esta zona y son llamados «Le ghiacciaie di Cazzago Brabbia». Estas construcciones fueron construidas a finales del siglo XVIII en piedra y se utilizaban para conservar hielo y peces que pescaban en el lago. Actualmente son de gran interés turístico.²⁴

Foto 11: Valbossa



Fuente: <http://www.vareselandoftourism.com/es/17188/Valle-Bossa>

Valle Olona

Por último, cabe mencionar el valle Olona, situado en la parte este de la provincia de Varese, donde se encuentra la carretera que une Varese con Milán. Asimismo, posee testimonios históricos y monumentales que se encuentran en un contexto ambiental relativamente intacto formado por bosques y cultivos.

²⁴ <http://www.vareselandoftourism.com/ghiacciaie-di-cazzago-brabbia> (Consultado el 28 de mayo de 2022)
<http://www.vareselandoftourism.com/valbossa> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

En cuanto a los lugares de interés turístico debemos destacar el bunker de Marnate, una fortificación militar defensiva que fue construida por los alemanes en la Segunda Guerra Mundial.²⁵

3.2.3. RÍOS Y CASCADAS

La mayor parte de los ríos que se encuentran en la provincia de Varese fueron antiguas vías de comunicación para las poblaciones prealpinas que se asentaron en las zonas cercanas al río.

Podemos destacar el arroyo Giona, ya que es el más poblado por pequeños pueblos; el río Tresa con un recorrido de 7 kilómetros que marca la frontera entre Italia y Suiza; el río Margorabbia el cual surge de un campo de manantiales en común con el río Olona.

Este último ha desempeñado un papel importante en la historia de la humanidad, ya que sirvió como enlace entre el valle del Po y la zona de los Alpes.

Por último, cabe mencionar el río Ticino, un emisario del lago Mayor que nace en Suiza y pasa por la parte suroeste de la provincia de Varese. La presencia constante de agua y a la ubicación del valle ha favorecido el asentamiento humano en las orillas de este río desde la antigüedad.

En cuanto a las cascadas hay que destacar: la cascada de Ferrara, la Cascada de Cittiglio y la Cascada del Froda.

3.2.4. PARQUES Y RESERVAS NATURALES

La provincia de Varese es conocida como la «provincia Verde» debido a su patrimonio paisajístico en el que podemos encontrar desde lagos hasta zonas de montaña. A pesar de tener una densidad de población alta y un considerable número de núcleos urbanos, esta zona se ha mantenido ecológicamente intacta.

²⁵ <http://www.vareselandoftourism.com/it/17201/Valle-Olona> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

<http://www.vareselandoftourism.com/it/17210/Il-bunker-di-Marnate> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

Además, cuenta con un rico patrimonio de ecosistemas que cubre cerca del 34% del territorio provincial, donde se encuentran: marismas, montañas, ríos, bosques y lagos.

En cuanto a los parques podemos destacar los siguientes: ²⁶

Parque Regional del Campo dei Fiori

El parque está formado por los macizos del Campo dei Fiori y Monte Martica donde se elevan entre Valcuvia, Valganna y la ciudad de Varese. El Consorcio formado por la provincia de Varese, Valceresio, Valcuvia, Valganna-Valmarchirolo y 14 municipios es el encargado de gestionar este parque.

Los Guardias Ecológicos Voluntarios (G.E.V) trabajan para conservar este espectacular patrimonio natural y se encargan de organizar visitas guiadas a pie o en bicicleta, así como de enseñar educación ambiental a grupos escolares. ²⁷

Dentro del parque se encuentra la Ciudadela de las Ciencias de la Naturaleza, fundada en 1950 por el profesor Salvatore Furia. Este centro se ocupa del estudio de la meteorología y la sísmica y recibe muchas visitas de familias y niños que acuden para aprender la flora local, los microclimas y muchos más conceptos, además de disfrutar de las vistas más bonitas de la ciudad de Varese.

Este centro está actualmente gestionado por una asociación sin ánimo de lucro y recibe muchas visitas por parte de los habitantes de Varese para observar fenómenos extraordinarios como, por ejemplo, un eclipse de sol o el paso de una cometa.

Parque Regional de la Pineta di Appiano Gentile e Tradate

El parque Pineta muestra un maravilloso y complejo ecosistema, además de ofrecer un agradable escape de la vida cotidiana y el estrés de la ciudad. Se pueden ver paisajes selváticos alternados con páramos y suelos de helechos. Del mismo modo, ofrece numerosas actividades para los amantes del senderismo. ²⁸

²⁶ <http://www.vareselandoftourism.com/it/17470/Parchi-e-riserve-naturali> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

²⁷ <http://www.vareselandoftourism.com/it/17472/Parco-Regionale-del-Campo-dei-Fiori>

(Consultado el 28 de mayo de 2022)

²⁸ <http://www.vareselandoftourism.com/it/17498/Parco-Regionale-della-Pineta-di-Appiano-Gentile-e-Tradate>

Este parque no solo ofrece actividades típicas como el senderismo, sino que también da la posibilidad de visitar el centro de investigación y docencia, y a la estructura de fitodepuración.

El centro didáctico de investigación ha sido inaugurado recientemente y su objetivo es difundir el conocimiento y la conciencia científica profundizando en temas sobre la naturaleza y la astronomía. Sin embargo, las estructuras de fitodepuración se encargan de depurar las aguas residuales reduciendo la contaminación hídrica, ofreciendo a los visitantes ver el proceso y la realización de un análisis biológico y químico del agua antes y después del proceso.

Parque Regional del Valle del Ticino

Este parque incluye 46 municipios situados en las provincias de Varese, Pavía y Milán y se extiende sobre una superficie de más de noventa mil hectáreas.

En su interior podemos visitar el bosque de Monte San Giacomo que se caracteriza por su variada vegetación y por ser un refugio para la cría de ardillas, zorros y lirones. Además, la visita se puede complementar con propuestas didácticas relacionadas con el conocimiento de la flora y el ecosistema del lugar a través de sencillos laboratorios y de temas sobre el aspecto forestal, geomorfológico, geológico y faunístico del territorio.²⁹

Reserva Natural del Lago de Ganna

Se trata de un área protegida desde el 1984 que forma parte del Parque Regional Campo dei Fiori y representa uno de los humedales más importantes.³⁰

Reserva Natural del Lago de Biandronno

El Lago de Biandronno ocupa una cuenca glacial de pequeñas dimensiones situada a lo largo de la orilla noroeste del lago de Varese. El territorio de la reserva se extiende en 128,2 hectáreas y es un ejemplo casi único de una cuenca lacustre que ha llegado a la última etapa de su vida.³¹

²⁹<http://www.vareselandoftourism.com/it/17526/Parco-Regionale-della-Valle-del-Ticino> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

³⁰ <http://www.vareselandoftourism.com/riserva-naturale-del-lago-di-ganna>

(Consultado el 28 de mayo de 2022)

³¹<http://www.vareselandoftourism.com/it/17546/Riserva-Naturale-del-Lago-di-Biandronno> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

Reserva Natural de la Palude Brabbia

Esta zona es de origen post glacial y se formó a partir de un antiguo ecosistema lacustre que incluía el actual lago de Varese, Comabbio y Biandronno. La flora que se encuentra en esta zona son los alisos negros, algunas especies de sauces y plantas carnívoras.³²

3.2.5. CUEVAS

Desde el punto de vista espeleológico y naturalista, las cuevas situadas en la provincia son muy interesantes. Entre las principales destacan la cueva Marelli, el Bus della Scondurava, la cueva del Ghiaccio y la Cueva de Remeron que se puede visitar con guías especiales.³³

3.3. ATRACTIVOS TURÍSTICOS CULTURALES

Si Varese es conocida como la «ciudad jardín» por excelencia del norte de Italia, lo debe esencialmente a la riqueza verde de sus numerosos parques públicos y jardines privados, verdaderos «pulmones urbanos» que también se encuentran en una posición geográfica particular, una especie de «silla de montar» situada entre el lago de Varese, las colinas onduladas sobre las que se extiende el tejido urbano y la montaña, que desde los Prealpes lombardos mira hacia los Alpes que forman la frontera entre Italia y Suiza.

El lago de Varese es el destino de muchos aficionados al ciclismo y deportistas, jóvenes y mayores, que aprovechan el carril bici y peatonal que serpentea alrededor del lago, en una longitud total de unos 28 kilómetros. Este también permite la posibilidad de conectar con otro carril bici y peatonal, el del cercano lago de Comabbio (12 kilómetros): un ecosistema lacustre dominado por los nenúfares como flora acuática, praderas y bosques a unas decenas de metros del agua, y numerosas aves acuáticas (cisnes, patos, etc.). Estas últimas componen la fauna característica de la zona que también se encuentra

³² <http://www.vareselandoftourism.com/it/17554/Riserva-Naturale-della-Palude-Brabbia>

(Consultado el 28 de mayo de 2022)

³³ <http://www.vareselandoftourism.com/it/17687/Grotte> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

en la cercana Reserva Natural de Palude Brabbia, un humedal de máximo interés naturalista y zoológico que se extiende por unas 500 hectáreas justo entre los dos lagos en las afueras de la ciudad de Varese y que ha sido gestionado por la provincia de Varese, a través de LIPU, desde 1994.

Pero son las montañas, el imponente Campo dei Fiori con el Sacro Monte di Varese, la verdadera joya de esta provincia y de esta ciudad. El poeta Stendhal, en una de sus obras escritas con motivo de un largo viaje a Italia (*Roma, Nápoles y Florencia*, 1817), decía lo siguiente: «¡Magnífico espectáculo! Al atardecer se podían ver siete lagos. Créame, uno puede viajar por toda Francia y Alemania, pero nunca podrá experimentar tales sensaciones». Por supuesto, después de subir al Sacro Monte para visitarlo y mirar hacia abajo, como hacen los turistas hoy en día. Y ni siquiera hay que remontarse tan lejos en el tiempo, porque un famoso crítico de arte moderno y contemporáneo, de hecho, quizás el más famoso de Italia y Francia, Philippe Daverio, estaba tan unido a la ciudad de Varese que la consideraba la más bella del mundo, sobre todo, por el Sacro Monte, enclavado en el macizo del Campo dei Fiori.

Desde 2003, la UNESCO ha incluido el Sacro Monte de Varese, junto con los demás Sacromontes de Piamonte y Lombardía, entre los sitios del Patrimonio Mundial. Un reconocimiento tan merecido como evidente, dada la historia y el arte de este lugar. Catorce capillas que serpentean a lo largo de una avenida verde conducen al peregrino, religioso, turista o visitante al Santuario de Santa María del Monte. Cada capilla es un cofre del tesoro que alberga frescos, pinturas, estatuas, en su mayoría de artistas lombardos, sobre todo, del Ducado de Milán, de los siglos XVII y XVIII; cada capilla domina un recodo, un trocito de carretera que lleva hasta el pueblo de Santa María del Monte (una aldea del municipio de Varese) y su espléndida iglesia, con su cripta románica, la «Capilla de los Beatos» y, joya en ristre, un espléndido órgano neoclásico. Pero no acaba ahí: al salir de la iglesia y caminar por las estrechas calles que la rodean, se encuentra una maravillosa estatua de mármol de Moisés que domina la avenida de capillas desde arriba, y solo un poco más escondida, otra estatua de bronce representa al Papa Pablo VI (nacido Giovanni Montini) «pastor de almas» y, por tanto, rodeado de ovejas y corderos. Pero basta con recorrer el corto subterráneo hasta el lado opuesto del pueblo para encontrar el llamado Museo Baroffio, de principios del Novecientos, rico en pinturas tanto religiosas como profanas y también indirectamente vinculado al Papa Pablo

VI a través de la figura de Monseñor Pasquale Macchi, nacido en Varese que fue secretario del Pontífice. Una vez terminados sus compromisos eclesiásticos en el Vaticano, regresó a su tierra natal como arcipreste del santuario y también patrono del museo.

A unas decenas de metros del Museo Baroffio se encuentra la Casa-Museo Lodovico Pogliaghi, que contiene obras pictóricas y escultóricas del Renacimiento y del Barroco, la mayoría de las cuales fueron recogidas por el propio Pogliaghi, que había trabajado como restaurador en las capillas del Sacro Monte; la Casa-Museo, abierta al público desde 1974, es ahora propiedad de la Biblioteca Ambrosiana de Milán.

Pero el monte de los Varesini no solo alberga arquitectura religiosa y museos; siguiendo la carretera que sube a Campo dei Fiori por el lado opuesto a Santa María del Monte, se llega a la «Ciudadela de las Ciencia de la Naturaleza», que incluye el Centro Geofísico Prealpino, el Jardín Botánico "R. Tomaselli" y, sobre todo, el Observatorio Astronómico "G. V. Schiaparelli". El Observatorio Astronómico "Schiaparelli", cuyas tres cúpulas son los tres picos de la ciudad de Varese en el cielo, y que, además de su avanzada actividad científica en el campo de la astronomía, es también un punto de referencia para la sismología (de hecho, colabora con el INGV, el Instituto Nacional de Geofísica y Vulcanología) alberga un museo de interés puramente científico. Un lugar de ciencia y cultura, pero también de turismo.

Por supuesto, sería incorrecto decir que solo la parte montañosa de Varese alberga riquezas culturales y edificios de interés artístico y arquitectónico: la parte histórica de la ciudad, de hecho, exhibe un gran número de espléndidas residencias del barroco tardío y del art nouveau, especialmente espléndidas villas: La Villa Toeplitz, todavía sede de convenciones e iniciativas culturales, la Villa Menafoglio Litta Panza, con su espléndido parque y, sobre todo, su preciosa colección de arte contemporáneo. Finalmente, por supuesto, el espléndido Palacio Estense, antigua residencia noble y hoy joya de la arquitectura que alberga frescos y pinturas, inmerso en un enorme parque verde, ahora histórico, dominado por un árbol histórico de los más majestuosos: un cedro del Líbano.

4. PROPUESTA TURÍSTICA

4.1. PROPUESTAS DESARROLLADAS

Como se ha observado, Varese es una provincia con grandes oportunidades para incrementar el turismo, ya que cuenta con numerosos recursos turísticos tanto naturales como culturales. Además, gracias a su posición geográfica y a su entorno natural rico de lagos, montañas y parques sería posible fomentar el turismo sostenible, dado que es un tipo de turismo muy demandado en los últimos años.

El ayuntamiento de la provincia de Varese ha empezado a tener en cuenta el gran potencial que tiene y ha empezado a desarrollar propuestas para promover el turismo sostenible en la zona.

Actualmente, alrededor del lago de Varese se ha construido un carril bici de 28 kilómetros para todo tipo de persona al tener un desnivel prácticamente inexistente como alternativa para visitar los alrededores del lago de una manera sostenible sin la necesidad de utilizar medios de transporte que contaminan como, por ejemplo, el coche.

Además, en la zona del lago de Varese llamada El lido della Schiranna, concretamente en el Parque Zanzi, se han instalado merenderos para que las familias puedan comer después de visitar el lago.³⁴

³⁵Otra propuesta que se ha llevado a cabo es en Veddasca, un valle donde se pueden contemplar unas magníficas vistas al lago Maggiore, donde se han organizado tours e itinerarios con guías para visitar las zonas de bosques a pie o en bicicleta. Esta iniciativa se ha realizado para que la gente cansada de la ciudad y del estrés descubra de manera sostenible la naturaleza de esta zona.

³⁴ <https://www.tastingtheworld.it/cosa-vedere-sul-lago-di-varese/7073/> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

<https://www.tastingtheworld.it/la-pista-ciclabile-del-lago-di-varese/7055/> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

³⁵ Noticia Varese News <https://www.varesenews.it/2021/08/veddasca-valle-cammino-verso-un-turismo-sostenibile/1367830/> (Consultado el 28 de mayo de 2022)

Una iniciativa relevante que se ha desarrollado ha sido en Verbano, la parte que rodea el lago Mayor donde se ha propuesto unir deporte y turismo sostenible. De esta manera, se han organizado excursiones en canoa por el lago para visitarlo de manera sostenible, ecológica y cómoda.

Por último, recientemente se ha creado una página web llamada “Vivere i laghi” con objetivo de promover Varese desde un punto de vista sostenible mostrando al turista los puntos de atracción turística existentes. Este proyecto ha sido llevado a cabo por la Agenda21Laghi, una organización de quince municipios cercanos a los lagos para promover el desarrollo sostenible y orientar a las personas a la sostenibilidad.

En la página web se muestra un mapa donde se pueden consultar tres secciones que son: “*que hacer*”, “*descubrir*” y “*dónde comer*”.

Esta última propuesta es muy interesante y moderna, ya que hoy en día la mayor parte de la población prefiere utilizar los medios digitales para la visualización de atractivos turísticos.

4.2. PROBLEMÁTICAS DE CONTAMINACIÓN

El lago de Varese es uno de los mayores lagos de Lombardía, solo precedido por los grandes lagos subalpinos (Mayor, Garda, Iseo). Es un lago poco profundo: la profundidad media es de 11 metros y la máxima de 26. Solo tiene un afluente digno de mención, el canal de Brabbia, y un único emisor importante, el río Bardello. Se trata, por tanto, de un lago en el que el intercambio de agua tiende a ser lento. Esta circunstancia, combinada con el fuerte desarrollo demográfico e incluso industrial de la zona que rodea la cuenca, con el vertido de residuos civiles y especiales en el agua, que no siempre se trata adecuadamente, ha provocado a lo largo de los años una fuerte eutrofización del lago de Varese, con un desarrollo anormal de la flora algal, un descenso drástico de la concentración de oxígeno disuelto e incluso numerosas muertes de peces, sobre todo en los meses más cálidos (Zuccato y otros, 2007; Inquinamento da farmaci: le evidenze).

En 1986 se llevó a cabo una primera intervención para preservar la salubridad de las aguas del lago de Varese: se construyó y puso en funcionamiento una planta para enviar las aguas residuales de la cuenca del lago de Varese (y también del cercano lago de

Comabbio) a la depuradora de Gavirate. Posteriormente, es decir, después de 1990, un aumento de la conciencia cívica y medioambiental dio lugar a nuevas intervenciones, como un sistema de oxigenación de las aguas más profundas que realmente estuvo en funcionamiento durante un corto periodo de tiempo. La situación se arrastraba más o menos sin soluciones reales hasta que hace unos años, en 2018, la Región de Lombardía, dándose cuenta de que era indispensable una intervención radical y enérgica, puso en marcha el llamado AQST (Accordo Quadro di Sviluppo Territoriale) 'Salvaguardia e risanamento del lago di Varese' (Acuerdo Marco de Desarrollo Territorial), con el objetivo de recuperar la salud del lago y la posibilidad de practicar ciertas actividades hoy imposibles, prohibidas o sujetas a severas restricciones, como la pesca, el baño y la navegación, con total seguridad. En el AQST, las actividades de vigilancia biológica y medioambiental del lago se han delegado en ARPA Lombardía.

Es posible identificar los principales parámetros que penalizan la calidad del agua del lago. El primer parámetro es la temperatura: el lago tiende a sobrecalentarse, con efectos negativos tanto para la flora como para la fauna, especialmente los peces. El segundo parámetro es el descenso del oxígeno disuelto: mientras que en las aguas superficiales la eutrofización intensa se correlaciona con un aumento del oxígeno disuelto, en las aguas más profundas el oxígeno descende inexorablemente e incluso por debajo de los 10 metros de profundidad el agua está tan poco oxigenada que es casi inhabitable para la mayoría de las especies lacustres. Un tercer parámetro es el porcentaje de presencia de ciertos elementos químicos, como el fósforo y el nitrógeno: forman parte de complejos ciclos bioquímicos vinculados a las cadenas alimentarias y metabólicas del ecosistema lacustre y son aproximadamente inversamente proporcionales a la concentración de oxígeno disuelto. Un exceso de nitrógeno y sobre todo de fósforo, medido en las últimas décadas, es el signo revelador de ese proceso, bien conocido, y también popularizado periodísticamente, como eutrofización (otra consecuencia de este proceso bioquímico es el desarrollo de colonias de cianobacterias, algunas de las cuales son ciertamente capaces de causar efectos tóxicos, incluso graves, en los organismos vivos, incluido el hombre).

Este análisis, puramente químico-físico, debe, sin embargo, estar flanqueado por un análisis estrictamente biológico que, a pesar de todo, pone de manifiesto la buena calidad, cantidad y biodiversidad de la fauna piscícola. Aquí es justo hacer una breve pero significativa digresión: el lago de Varese es uno de los principales reservorios italianos

de una especie alóctona (es decir, no nativa de Italia, sino importada de otros entornos), el cangrejo de río rojo de Luisiana. Se trata de un crustáceo originario de Estados Unidos que fue introducido accidentalmente en aguas italianas y ahora está extendida en la mayoría de las cuencas. Por desgracia, es una especie muy invasora que compite por el alimento con las especies autóctonas (como el cangrejo de río italiano) a las que también transmite enfermedades mortales. La consecuencia es que el cangrejo de río italiano está desapareciendo rápidamente en casi todas las cuencas fluviales italianas, suplantado por su homólogo americano, más grande, más voraz, más agresivo y más resistente a las enfermedades.

Sin embargo, la AQST, mencionada anteriormente, no se ha limitado a realizar actividades de análisis sobre el lago de Varese y sus aguas, sino que ha propuesto una serie de acciones: mejora del sistema de alcantarillado de las zonas urbanas de la cuenca del lago; seguimiento continuo del estado de las aguas del lago y su emisario; reactivación de la planta de oxigenación de aguas profundas; salvaguarda y protección de la zona medioambiental protegida; comunicación, promoción de actividades y sensibilización de la población.

El objetivo es tan sencillo y claro como simbólico y ambicioso: permitir a los ciudadanos y a los turistas volver a bañarse en el lago de Varese, como hace tantos años, en 2023 con total seguridad.

4.3. PROPUESTA PARA FOMENTAR EL TURISMO SOSTENIBLE EN VARESE

Como ya se ha mencionado anteriormente, en los últimos años se han tomado varias iniciativas para fomentar el turismo sostenible en varias partes de la provincia, aunque se podrían desarrollar muchas más.

Varese tiene una oferta turística muy diversificada de la que se podría sacar mucho provecho y, además, es una provincia que se encuentra muy cerca de Milán y de Suiza, por lo cual podría captar el interés de un gran número de turistas.

En primer lugar, se podrían realizar itinerarios de varios días por la provincia, ya que uno de los principales problemas es el número de noches que los turistas suelen reservar.

De esta manera, se ayudaría a la economía local, aumentarían los ingresos de los hoteles y las personas tendrían una guía de los sitios que pueden visitar mezclando atractivos naturales y culturales que pueden ser desconocidos para ellos.

En segundo lugar, se podría potenciar la publicidad de la provincia creando campañas y dándole visibilidad en las ciudades más cercanas, dando a conocer la cantidad de deportes que se pueden practicar como, por ejemplo, el senderismo, la escalada, paseos en canoa y dar paseos en vuelos sin motor.

Por último, en muchos lagos se ha propuesto la realización de excursiones en canoa para atraer turistas de una manera ecológica y sostenible, pero en el lago de Varese a día de hoy no se ha realizado ninguna propuesta.

El problema de contaminación que ha tenido en los últimos años ha sido un claro obstáculo para el turismo, pero actualmente la situación ha mejorado tanto que ya hay estudios que dan la esperanza de que vuelva a ser apto para nadar. Por lo tanto, se podrían empezar a proponer más iniciativas como, por ejemplo, la realización de excursiones en canoa para trayectos cortos, así como la incorporación de embarcaciones pequeñas con paneles solares para los trayectos más largo.

Al utilizar embarcaciones pequeñas se podría recorrer libremente a gusto de cada turista la distancia que deseen. Sin embargo, el ayuntamiento podría incluir varias embarcaciones pequeñas con paneles solares para mostrar a los turistas los puntos más importantes del lago.

Estas excursiones podrían seguir el siguiente itinerario:

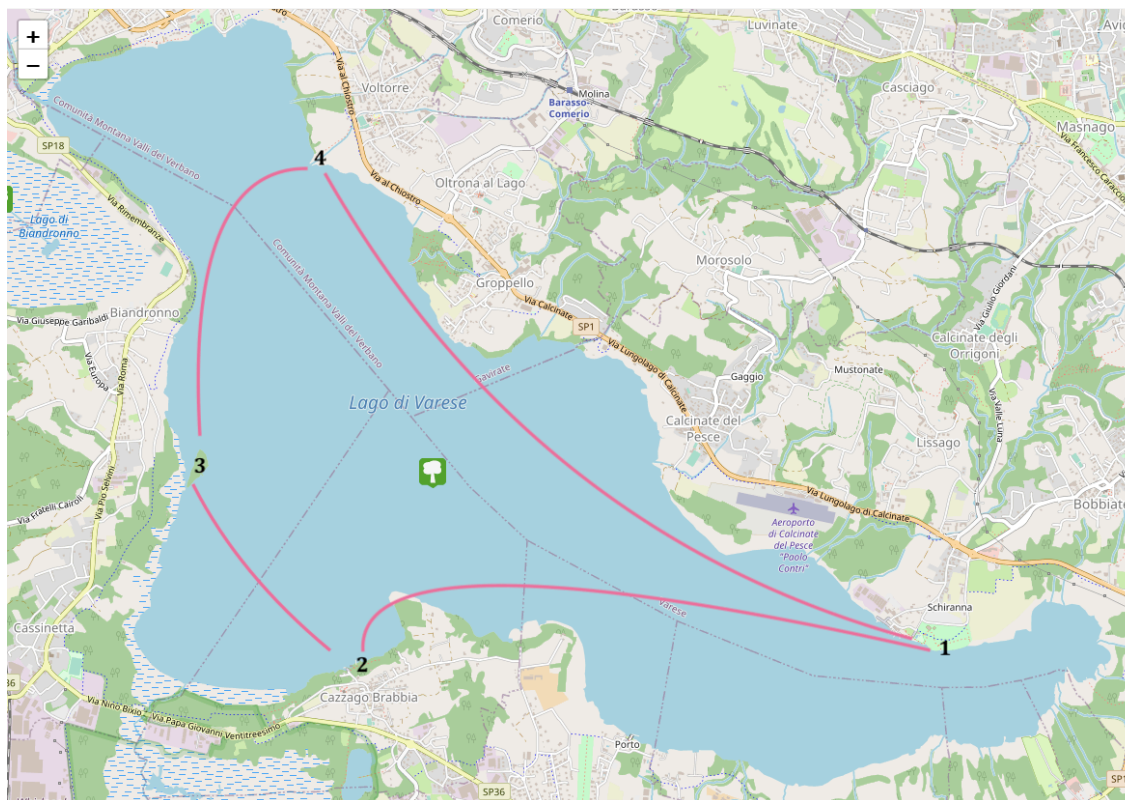
La salida podría ser desde el Lido de Schiranna, ya que es la zona más concurrida y cercana al centro de la ciudad.

A partir de ahí, se podría navegar por los alrededores del lago para que las personas puedan contemplar las maravillosas vistas y realizar algunas paradas como, por ejemplo, en el pequeño puerto de Cazzago Brabbia, donde se pueden visitar las antiguas casas de los pescadores y los lavaderos que utilizaban para limpiar el pescado.

A continuación, se podría navegar alrededor de la pequeña isla Virginia y seguir en dirección de la playa Voltorre, donde los turistas en la época estiva, pueden bajar para darse un baño.

En cuanto a las canoas, se podrían alquilar por horas, y el itinerario a seguir sería el que cada turista desee realizar.

Foto 12: mapa del lago de Varese con itinerario



Fuente: elaboración propia a partir de Google maps

5. CONCLUSIONES

El objetivo principal de este trabajo era ver las posibilidades que la ciudad de Varese tenía para fomentar un turismo sostenible y, como se ha podido ver anteriormente, es una provincia rica en atractivos turísticos tanto naturales como culturales. Es por ello que se puede afirmar que esta ciudad ofrece numerosas posibilidades de fomentar el turismo y especialmente el sostenible.

A pesar de tener estos múltiples recursos turísticos, hay muchos de ellos que son desconocidos para la gente o, incluso, están descuidados. Por ello, es importante que la provincia de Varese realice una publicidad más exhaustiva, sobre todo lo que Varese puede ofrecer, para así captar al mayor número posible de turistas.

Además, hay medios para realizar este turismo de manera sostenible, ya que gracias a la posición geográfica que tiene, existe una variedad infinita de lugares naturales donde se podrían realizar actividades que son respetuosas con el medio ambiente. Asimismo, se podrían llevar a cabo acciones respetuosas con el medio ambiente.

En cuanto al otro objetivo del trabajo, es decir, el de realizar una propuesta turística en el lago de Varese, se puede afirmar que es factible llevar a cabo excursiones tanto en canoa como con embarcaciones con paneles solares, ya que se navegaría el lago sin contaminarlo, mientras los turistas pueden conocer y contemplar desde otra perspectiva el lago.

Por ello, al final del apartado de las propuestas turísticas se ha realizado una pequeña propuesta de un itinerario que se podría realizar, como se puede ver en el mapa que se encuentra al final de ese apartado.

El único inconveniente de esta propuesta sería el clima, ya que Varese se encuentra en el norte de Italia y muy cerca de Suiza, por lo que en invierno las temperaturas son bajas. Por lo cual, solo podrían realizarse excursiones en primavera y en verano.

Una manera de solucionar este problema sería poner a disposición una embarcación cubierta que permita a los turistas recorrer el lago en la época invernal.

Como último objetivo se iba a investigar el motivo por el cual esta ciudad ha tendido más a la actividad industrial que a la turística a pesar de tener muchos recursos turísticos.

Relacionado con esto, se puede decir que gracias a la posición geográfica que favorece a la actividad comercial, Varese ha sido aprovechado desde la antigüedad esta ventaja y ha desarrollado una importante actividad industrial con empresas muy importantes a nivel internacional.

Tras realizar varias investigaciones sobre la situación demográfica y actual de la provincia de Varese, se puede afirmar que el turismo también es un sector importante para Varese, aunque, desde mi punto de vista, podrían obtener ingresos más altos por parte de este sector fomentándolo más en toda la provincia.

En conclusión, Varese es una provincia espectacular rica de cultura y naturaleza generalmente gestionada de manera adecuada, en cuanto al turismo se refiere, pero en la cual se podrían realizar mejoras e incorporar métodos más sostenibles. En cuanto al turismo en la zona de la ciudad debería de aumentar e intentar extender el número de noches de estancia de los turistas creando itinerarios que sirvan de guía a los visitantes.

Seguramente hay muchos más atractivos turísticos y posibilidades que en este trabajo no se han mencionado y muchas pueden ser las ideas que puedan surgir para mantener vivo un territorio que puede ofrecer mucho más de lo que se piensa.

6. BIBLIOGRAFÍA

Bongiovanni, G., & Rivoire, M. (1931). *Varese e la sua provincia*. Stabilimento tipografico «Littorio».

Folpini, L. (2016). *Insubria, storie e miti* (2018.^a ed.). Kairos- Centro culturale virtuale.

Franzi, F. (2015). *Tesi di Laurea. Il territorio Varesino: Ambiente, tradizione e cultura come opportunità di sviluppo turistico*.

Macchione, P. (2008). *Immagine Varese*. Unione degli industriali della Provincia di Varese.

Macchione, P. (2014). *Varese benessere*. Macchione Editore.