

APUNTES, MANUALES, PRESENTACIONES



Universidad de Jaén

Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación

Manual para escribir un trabajo académico. Educación física

Sara Suárez Manzano

26/02/2021

Educación física y su didáctica I
Educación física y su didáctica II
Didáctica de la educación física en educación infantil
Motricidad y salud
Programación didáctica avanzada de la educación física



CREA

MATERIAL DOCENTE

MANUAL PARA ESCRIBIR UN TRABAJO ACADÉMICO. EDUCACIÓN FÍSICA

Sara Suárez Manzano



EDICIÓN:

Sara Suárez/Manzano

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Sara Suárez/Manzano

CREA. COLECCIÓN DE RECURSOS EDUCATIVOS ABIERTOS: UNIVERSIDAD DE JAÉN

Jaén, 26 de febrero de 2021

Impreso en España



ALGUNAS IMÁGENES EXTRAÍDAS DE © CANVA.COM

ESTA OBRA ESTÁ BAJO UNA LICENCIA DE CREATIVE COMMONS

[HTTP://CREATIVECOMMONS.ORG/LICENSES/BY-NC-ND/4.0/](http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

ESTE MATERIAL SE PUEDE UTILIZAR Y COMPARTIR SIEMPRE QUE SE RECONOZCA LA AUTORÍA, NO SE UTILICE PARA FINES COMERCIALES Y NO SE CREE NI DISTRIBUYA UNA OBRA DERIVADA



ÍNDICE

PRINCIPALES CAMBIOS DE APA 6 A APA 7	3
IMPORTANTE PARA ESCRIBIR CORRECTAMENTE UN TRABAJO	3
¿DÓNDE PUEDO BUSCAR INFORMACIÓN?	4
TRUCOS PARA ENCONTRAR INFORMACIÓN	5
ESPAÑOL - INGLÉS	6
PREGUNTAS VARIAS NORMATIVA APA	7



- ✓ En citas: A partir del 3 autores se puede utilizar “et al.” desde la primera vez que aparece la cita en el texto.
- ✓ En referencias: Para las citas de libros, ya no es necesario indicar la ubicación geográfica de la editorial.
- ✓ Cuando se recupera información de sitios webs, ya no es necesario indicar “recuperado de” indicando la fecha de recuperación.
- ✓ Para las publicaciones que tienen DOI, en lugar de indicar al final “DOI” y escribir desde 10... , se escribe directamente la URL <https://doi.org/10...>
- ✓ Número de autores en apartado Referencias: APA 6 muestra los 6 primeros, “...” y el último, con APA 7 se puede escribir hasta 20 autores, en caso de se más, se escribe 19 ”...” y el último autor.
- ✓ Fuentes recomendadas: Calibri 11, Arial 11, Lucida Sans Unicode 10, Times New Roman 12, Georgia 11.

Principales cambios de APA 6 a APA 7



- ✓ **Introducir una sigla:** La primera vez que se introduce una sigla en el texto deben de escribirse todas las palabras y seguidamente, utilizando () se indica la sigla. A partir de ese momento, siempre que aparezca “esas palabras” utilizarás la sigla.
 - Ejemplo: Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) los escolares [...]. Estudios recientes de la OMS reflejan que..
- ✓ **Los números:** desde el 1 hasta el 9, SE ESCRIBE CON LETRA. A partir del 10 incluido, se puede escribir con números.

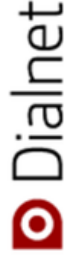
Excepción: Cuando utilizamos un rango o una cantidad.

 - Ejemplo: Participaron cuatro escolares. / Una edad 6-12 años. / durante 4h30min.
- ✓ Riqueza semántica, vocabulario adecuado al contexto, dado que es UN TRABAJO QUE DEBE DE REFLEJAR NUESTRO NIVEL DE GRADO/MÁSTER/TESIS, pero evitando caer en “la novela”. No utilicéis los conectores típicos para “redacciones del B2 de inglés”, un truco: LEER MUCHOS ARTÍCULOS PARA FAMILIARIZARTE CON EL MODO DE ESCRITURA Y CÓMO ENLAZAN IDEAS.

Importante para escribir correctamente un trabajo



- ✓ En la web de tu universidad seguro hay un apartado especialmente dedicado a Biblioteca y Bases de datos. Para el área de Educación y especialmente #edufis, recomiendo que indagéis en las siguientes **bases de datos**:



THOMSON REUTERS
WEB OF SCIENCE

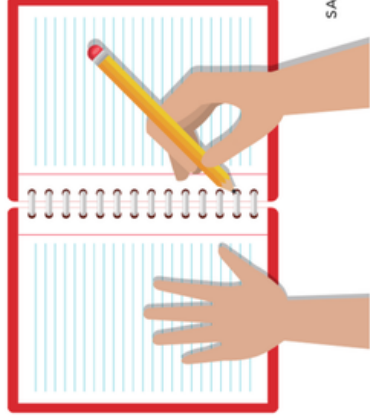


Scientific Electronic Library Online



Hay muchas más, pero estas que presento son las más utilizadas por mi alumnado. Las de la izquierda son más generales y sencillas de utilizar, pero también hay artículos más variados y debes de filtrar con cuidado los trabajos que utilizas.

¿Dónde puedo buscar información?



¡COMENZAMOS A ESCRIBIR!

Unos trucos que te ayudarán a buscar información y a escribir tu trabajo.





- ✓ Recuerda que la Biblioteca siempre es una gran fuente de conocimiento.
- ✓ Instala la VPN, para poder acceder a las bases a las que tu universidad está inscrita. Si no puedes, conéctate a la red wifi Eduroam, en tu Universidad y podrás acceder a ellas.
- ✓ Hacer el curso ALFIN (donde enseñan cómo buscar información, cómo se organiza la biblioteca, cómo citar...).
- ✓ Busques información “del origen de esa línea de investigación” y “los estudios más novedosos”. Es bueno tener como referencia los estudios FUENTE, pero lo ideal es que en tu trabajo, la mayor parte de las citas sean de los últimos 5 años.
- ✓ Para buscar en las bases de datos utiliza los términos concretos (no escribas frases).
- ✓ Busca con términos en Español, Inglés (y otros idiomas si los dominas).
- ✓ Emplea también sinónimos y términos similares. Ejemplo: ejercicio físico, actividad física, sesión física, deporte,
- ✓ Utiliza conectores para unir los diferentes conceptos. Ejemplo: “ejercicio físico” O “actividad física” O “sesión física” ...

	AÑADIR	POSIBILITAR
ESPAÑOL	Y	O
INGLÉS	AND	OR

Trucos para encontrar información



	Inglés	Español
¿"y", "&", o "and"?	(Autor1 & Autor2, 2020)	(Autor1 y Autor2, 2020)
¿Pero en referencias del final?	Autor1, L. J., & Autor2, S. D.	Autor1, L. J. y Autor2, S. D.
¿"et al" "y col."? ¿en cursiva?	et al.	<i>et al.</i> o <i>et ál.</i>
¿Las fechas?	2018, May 15	2018, 15 de mayo
¿Figura, Fig., Tabla? ¿II o 2?	Figure 2 Table 2	Figura 2 Tabla 2
¿Números ordinales?	2nd ed.	2.ªed.
Artículo aceptado, pero no publicado	"in press"	"en prensa"

Español – Inglés

¿Y si hay varios autores dentro de un mismo párrafo?

- Se colocan por orden alfabético, atendiendo al apellido del primer autor.

- Ejemplo: Algunas de las causas de un bajo control inhibitorio están relacionadas con la inactividad física, sedentarismo y problemas para dormir que sufren los jóvenes ADHD (Tandon et al., 2019; Thoma et al., 2020)



¿Y si pongo la figura o tabla de un artículo? ¿Y si adapto una figura o tabla utilizando la información de un artículo?

- Debes de escribir al pie de la figura/tabla una nota indicando la siguiente información: *Nota*. Adaptado de “Título del artículo al que pertenece la figura/tabla” (p.00), por Apellido, AÑO, *Nombre de la revista, número(volumen)*.
 - Ejemplo: *Nota*. Adaptado de Prevalencia de sobrepeso, obesidad y obesidad abdominal en población española entre 3 y 24 años. Estudio ENPE (p.294), por Aranceta-Bartrina et al., 2020, *Revista Española De Cardiología*, 73(4).
 - Además, deberás de incluir ese artículo en el apartado de Referencias. **Cursiva solo “Nota.” “Revista y número”**.

Preguntas varias normativa APA

MANUAL PARA ESCRIBIR UN TRABAJO ACADÉMICO. EDUCACIÓN FÍSICA

Este manual docente está diseñado para guiar a estudiantes del Grado en Educación Infantil y Primaria, así como a docentes en activo y en formación especialista en Educación Física, en la elaboración de trabajos académicos. A través de un enfoque claro y práctico, ofrece herramientas fundamentales para estructurar, redactar y citar correctamente según la normativa APA 7, destacando los principales cambios respecto a APA 6.

El manual aborda aspectos esenciales como la búsqueda eficaz de información, trucos para optimizar la localización de fuentes relevantes, consejos para escribir con precisión y coherencia, y una sección específica sobre el uso del inglés en la redacción académica. Además, incluye una recopilación de preguntas frecuentes sobre la normativa APA, resolviendo dudas comunes en la elaboración de referencias y citas. Un material docente que ayuda a garantizar el rigor metodológico en tus trabajos de clase, TFG, TFG e incluso la Tesis Doctoral y publicaciones académicas.

