



Universidad de Jaén

Facultad de Ciencias Sociales
y Jurídicas

Trabajo Fin de Grado

**ANÁLISIS DE LOS
RECURSOS NATURALES DE
LA PROVINCIA DE JAÉN:
OFERTA TURÍSTICA
ENFOCADA A LOS PAÍSES
DE HABLA FRANCESA**

Alumno: Laura Viedma Blancas

Julio, 2020

RESUMEN

En el siguiente trabajo se va a realizar un análisis sobre la oferta turística en la provincia jiennense, para así acercar los diferentes recursos turísticos de los que dispone la provincia tanto a turistas nacionales como internacionales. Se va a hacer un enfoque en el turismo de naturaleza, ya que la región de Jaén cuenta con la mayor superficie de espacios naturales protegidos del país. A continuación, se van a detallar cada uno de los recursos naturales que tiene la región y se van a explicar las distintas actividades de turismo activo que se pueden realizar. Además, se van a estudiar los distintos problemas que se encuentran los extranjeros a la hora de visitar la provincia, proponiendo una serie de mejoras. Para finalizar, se va a ofrecer una ruta turística de naturaleza enfocada al público francófono, un grupo que muestra gran interés por este turismo y al cual queremos atraer.

Palabras clave: Jaén, turismo, naturaleza, público francófono, folleto.

RÉSUMÉ

Dans le travail suivant, une analyse de l'offre touristique dans la province de Jaén sera réalisée, afin de rapprocher les différentes ressources touristiques disponibles de la province aux touristes nationaux et internationaux. L'accent sera mis sur le tourisme de nature, car la région de Jaén possède la plus grande zone d'espaces naturels protégés du pays. Ensuite, chacune des ressources naturelles de la région sera détaillée et les différentes activités de tourisme actif seront expliquées. De plus, les différents problèmes rencontrés par les étrangers lors de leur visite dans la province seront étudiés, proposant une série d'améliorations. Pour finir, une route touristique sur la nature va être proposé axé sur le public francophone, un groupe qui montre un grand intérêt pour ce tourisme et que nous voulons attirer.

Mots clés: Jaén, tourisme, nature, public francophone, brochure.

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	4
2. EL TURISMO EN JAÉN EN CIFRAS	5
3. LA OFERTA TURÍSTICA EN LA PROVINCIA	7
3.1. CULTURA	9
3.2. GASTRONOMÍA Y ACEITE	10
3.3. FIESTAS Y EVENTOS	11
3.4. SALUD Y BIENESTAR	12
3.5. NATURALEZA	13
3.5.1. ZONAS VERDES Y TURISMO RURAL	13
3.5.1.1. PARQUES NATURALES	16
3.5.1.2. PARAJES NATURALES	19
3.5.1.3. RESERVAS NATURALES	21
3.5.1.4. OTROS ESPACIOS NATURALES	22
3.5.2. TURISMO ACTIVO	26
3.5.2.1. ACTIVIDADES NÁUTICAS FLUVIALES	26
3.5.2.2. ACTIVIDADES AÉREAS	27
3.5.2.3. ACTIVIDADES TERRESTRES	27
4. PROBLEMÁTICA AL VISITAR LA PROVINCIA	28
5. PROPUESTAS DE MEJORA	31
6. IDEA RUTA TURÍSTICA BILINGÜE	33
7. CONCLUSIÓN	43
8. BIBLIOGRAFÍA	44
9. WEBGRAFÍA	44
10. ANEXO	49

1. INTRODUCCIÓN

Jaén es una provincia española situada al sur de la Península Ibérica y al noreste de Andalucía. Tiene una población de más de 116.000 habitantes. Su origen puede remontarse a los íberos, de hecho, cuenta con innumerables vestigios de la cultura íbera como el Conjunto Arqueológico de Cástulo (Linares) o la conocida necrópolis de Cerrillo Blanco (Porcuna). Jaén fue protagonista de dos de las batallas más importantes del país: la batalla de Bailén en 1.808 y la batalla de Navas de Tolosa en 1.212.

Si hay algo que caracteriza a esta provincia es su aceite de oliva y sus sesenta y seis millones de olivos, coronándola como la capital mundial del aceite de oliva. Pero no solo destaca por su aceite, ya que ¹Jaén es la región de Europa que cuenta con una mayor densidad de fortalezas, siendo la segunda en el mundo, solamente superada por Palestina. Además, cabe destacar que esta provincia española dispone de la mayor superficie de espacios naturales protegidos del país, repartida sobre todo en cuatro parques naturales: Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas, Sierra Mágina, Sierra de Andújar y Despeñaperros.

Asimismo, la localización en la que se encuentra Jaén, la cual siempre ha sido el histórico paso natural entre la meseta castellana y Andalucía muy bien comunicada debido a la A- 44 y el clima suave que caracteriza a la provincia hace que Jaén sea todo un paraíso de interior por descubrir.

Vista panorámica de Jaén capital



Fuente: <https://elviajerofeliz.com/que-ver-en-jaen/>

¹ Fuente: <https://orgullososdejaen.es/2014/08/jaen-el-territorio-europeo-con-una-mayor-concentracion-de-castillos/>

El siguiente trabajo de fin de grado tiene como principales objetivos acercar los diferentes recursos turísticos de los que dispone la provincia de Jaén tanto a turistas nacionales como a internacionales, más en concreto a los turistas francófonos con la creación de material publicitario bilingüe, seguido de dar a conocer los distintos problemas que se encuentran los extranjeros al visitar la provincia, planteando así propuestas para la mejora de los recursos naturales jiennenses.

La metodología que he seguido para presentar los diferentes apartados de este trabajo ha consistido principalmente en la búsqueda de sitios webs especializados en la provincia de Jaén, la investigación que he podido realizar a través de libros que he comprado y la lectura de revistas online. Además, me pude documentar en la Oficina de Turismo de Jaén, donde me entregaron diversos folletos turísticos de gran utilidad para la elaboración del trabajo y pude sacar información de varios libros de la biblioteca de la Universidad de Jaén. No solo me informé a través de internet y ejemplares, sino también pude ir a conocer algunos de los sitios que aparecen en el trabajo de primera mano para así poder indagar más sobre ellos.

2. EL TURISMO EN JAÉN EN CIFRAS

Cada vez que la provincia de Jaén cierra el año, lo hace con un aumento del número de turistas. ²De hecho, según el periódico Ideal: *“La provincia de Jaén cerró el año 2019 con 827.995 visitantes, lo que supone un aumento del 1,5 por ciento respecto a 2018, con 12.000 turistas más.”* Las estadísticas muestran que cada vez más la provincia se está posicionando como un destino de calidad.

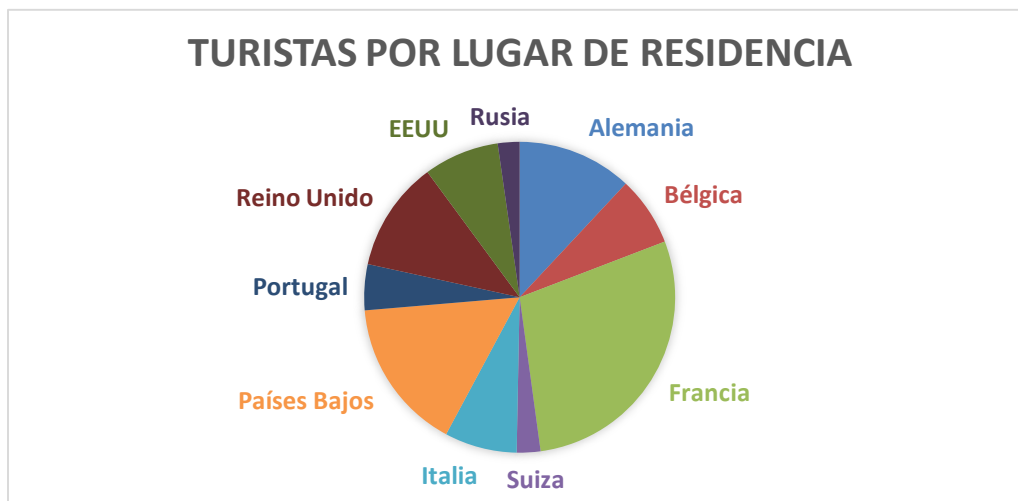
³Si analizamos los datos obtenidos por la última encuesta de ocupación hotelera publicada en el Instituto Nacional de Estadística (año 2018) representada a través del siguiente gráfico, podemos observar que la gran parte de turistas extranjeros que vienen a la provincia son francófonos con una gran representación entre Francia, Bélgica y Suiza. Los países que los siguen son Países Bajos y Alemania, además están empezando a venir turistas desde lugares más exóticos como Rusia o Japón. De un total de 541.885 turistas que se alojaron en la provincia, un 15% fueron de otra nacionalidad.

² Fuente: <https://www.ideal.es/jaen/provincia-jaen/825000-turistas-visitaron-20200206203407-nt.html>

³ Fuente: <https://www.ine.es/dynt3/inebase/es/index.htm?padre=5937&capsel=5923>

También, se puede observar que más de la mitad de los turistas extranjeros no necesitan pasaporte, ya que provienen de la UE.

Gráfico de los turistas extranjeros que visitan la provincia de Jaén



Fuente: elaboración propia a partir de datos proporcionados por el INE

En cuanto al grado de ocupación de alojamientos de turismo rural, analizando los datos proporcionados por el Instituto de Estadística y Cartografía de Andalucía en el año 2019, podemos observar varios datos a tener en cuenta.

⁴Por una parte, Jaén se situaría en cuarto lugar entre las provincias andaluzas con 38.987 viajeros, de los cuales sólo la cantidad de 4.484 viajeros provienen de otros países.

⁵Por otra parte, el Parque Natural Sierra de Cazorla, Segura y Las Villas se sitúa entre los parques naturales más visitados de Andalucía con una cifra de 18.989 viajeros, de los cuales 1.038 son extranjeros. ⁶Dentro de la provincia, el Parque Natural de Sierra Mágina es el segundo más visitado con 6.850 turistas en el 2018, esto se debe en gran parte a que se han mejorado varias sendas y se ha elaborado un nuevo mapa en el que se puede diseñar a tu gusto la ruta a seguir para realizar senderismo o montañismo.

⁴ Fuente:

https://www.juntadeandalucia.es/institutodeestadisticaycartografia/badea/operaciones/consulta/anual/5995?CodOper=b3_371&codConsulta=5995

⁵ Fuente:

https://www.juntadeandalucia.es/institutodeestadisticaycartografia/badea/operaciones/consulta/anual/6313?CodOper=b3_371&codConsulta=6313

⁶ Fuente: https://cadenaser.com/emisora/2020/01/05/radio_jaen/1578220722_087461.html

Debido a la crisis sanitaria provocada por el COVID-19, donde los alojamientos turísticos tuvieron que permanecer cerrados, la actividad turística en la provincia se ha reducido drásticamente desde el mes de abril de 2020.

Al igual que el sector del turismo resulta un eje primordial en la economía española con un 12% del PIB, también resulta ser de relativa importancia para la provincia de Jaén, representando este un 14% del PIB, el cual junto al sector olivarero es un gran pilar de la economía jiennense.

Sin embargo, todo podría indicar que a corto plazo la actividad turística en la provincia podría incrementar, ya que los nuevos turistas ya no van a buscar un turismo masificado de sol y playa debido al miedo, sino que van a querer un turismo más individualizado, viendo aquí la provincia de Jaén una oportunidad de negocio (por desgracia, debido a la eventualidad) presentando a Jaén como un destino seguro alejado de ese turismo de masas. Gracias a los grandes espacios naturales de los que dispone la provincia, es mucho más fácil guardar la distancia de seguridad para así evitar el contagio por la pandemia del coronavirus. Y es que, la provincia es un lugar ideal para desconectar y hacer infinidad de actividades de turismo activo y cultural de manera segura.

Dicho lo anterior,⁷ según un artículo del periódico Ideal: *“La prestigiosa revista National Geographic ha incluido el Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas en una lista de 16 destinos para un verano sostenible: lugares cercanos, no masificados y que ofrecen un modelo de turismo que respeta el entorno natural y humano”*. Siendo esto un gran incentivo para la nueva llegada de turistas.

3. LA OFERTA TURÍSTICA EN LA PROVINCIA

Jaén es una provincia con mucho potencial que ofrece gran cantidad de recursos turísticos y muy diversos, ya que cuenta con una rica gastronomía, únicos parajes naturales, fascinante cultura histórica u originales tradiciones. Igualmente, se pueden realizar distintas rutas alrededor de la provincia, adaptándose así a las necesidades de cada turista.

⁷ Fuente: <https://www.ideal.es/jaen/provincia-jaen/national-geographic-propone-20200508175725-nt.html>

Debido a la gran oferta turística que hay en Jaén, la provincia se ha colocado como uno de los destinos de interior más apreciados en España. La cercanía de su gente y los diferentes tipos de turismo adaptados a todas las economías, han hecho que el turismo haya ido creciendo a lo largo de los años.

⁸Según la Encuesta de Coyuntura Turística de Andalucía (ECTA) del año 2019 realizada por el Instituto de Estadística y Cartografía de Andalucía: *“En cuanto a la valoración, de uno a diez, del viaje realizado, los turistas que visitaron Andalucía durante el año 2019, concedieron un 8,4 a su estancia en la región. Las provincias más valoradas fueron Jaén y Málaga con un 8,6. Los aspectos mejor valorados por los visitantes fueron los relacionados con la atención y el trato, los paisajes y parques naturales y con el patrimonio cultural.”* ⁹Además, en la ECTA se puede observar que el gasto medio diario de los turistas en la provincia de Jaén ha aumentado a 79,1 euros siendo así el más alto de toda la comunidad autónoma.

En resumen, Jaén ha experimentado con el paso del tiempo una gran mejora con respecto a número de visitantes y calidad turística. Esto puede deberse a que se le ha empezado a dar más importancia en lo que se refiere al marketing turístico al interior de la provincia, no solo se habla en los folletos turísticos de las actividades que se puedan realizar en la capital, sino que te animan a que explores sus pueblos y su naturaleza.

La marca “Jaén, paraíso interior” creada por la Diputación Provincial de Jaén sin duda ha sabido transmitir esa imagen de que la provincia dispone de unos competentes recursos que invitan a los turistas no simplemente a visitar la provincia, sino a llegar a conocerla en profundidad. El lema está compuesto por dos palabras: la palabra “paraíso” provoca en el receptor la imagen de disfrute y contacto con la naturaleza, mientras que la palabra “interior” procura diferenciar la oferta de la provincia de la típica oferta de sol y playa ofreciendo turismo rural y activo.

A continuación, se van a presentar con más detalle las distintas actividades turísticas que pueden realizarse en la región jiennense con base en los diferentes tipos de turismo y en la riqueza que la provincia ofrece.

⁸ Fuente: <https://www.juntadeandalucia.es/institutodeestadisticaycartografia/turismo/notaprensa.htm>

⁹ Fuente: https://www.juntadeandalucia.es/institutodeestadisticaycartografia/badea/informe/datosaldia?CodOper=b3_271&idNode=9801

3.1. CULTURA

La provincia cuenta con un patrimonio cultural impresionante. Los pueblos que la habitaron (íberos, musulmanes, judíos...) dejaron en Jaén un inestimable tesoro patrimonial colmado de historia, leyendas, arqueología...

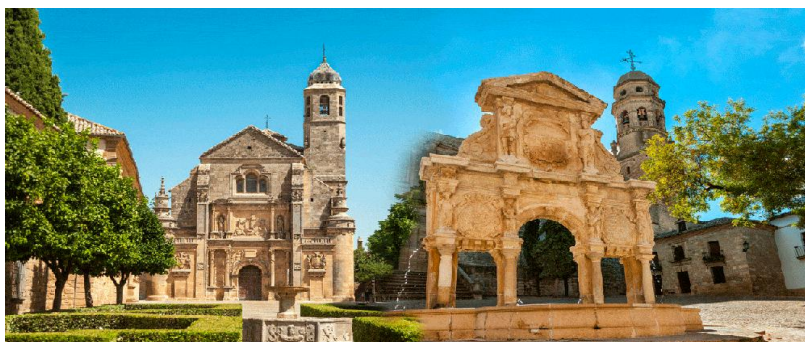
Destaca en la capital jiennense su catedral, considerada como una de las obras más importantes del renacimiento en Andalucía, en la cual se venera en su interior una reliquia del Santo Rostro, considerado como el paño con el que Verónica limpió la cara de Cristo cuando caminaba hacia el Calvario. La catedral ha reactivado actualmente su candidatura a ser Patrimonio de la Humanidad, siendo este el tercer intento desde 2011.

Igualmente destacan los Baños Árabes, situados en los sótanos del palacio de Villardompardo, que han sido catalogados como los más grandes de España y los que mejor han sido conservados de Europa. Este palacio también alberga el Museo de Artes y Costumbres Populares (una muestra de la identidad cultural jiennense) y el Museo Internacional de Arte Naïf (único de España dedicado a este arte).

El Museo Provincial (cuenta con una sección de arqueología y otra de bellas artes) y el Museo Íbero (único en el mundo, recoge los testimonios de los íberos) completan la oferta turística cultural de la capital.

La provincia de Jaén cuenta con dos ciudades declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, Úbeda y Baeza, dos joyas renacentistas que cuentan con numerosos atractivos arquitectónicos. En Baeza encontramos por ejemplo su imponente catedral renacentista y el Palacio de Jabalquinto con su maravillosa fachada de estilo gótico. Mientras, en Úbeda podemos ver la Sacra Capilla de El Salvador, un ejemplo del arte renacentista de Andrés de Vandelvira o la Sinagoga del Agua, un lugar mágico.

Úbeda y Baeza unidas en una foto



Fuente:
<https://bonoturistico.com/puente-de-mayo-en-ubeda-y-baeza/>

Entre las rutas culturales que se pueden realizar en la provincia proponemos: La Ruta de los Castillos y las Batallas (consiste en recorrer la provincia de Jaén visitando sus majestuosos castillos) o Viaje al Tiempo de los Íberos (invita al viajero a conocer la Andalucía Íbera por distintos lugares temáticos sobre esta civilización).

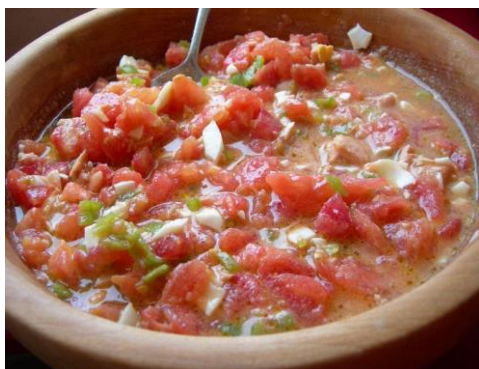
Por último, cabe mencionar que Jaén conserva unos paisajes y un patrimonio industriales históricos que han sido considerados como de los mejores de Europa, por lo que el turismo industrial es siempre una buena opción a realizar. El poblado minero El Guindo en La Carolina es un lugar ideal para revivir la historia minera tras sus muros.

3.2. GASTRONOMÍA Y ACEITE

La provincia de Jaén destaca por su rica variedad gastronómica, siendo el principal alimento el aceite de oliva, el cual dota a los platos jiennenses de una gran personalidad, habiendo alcanzado renombre y fama internacional dados los beneficios que aporta a la salud, así como el sabor que proporciona a los platos.

Un ejemplo de este gran reclamo lo tenemos en China: ¹⁰*“El 60% de las exportaciones de aceite de oliva de la UE a China tiene el sello de calidad de Andalucía. El aceite de oliva español es, junto al vino, uno de los productos que gozan de mayor reconocimiento entre la población china.”*

Plato de pipirrana de Jaén



Plato de garbanzos “mareaos”



Fuentes:

<https://www.petitchef.es/recetas/entrante/pipirrana-de-jaen-muy-facil-paso-a-paso-fid-377284>

<https://cocinandoentreolivos.com/2009/10/cocido-mareao-paso-paso.html>

¹⁰ Fuente: <https://www.horajaen.com/2018/04/22/60-las-exportaciones-aceite-oliva-la-ue-china-sello-calidad-andalucia/>

El tapeo siempre ha formado parte del estilo de vida de los jiennenses, hasta constituir un reclamo turístico. Sobre todo, es muy popular en la capital y en Linares. Hay muchos bares en Jaén donde se puede disfrutar de una buena tapa, aunque se pueden distinguir tres zonas principales: las tascas (por la catedral), la zona de la Plaza de San Ildefonso y la zona entre la Plaza de la Constitución y el Pósito. Además, Jaén cuenta con dos restaurantes con “Estrellas Michelin”: Bagá y Dama Juana.

Dos ejemplos de platos típicos de la zona son: la pipirrana (plato a base de ajo, pimientos verdes, tomates maduros, huevos cocidos, atún y aceite) o los garbanzos “mareaos” (consisten en restos de cocido, cebolla, tomate frito, huevo y aceite)

Así pues, en cuanto a rutas turísticas, los visitantes pueden disfrutar de La Ruta de los Olivos Centenarios o la Fiesta de la Aceituna (celebrada el 8 de diciembre) ambas en Martos. Asimismo, la provincia es pionera en el “oleoturismo”, los turistas pueden acceder a una variada oferta en torno a la cultura y el degustar del aceite yendo a museos especializados, visitas guiadas a almazaras, catas de aceite, etc.

3.3. FIESTAS Y EVENTOS

La provincia de Jaén celebra a lo largo del año una gran cantidad de festividades con un indiscutible valor folklórico. En cualquier mes, los visitantes pueden descubrir algo nuevo y conocer la pasión que rodea a esta tierra.

Entre las distintas fiestas de la provincia podemos destacar: las Lumbres de San Antón, la Feria de San Lucas, las Fiestas de Moros y Cristianos o las Fiestas conmemorativas de la Batalla de Bailén entre otras. Por otro lado, también es muy importante la celebración de la Semana Santa en la provincia, sobre todo en Jaén, Úbeda y Baeza donde ha sido declarada de interés turístico nacional. Asimismo, la Romería de la Virgen de la Cabeza de Andújar, considerada la más antigua de España reúne siempre a miles de peregrinos, siendo la segunda romería más importante de Andalucía.

Los viajeros que visiten la provincia tampoco se pueden perder eventos tan apasionantes como el festival de música alternativa Etnosur, que se celebra en Alcalá la Real; el BluesCazorla con lo mejor de los blues y la música rock o el Festival Internacional de Cine del Aire que se realiza en la Sierra de Segura.

El llamado turismo de congresos está empezando a cobrar vida en la provincia gracias a la gran cantidad de ferias que se celebran en el recinto de la Institución Ferial de Jaén (IFEJA) de más de 30.000 metros cuadrados, al cual acude una multitud de profesionales y visitantes a ver ferias como “Expoliva” o “Tierra adentro”.

Encendido de una hoguera durante las Lumbres de San Antón



Fuente:

<https://www.diariojaen.es/jaen/las-lumbres-de-san-anton-el-16-DH6119432>

3.4. SALUD Y BIENESTAR

Jaén cuenta con muchos spas y balnearios para sumergir a los visitantes en un oasis de relajación. Lo que caracteriza a estos establecimientos es sin duda el uso del aceite de oliva en sus tratamientos (Olivaterapia), haciendo la experiencia aún más placentera y saludable. Hay que mencionar además que las aguas que salen de los parques naturales de la provincia tienen grandes cualidades medicinales.

Dicho lo anterior, hay tres spas que sobresalen: Centro Nature Urban Spa (en el centro de Jaén), Hotel & Spa Sierra de Cazorla **** (con óleo tratamientos únicos en Europa) y el Balneario San Andrés (localizado en Canena, un bello paraje ideal para descubrir las propiedades del aceite).

Tratamiento con aceite de oliva



Fuente:

http://www.oleotourjaen.es/index.php?option=com_k2&view=item&id=144:balneario-san-andres&Itemid=444

3.5. NATURALEZA

Jaén es un paraíso de interior y es que el turismo de la provincia se basa principalmente en un turismo natural, debido en gran parte a sus espacios protegidos.

No hay duda de que la provincia es un lugar idóneo para disfrutar tanto en familia, como con amigos, en pareja o simplemente solo en el que podrás relajarte y desconectar.

Las actividades al aire libre que puedes realizar son muy variadas. Los aficionados a los deportes pueden divertirse haciendo barranquismo, piragüismo, *kayak*, *rafting* y mucho más. Mientras, los aficionados al senderismo o al cicloturismo pueden adentrarse en diferentes rutas, como por ejemplo la Vía Verde. De la misma forma, la gente también puede pasear en barco o a caballo, estando siempre en contacto con la naturaleza y la flora y fauna de la provincia.

Llegados a este punto en el que ya se ha hecho una breve descripción de la provincia y de su turismo, vamos a desarrollar todas las posibilidades que ofrece la provincia en cuanto al turismo en la naturaleza, ya que lo considero el más importante y el que aún ofrece más posibilidades de explotación en Jaén, dividiéndolo en dos grandes partes: turismo rural y turismo activo.

3.5.1. ZONAS VERDES Y TURISMO RURAL

¹¹Según la Organización Mundial del Turismo (OMT), el turismo rural se define como: *“Un tipo de actividad turística en el que la experiencia del visitante está relacionada con un amplio espectro de productos vinculados por lo general con las actividades de naturaleza, la agricultura, las formas de vida y las culturas rurales, la pesca con caña y la visita a lugares de interés.”*

Este tipo de turismo intenta seguir los principios del desarrollo sostenible, cuyo objetivo es aprovechar los recursos naturales de los que disponemos actualmente sin afectar las futuras necesidades de las generaciones venideras. De hecho, al turista no se

¹¹ Fuente: <https://www.e-unwto.org/doi/pdf/10.18111/9789284420858>

le considera como un simple observador, sino que es una persona que está activamente formando parte de la comunidad mientras se encuentra allí.

La provincia de Jaén puede considerarse privilegiada con respecto a su naturaleza debido entre otras razones a que está constituida por una gran variedad de ecosistemas. Gran parte de estos ecosistemas están incluidos en la red de Espacios Naturales Protegidos de Andalucía. En primer lugar, Sierra Morena cuenta con una zona silíceas; en segundo lugar, las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas, junto con Sierra Mágina están formadas por una zona caliza; y por último lugar tenemos la depresión del Guadalquivir. Si unimos todas estas características al clima, se puede determinar esa gran variedad de ecosistemas que hacen que se desarrolle una abundante flora y fauna.

Con respecto a la flora, Jaén tiene más de 2.000 clases de plantas con flores. Este es un número muy elevado si lo comparamos con las 8.000 especies que se encuentran en la Península Ibérica. En cuanto a la fauna, la provincia representa una importante parte de la fauna ibérica. Como ejemplo tenemos al águila imperial, el lince ibérico, el búho real o el buitre negro.

Por lo que se refiere al turismo rural en la provincia, este ha registrado un importante crecimiento. Mientras que antes los alojamientos rurales sólo se alquilaban durante otoño o invierno, ahora se alojan turistas todo el año. Últimamente, muchos propietarios han transformado sus alojamientos en la sierra para así convertirlos en casas rurales. Este turismo es comercializado mayormente a través de internet, con páginas webs especializadas en buscar alojamientos rurales en base a factores como las actividades que se desearían realizar o la ubicación en la provincia.

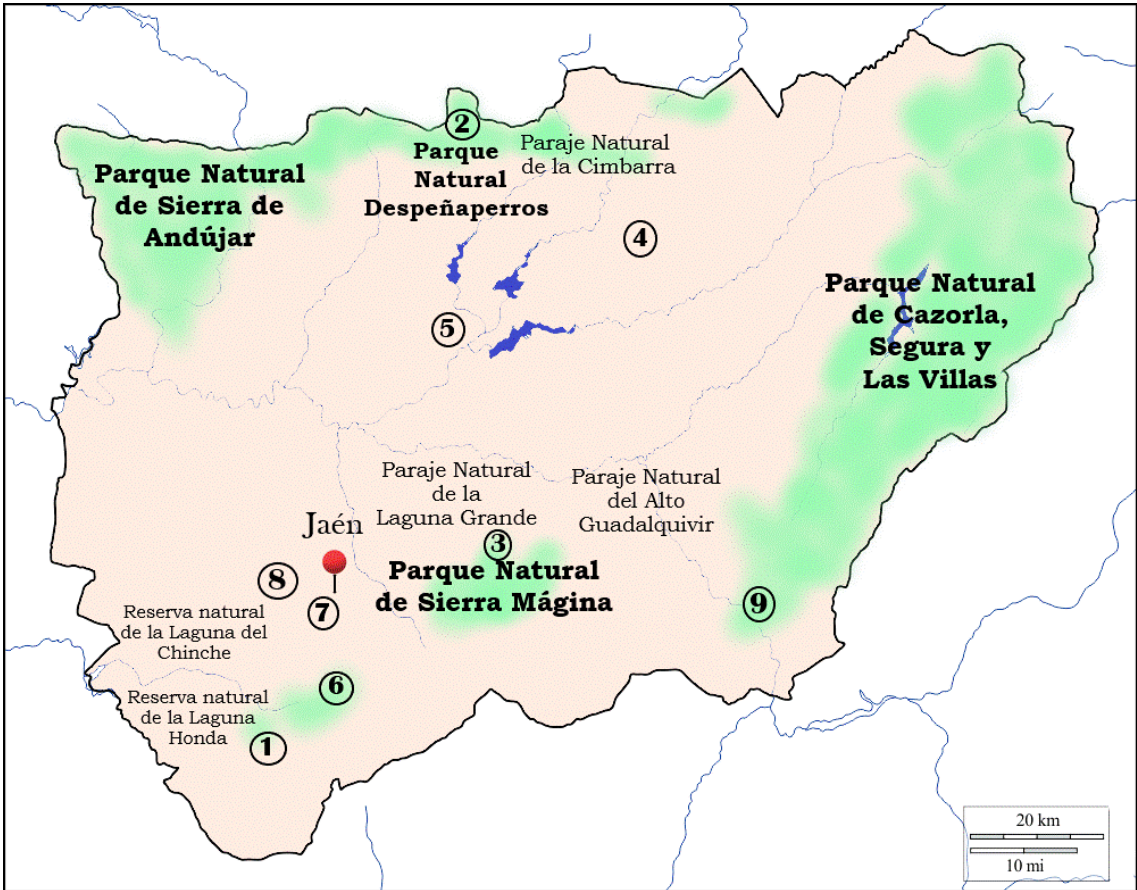
Las diferentes actividades que se pueden asociar con el turismo rural se centran en el patrimonio tanto natural como histórico y cultural de la región al igual que en actividades de ocio como: senderismo, *trekking*, rutas a caballo, ornitología, observación de la fauna y la flora, degustación de comida típica, elaboración de conservas artesanales, astroturismo, artesanía, recolección de setas o actividades en granjas o de agricultura. Estas actividades dependen de la época del año y de los gustos de cada turista.

Como ya se ha expuesto anteriormente, la provincia de Jaén es considerada como la mayor extensión de espacios naturales protegidos en la península con 304.175

hectáreas. Estos espacios protegidos podemos englobarlos en: cuatro parques naturales, tres parajes, dos reservas, siete monumentos naturales y dos parques periurbanos.

En el siguiente mapa de la provincia de Jaén se pueden observar dónde están localizados cada uno de estos espacios naturales, los cuales van a ser desarrollados en profundidad a continuación.

Mapa espacios naturales protegidos de Jaén



Fuente: Elaboración propia.

LEYENDA:

Nº	ESPACIOS NATURALES
1	Monumento Natural Quejigo del Amo
2	Monumento Natural los Órganos de Despeñaperros
3	Monumento Natural Pinar de Cánavas
4	Monumento Natural Huellas de Dinosaurio de Santisteban del Puerto
5	Monumento Natural El Piélagos
6	Parque Periurbano Montela Sierra
7	Parque Periurbano Santa Catalina
8	Monumento Natural Bosque de la Bañizuela
9	Monumento Natural Cueva del Agua de Tíscar

3.5.1.1. PARQUES NATURALES

Los Parques Naturales se pueden definir como: ¹²“Áreas naturales, poco transformadas por la explotación u ocupación humana que, en razón de la belleza de sus paisajes, la representatividad de sus ecosistemas o la singularidad de su flora, de su fauna o de sus formaciones geomorfológicas, poseen unos valores ecológicos, estéticos, educativos y científicos cuya conservación merece una atención preferente.” Son cuatro los Parques Naturales que han sido declarados en la provincia.

➤ Parque Natural de Cazorla, Segura y Las Villas

Se trata del espacio natural protegido más grande de España y el segundo de Europa. Debido a su gran biodiversidad, ha sido declarado Reserva de la Biosfera, Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y Lugar de Importancia Comunitaria (LIC) formando parte así de la Red Natura 2000. Sin duda, todos estos reconocimientos son un símbolo de gran calidad que van a hacer de la visita de cualquier turista una gran experiencia en contacto con la naturaleza.

En cuanto a la flora, se caracteriza por la riqueza de especies endémicas, la cual se limita al parque, con especies como la Violeta de Cazorla, símbolo del parque. En la fauna cabe destacar la lagartija de Valverde (única en el mundo). Aunque los más frecuentes de observar son la cabra montés, la ardilla común o el águila real.

Ruta de senderismo en Cazorla, Río Borosa



Fuente: <https://www.casascuevacazorla.com/ruta-de-senderismo-en-cazorla-rio-borosa>

¹² Fuente:

<http://www.juntadeandalucia.es/medioambiente/site/porta/web/menuitem.220de8226575045b25f09a105510e1ca/?vgnextoid=8ac0ee9b421f4310VgnVCM2000000624e50aRCRD&vgnnextchannel=007fee9b421f4310VgnVCM2000000624e50aRCRD>

Entre las distintas actividades que se pueden realizar en el parque encontramos: rutas en bici; visitar el Jardín Botánico de Torre del Vinagre o El Parque cinegético Collado del Almendral, donde se pueden ver exhibiciones de aves rapaces; rutas a caballo; visitar los nacimientos del río Guadalquivir y del Segura o los embalses del parque como el del Tranco; La Ruta “Félix Rodríguez de la Fuente” en coche y cientos de rutas senderistas como La Ruta del Río Borosa.

➤ **Parque Natural de Sierra de Andújar**

La Sierra de Andújar es uno de los espacios naturales más olvidados de Jaén, esto puede deberse a que durante años ha sido un lugar utilizado exclusivamente por cazadores, de hecho, este deporte es un recurso económico muy importante en la región. Hoy en día, se respira esa tranquilidad en el parque por lo que es ideal para adentrarse en él y desconectar mientras descubres su belleza. Al igual que el anterior parque mencionado, esta sierra también ha sido calificada como ZEPA.

Este parque posee las manchas de bosque mediterráneo más grandes de España, destacando sus encinares, quejigares y alcornocales. En cuanto a la fauna, alberga especies en peligro de extinción como el lobo, el águila imperial y el lince ibérico entre otros.

El parque es un lugar ideal para las actividades que no afectan al medio ambiente como el senderismo o la caza fotográfica. Además, tiene diversos senderos y miradores como el mirador del Peregrino y puedes visitar sus embalses como el del Jándula. Es de obligada mención la Romería de la Virgen de la Cabeza.

Linces ibéricos en la Sierra de Andújar



Fuente:
<https://www.horajaen.com/2018/11/30/un-recorrido-por-el-reino-del-lince-iberico-en-la-sierra-de-andujar/>

➤ **Parque Natural Despeñaperros**

Este parque ha sido desde siempre la entrada natural de Andalucía. El viajero que recorre la autovía se percata poco a poco de que se haya ante el parque natural más pequeño de la provincia, y es que Despeñaperros es mucho más que un desfiladero. Cuenta con valiosas formaciones vegetales como encinas, alcornoques y robles, así como los característicos jarales.

Numerosas aves viven en este parque, como el buitre leonado, el águila imperial o el águila calzada. Además, también se dejan ver meloncillos y gatos monteses.

En cuanto a sus atractivos turísticos, son muy conocidos El Salto del Fraile, el Barranco de Valdeazores o la Cueva de los Muñecos. Destacan rutas de senderismo como la del Empedraillo o la del río Despeñaperros.

Vistas del desfiladero de Despeñaperros



Fuente: <https://caminosdelquadiana.es/parque-natural-de-despenaperros/>

➤ **Parque Natural de Sierra Mágina**

Los viajeros que se acercan a esta sierra quedan siempre sorprendidos al entrar en una tierra llena de magia.

Sierra Mágina posee las cumbres más altas de la provincia, las cuales están rodeadas como si de una isla se tratase de un mar de olivos. En el corazón del parque se encuentra el Pico Mágina, el punto más alto de Jaén con 2.167 metros.

Sus paisajes son muy diversos y ricos con cultivos en las zonas bajas, bosques de encinas o quejigos en las zonas medias y en las zonas altas especies que son más exclusivas. Destaca el Adelfal del río Cuadros (el más grande de Europa) y la gruta que forma este río creando una preciosa cascada. En la fauna sobresalen especies como el jabalí, el tejón, las cabras montesas o el águila perdicera.

Algunos de los atractivos de la zona son: la Cueva de la Graja, el Refugio de Miramundos (con las mejores vistas de Sierra Mágina) o innumerables rutas de senderismo como la del Castillo de Albánchez o el sendero Caño del Aguadero.

Cabras montesas en Sierra Mágina



Adelfal del río Cuadros en Bedmar



Fuentes:

<https://muchamontana.com/parque-natural-sierra-magina/>

Adelfal del río Cuadros: foto propia

3.5.1.2. PARAJES NATURALES

La provincia de Jaén cuenta con tres parajes naturales: la Cimbarra, Alto Guadalquivir y Laguna Grande. Estos tres espacios naturales son lugares ideales para hacer senderismo y observar la fauna en su hábitat.

Los parajes naturales se pueden definir como: ¹³“*espacios con excepcionales exigencias cualificadoras de sus singulares valores que se declaran como tales con la finalidad de atender la conservación de su flora, fauna, constitución geomorfológica, especial belleza u otros componentes de muy destacado rango natural.*”

¹³ Fuente:

<http://www.juntadeandalucia.es/medioambiente/site/porta/web/menuitem.220de8226575045b25f09a105510e1ca/?vgnextoid=8c707b32b31f4310VgnVCM1000001325e50aRCRD&vgnnextchannel=007fee9b421f4310VgnVCM2000000624e50aRCRD>

➤ **Paraje Natural de la Cimbarra**

El atractivo de este paraje lo constituye su característico relieve abrupto donde el río Guarrizas a su paso va formando cascadas. La más espectacular de todas es la Cimbarra, uno de los mejores saltos de agua de Andalucía.

Este paraje compuesto por bosques de encinas y alcornoques es el hogar de animales como la nutria o la gineta. Además, la Cimbarra ha sido declarada Zona de Especial Protección para las aves por albergar especies como el águila o el búho real.

Cascada de la Cimbarra



Fuente:

<https://sabersabor.es/la-cimbarra-o-la-leyenda-del-salto-de-la-novia/>

➤ **Paraje Natural del Alto Guadalquivir**

Un amplio humedal compuesto por los embalses: Puente de la Cerrada, Don Pedro Marín y Doña Aldonza. Éstos han sido catalogados como Zona Húmeda de Importancia Internacional y Zona de Especial Protección para las Aves. Destacan especies como el aguilucho lagunero, el pato cuchara y la garza imperial.

Paraje del Alto Guadalquivir



Fuente:

<http://www.juntadeandalucia.es/medioambiente/servtc5/ventana/mostrarFicha.do;jsessionid=E428F4D3A6C0AF322749FBE14DA91539?idEspacio=7396>

➤ Paraje Natural de la Laguna Grande

Este bello paraje tiene un origen artificial, ya que era usado para el riego de los olivares. Actualmente tiene un gran valor ecológico debido a su rica flora y fauna. En cuanto a su vegetación es la característica de los humedales con la presencia de juncos y espadañas. Los viajeros tienen a su disposición en la ribera observatorios para observar aves como el porrón europeo o la cerceta común.

Laguna Grande



Fuente:

<https://www.andalucia.org/es/baeza-espacios-naturales-laguna-grande>

3.5.1.3. RESERVAS NATURALES

Una reserva natural se puede definir como: ¹⁴“*Espacios protegidos creados para la preservación de ecosistemas, comunidades o elementos biológicos que, por su rareza, fragilidad, importancia o singularidad, merecen una valoración especial.*”

La provincia cuenta con dos reservas naturales: Laguna Honda y Laguna del Chinche. Ambas forman parte de la Red Natural de Humedales Españoles. La vegetación que se presenta en las reservas es muy escasa dominada por eneas y carrizos. Ocasionalmente flamencos rosas se acercan a las lagunas, aunque las aves más frecuentes que se pueden observar son las cigüeñuelas, la gallineta o la focha común. Hay muchas empresas de turismo ornitológico por la zona que te pueden hacer de guía para avistar los mejores ejemplares.

¹⁴ Fuente:

<http://www.juntadeandalucia.es/medioambiente/site/porta/web/menuitem.6ffc7f4a4459b86a1daa5c105510e1ca/?vgnextoid=ae17b924931f4310VgnVCM2000000624e50aRCRD&vgnnextchannel=007fee9b421f4310VgnVCM2000000624e50aRCRD>

Flamencos en Laguna Honda



Laguna del Chinche



Fuentes:

<https://www.diariojaen.es/jaen/flamencos-en-el-olivar-MM3068538>

<https://www.andalucia.org/es/alcaudete-espacios-naturales-laguna-del-chinche>

3.5.1.4. OTROS ESPACIOS NATURALES

Jaén ofrece a los turistas otros espacios naturales protegidos más pequeños pero que igualmente cuentan con encanto y, por tanto, merecen la pena visitar. Encontramos por una parte siete monumentos naturales y por otra parte dos parques periurbanos.

Los monumentos naturales se pueden definir como: ¹⁵“*Espacios o elementos de la naturaleza constituidos básicamente por formaciones de notoria singularidad, rareza o belleza, que merecen ser objeto de protección especial.*” Mientras que los parques periurbanos son: “*Espacios naturales situados en las proximidades de un núcleo urbano, hayan sido o no creados por el hombre, que atienden a las necesidades recreativas de la población.*”

Los monumentos naturales que hay en la provincia son: Quejigo del Amo, Órganos de Despeñaperros, Pinar de Cánavas, Huellas de Dinosaurio de Santisteban del Puerto, El Piélag, Bosque de la Bañizuela y Cueva del Agua. Así mismo, los parques periurbanos que encontramos son Monte la Sierra y Santa Catalina, ambos cerca de la capital jiennense y completamente accesibles para el uso recreativo de quien los visite.

¹⁵ Fuente definiciones:

<http://www.juntadeandalucia.es/medioambiente/site/porta/web/menuitem.220de8226575045b25f09a105510e1ca/?vgnextoid=89b4b924931f4310VgnVCM2000000624e50aRCRD&vgnnextchannel=007fee9b421f4310VgnVCM2000000624e50aRCRD>

➤ Monumentos Naturales

Monumento Natural Quejigo del Amo



Este singular árbol es un ejemplar de un *Quercus faginea* y es considerado como uno de los más grandes de Andalucía.

Fuente:

<http://www.xn--valdepeasdejaen-4qb.eu/2015/09/quejigo-carbon-ammo.html>

Monumento Natural los Órganos de Despeñaperros



Esta agrupación de enormes columnas de cuarcitas tiene un gran valor geológico siendo el hábitat de numerosas especies.

Fuente:

<https://www.ideal.es/biodiversidad/espaciosnaturales/parque-organos-piedra-20181121190139-nt.html>

Monumento Natural Pinar de Cánovas



Se trata de un bosque de pinos carrascos centenarios de un impresionante tamaño localizado en el interior de Sierra Mágina.

Fuente:

<https://www.andalucia.org/es/jimena-espacios-naturales-pinar-de-canava>

Monumento Natural Huellas de Dinosaurio



Es un grupo de 24 huellas de dinosaurios bípedos encontradas en Santisteban del Puerto. Se remontan al Triásico. Dispone de un pequeño parque infantil.

Fuente:

<https://derutasporlanaturaleza.es/?p=77>

Monumento Natural El Piélago



Lugar de gran valor paisajístico cuyo distintivo es la existencia de un bosque de ribera, una geología impresionante y restos de un puente romano.

Fuente:

<https://www.linaresturismo.es/naturaleza/monumento-natural-el-pielago/>

Monumento Natural Bosque de la Bañizuela



Su importancia radica en su superficie boscosa mediterránea y las características de su suelo, el cual pertenece al Jurásico.

Fuente:

<https://derutasporlanaturaleza.es/?p=220>

Monumento Natural Cueva del Agua de Tíscar



Es una gruta que se ha creado de forma natural debido a la erosión del río Tíscar. Se encuentra entre Quesada y Pozo Alcón.

Fuente:

<https://fotoquiaespanaelblogdemanuelcervera.blogspot.com/2019/02/tiscar-la-cueva-del-agua.html>

➤ **Parques Periurbanos**

Parque Periurbano Monte la Sierra



Es un pequeño paraíso natural cerca de la capital de la provincia con distintas rutas para hacer senderismo o cicloturismo.

Fuente:

<https://www.andalucia.org/es/jaen-espacios-naturales-monte-la-sierra>

Parque Periurbano Santa Catalina



Destino favorito de los lugareños para disfrutar de la naturaleza con el mejor mirador de la provincia desde el que se ve una panorámica de la capital.

Fuente:

<https://esnjaen.org/public/parks>

3.5.2. TURISMO ACTIVO

¹⁶Según la OMT, el turismo activo se define como: *“un tipo de turismo que normalmente tiene lugar en destinos con características geográficas y paisajes específicos y tiende a asociarse con una actividad física, el intercambio cultural, la interacción y la cercanía con la naturaleza.”*

Se puede considerar la provincia de Jaén como el destino idóneo para los amantes de la adrenalina y de la aventura, deportistas individuales, en grupo o en familia van a descubrir en la provincia una experiencia inigualable debido a la calidad de los espacios naturales que hay, equipados con las mejores infraestructuras.

A lo largo de los años se han ido creando una multitud de empresas de turismo activo para satisfacer la gran demanda de actividades de aventura. A continuación, se van a presentar algunas de las muchas actividades que se ofrecen en la provincia.

3.5.2.1. ACTIVIDADES NÁUTICAS FLUVIALES

Jaén cuenta con innumerables espacios para realizar deportes acuáticos, ya que la provincia posee las mayores superficies de costa interior de España. Empresas turísticas como “Aventura Sport” te dan la oportunidad de practicar deportes como el piragüismo, descenso de barrancos, *rafting* o *paddle surf* en el Parque Natural de Sierras de Cazorla, Segura y las Villas.

Barranquismo en Sierra de Cazorla



En el embalse de El Tranco se ha creado un centro de ocio y turismo activo en el que se pueden hacer multitud de actividades entre las cuales te puedes subir a un barco que navega con energía solar.

Fuente: <https://nattule.com/es/actividades/barranquismo-jaen-la-bolera-cazorla>

¹⁶ Fuente: <https://www.e-unwto.org/doi/pdf/10.18111/9789284420858>

3.5.2.2. ACTIVIDADES AÉREAS

Este tipo de deportes se está volviendo cada vez más popular en Jaén. Las montañas que encontramos en la provincia y el clima suave hacen que se pueda practicar deportes aéreos la mayor parte del año.

Algunos de los lugares adaptados para volar son: la estación de Siete Pilillas, donde puedes practicar parapente por los cielos de Sierra Mágina; El Yelmo, donde se celebra el prestigioso Festival Internacional del Aire y Sierra Ahillos, lugar ideal para volar en paramotor.

Estación de Vuelo Libre de Siete Pilillas



Fuente:

<https://www.andalucia.org/es/pegalajar-turismo-y-deporte-estacion-de-vuelo-libre-de-siete-pilillas-pegalajar>

3.5.2.3. ACTIVIDADES TERRESTRES

Los espacios naturales que tiene la provincia han favorecido que predomine una gran cantidad de deportes de riesgo como el *rappel*, la escalada o la espeleología.

Vía ferrata en Cazorla



También son populares las vías ferratas, los circuitos multiaventura en la Sierra de Cazorla con actividades como la tirolina o el tiro con arco, rutas con raquetas de nieve en Sierra Mágina...

Fuente: <https://nattule.com/es/actividades/via-ferrata-pico-mocha-iruela-cazorla>

4. PROBLEMÁTICA AL VISITAR LA PROVINCIA

El progreso turístico que se ha producido en la provincia de Jaén durante los últimos años ha sido extraordinario, la cantidad de turistas que se ha alojado en la provincia ha aumentado llegándose a multiplicar por siete desde los años 80, sin embargo, hay que seguir trabajando en su continua evolución.

Juan Ignacio Pulido Fernández, profesor de Economía Aplicada en la Universidad de Jaén afirma en una entrevista para Andalucía Información que: ¹⁷ *“El desarrollo turístico de la provincia ofrece un sinfín de oportunidades si hacemos las cosas bien. Y hacer las cosas bien implica, por ejemplo, mejorar la calidad de nuestra oferta, crear una oferta adaptada a las nuevas necesidades de la demanda, etc.”*

En otras palabras, si queremos hacer las cosas bien para que el turismo en la provincia siga progresando, debemos comenzar resolviendo algunos de los problemas que impiden que la provincia se posicione como un turismo de calidad referente en España.

Hay dos grandes problemas que si no se solucionan pueden llegar a ser muy perjudiciales para que prolifere el turismo en Jaén: la dificultad de comunicación con otras provincias y la necesidad de una buena estrategia de marketing que haga que Jaén se posicione en el mapa turístico.

Aunque Jaén es el paso que une Andalucía con el resto de España siempre ha habido una gran falta de infraestructuras de comunicación entre provincias: la red ferroviaria que conecta con Jaén es escasa, no hay aeropuerto propio y el transporte público dentro de la provincia deja mucho que desear al ser los servicios tan limitados. Un ejemplo de esto podría ser la dificultad para acceder al Castillo de Santa Catalina en la capital jiennense por falta de un autobús que te lleve hasta allí.

Todo esto conlleva a que a los turistas que visiten Andalucía no les llame la atención conocer Jaén al presentarse otros destinos a los que resulta más rápido y fácil llegar como a Málaga en avión o a Sevilla en AVE. Además, otro problema que lleva tiempo intentando solucionarse es la inexistencia de señalización de Jaén en la autovía.

¹⁷ Fuente: <https://andaluciainformacion.es/jaen/874391/hay-que-generar-una-oferta-turistica-atractiva-debemos-ser-creativos/>

En cuanto a cómo se vende la provincia turísticamente, se deberían de aprovechar más las oportunidades que nos brindan los ricos recursos naturales de los que dispone la provincia de Jaén.

La gran parte de los viajeros que planean venir a Andalucía creen que en Jaén aparte de la catedral o el castillo, solo hay olivos, enfocándose solo en la capital jiennense, sin embargo, lo que no saben es que, dentro de la provincia, hay todo un paraíso de interior por descubrir, el cual debe publicitarse más para que la gente empiece a reconocer Jaén como un destino variado donde encontrar, por ejemplo, una multitud de extraordinarias fortalezas o parajes naturales de indudable valor.

Hay otro problema aparte que afecta tanto a los propios jiennenses como a los turistas, el tema de la limpieza, los turistas que visitan Jaén suelen darle muy buena nota debido al trato recibido y la calidad de la oferta turística, sin embargo, se van con la impresión de que está todo muy descuidado en cuanto a limpieza y grafitis.

A su vez, como dice Pulido, hay que hacer una oferta que se ajuste a las nuevas exigencias de los turistas. Jaén está llena de espacios que merecen la pena visitar, no obstante, los turistas que visitan Jaén son principalmente de la misma provincia o de Andalucía. Si queremos que la oferta turística jiennense llegue a otro tipo de público, como es el tan demandado turismo extranjero, se deben adaptar los recursos que hay en la provincia a este tipo de turistas. Como ya se analizó anteriormente, los turistas francófonos son los extranjeros que más visitan la provincia de Jaén, por lo cual, para que puedan disfrutar plenamente de su estancia y deseen volver de nuevo, se necesita afrontar una serie de problemas que aparecen cuando nos visitan.

Al viajar a la provincia, los extranjeros encuentran principalmente una barrera en el idioma, comenzando por las páginas webs, la mayoría de ellas están en español a excepción de algunas que se encuentran en inglés. Si nos enfocásemos en el público francófono, por ejemplo, no podrían buscar información en el propio portal de turismo de la provincia de Jaén (<http://www.jaenparaisointerior.es/>) al estar solo disponible en español e inglés.

Algo semejante ocurre en los bares y restaurantes, en Jaén es difícil encontrar cartas en otro idioma diferente al español y muchas veces se producen situaciones incómodas cuando el camarero no entiende lo que le dice el cliente extranjero.

A la hora de ir a informarse a la oficina de turismo surge otro problema debido a que los folletos que allí te proporcionan están en español y sólo un pequeño grupo de ellos está en inglés. Además, a veces se puede dar el caso de que te puedas encontrar folletos bilingües mal traducidos, lo que lleva a pensar si verdaderamente se están contratando a trabajadores con un nivel de idioma adecuado. Hay que mencionar también que los folletos turísticos que te encuentras en la oficina son de otros años, por lo que la información que te muestran no es del todo completa al estar desactualizados.

En la primera foto que se va a ver a continuación, se pueden ver algunos de los folletos que pude conseguir en la oficina de turismo, todos ellos en español a excepción de uno de ellos que también estaba en inglés y de diferentes años, siendo el más nuevo de 2018 y los demás de 2015 y 2016. Mientras, en la segunda foto se va a mostrar otro de los problemas que nos encontramos en la provincia, la señalización.

Folletos turísticos de la oficina de turismo



Cartel en español en el adelfal de Bedmar



Fuente: fotos propias

En el caso de la señalización, la provincia de Jaén necesita trabajar más en ello, aunque actualmente los turistas pueden encontrar una multitud de carteles informativos alrededor de los monumentos o espacios naturales, la mayoría de las veces no están traducidos a otro idioma, por lo que resulta imposible su comprensión para los extranjeros. Otras veces, los carteles no se encuentran en las mejores condiciones posibles al deteriorarse con el tiempo.

En resumen, si se consiguieran solucionar todos estos problemas, Jaén podría llegar a ser uno de los destinos más buscados en Andalucía gracias a su gran riqueza.

5. PROPUESTAS DE MEJORA

A lo largo de este trabajo se ha ido observando la importancia que tiene el turismo de naturaleza para la provincia. Este tipo de turismo necesita de nuestro esfuerzo para mejorar las infraestructuras recreativas además de una correcta planificación turística en los espacios naturales protegidos.

Una vez que hemos analizado la problemática existente para explotar turísticamente la provincia de Jaén, nos vamos a centrar en posibles propuestas que harían mejorar la provincia, más en concreto sus valiosos espacios naturales.

En primer lugar, se le debería de dar más protagonismo al Parque Natural de Despeñaperros, este espacio protegido es el primero con el que se encuentran los visitantes que vienen a Andalucía, por lo que debería de ser una tarjeta de bienvenida para que así estos viajeros se interesen por hacer una parada para conocer la provincia, sin ser esta solamente un lugar de paso a otras provincias más reconocidas por los turistas. Para ello, se debería de hacer más hincapié en esta zona a la hora de publicitar el turismo de naturaleza de la región jiennense en ferias como Fitur mostrando rincones tan bonitos como la cascada de la Cimbarra y maravillosas rutas por los descomunales desfiladeros.

No cabe duda de que el Parque Natural de Cazorla, Segura y Las Villas eclipsa a los demás parques debido a que este es el que más se ha sabido explotar turísticamente y por lo tanto es el más conocido fuera y dentro de la provincia. El espacio que se ha visto más afectado por este es el Parque Natural de Sierra Mágina, que al estar cercano al parque este ha dificultado su desarrollo económico debido a la poca demanda turística. Por lo que, en segundo lugar, propondría que se invirtiese en su oferta de alojamientos para así reactivar la oferta turística en el parque, ya que en esta zona hay escasas oportunidades para alojarse y disfrutar de la naturaleza. También se deberían de proporcionar ayudas para promocionar los recursos naturales del parque, ya que su promoción ha sido siempre prácticamente nula.

El Parque Natural de Sierra de Andújar merece una mención en cuanto a espacios naturales olvidados, así que, en tercer lugar, propondría para su puesta en valor la mejora de sus infraestructuras recreativas, así como ligar las actividades de turismo activo a este parque, el cual tiene suficientes recursos naturales fantásticos para realizar

este tipo de turismo, dando lugar a la creación de empresas de este sector y contribuyendo a la economía de la región.

Por último, se ha comprobado con el paso del tiempo que simplemente con crear un espacio natural con una legislación y acotar estos espacios con carteles, quedando todo protegido no basta. Hay otra realidad diferente, la protección legislativa es solo el primero paso, luego hay que pasar a la práctica, protegiendo todos estos espacios declarados. Habiendo dicho esto, se van a exponer a continuación una serie de propuestas enfocadas a los espacios protegidos tan valiosos que tiene la provincia y a algunos que no están protegidos pero que igualmente necesitan de nuestra atención.

La limpieza y mantenimiento de las infraestructuras de los espacios naturales es algo que siempre debería de estar presente, ya que un parque que no se encuentre en buenas condiciones da una muy mala imagen. Para ello, sería conveniente la creación de “un buzón de sugerencias” en el que los visitantes pudiesen depositar notas para advertir por ejemplo de que se tienen que arreglar unas escaleras o mejorar un camino. De este modo, se podrían evitar accidentes. Además, podría ser muy útil la creación de una nueva figura de protección de los espacios naturales, desempeñando un papel distinto al de la figura de guarda forestal, cuya función es más bien ser un agente de autoridad. Este nuevo empleado podría estar siempre recorriendo los parques, vigilando que los visitantes están siendo respetuosos con el medio ambiente y procurando que no ocurran accidentes. Esta persona podría también responder a preguntas que pudiesen plantear los turistas allí presentes e informarles de distintas rutas o lugares a visitar en esa zona.

Al mismo tiempo, deberían de apoyarse más los voluntariados ambientales que se organizan para la preservación de la naturaleza. Cabe destacar la acción que está llevando a cabo la Universidad de Jaén que hasta la fecha ha animado a hacer actividades como la restauración de la Laguna de Argamasilla o la reforestación del Parque Periurbano de Santa Catalina. Este ejemplo debería de ser seguido por todos los colegios de la provincia para que desde pequeños los alumnos aprendan a cuidar del entorno natural.

Finalmente, se debería de apostar por invertir en los espacios protegidos de Jaén para hacerlos aún más accesible. Hay que eliminar los obstáculos que impiden el acceso a todos los ciudadanos a los recursos naturales jiennenses, la naturaleza es de todos.

6. IDEA RUTA TURÍSTICA BILINGÜE

Una vez presentados brevemente los atractivos turísticos más destacados de la provincia, enfocándonos sobre todo en los recursos naturales jiennenses, nos proponemos a presentar varios productos turísticos tanto para visitantes nacionales como para internacionales, especialmente franceses, belgas y suizos, es decir francófonos europeos, ya que son un grupo social que muestra gran interés por el turismo de naturaleza. Para ello, ofreceremos documentación promocional de nuestras propuestas tanto en español como en francés.

El perfil del turista francés suele responder a gente joven que realiza viajes con sus hijos, entre sus actividades favoritas destacan el ecoturismo y disfrutar de la naturaleza. Prefieren viajar a destinos seguros con buenas infraestructuras turísticas y un clima cálido donde poder disfrutar de la rica cultura del lugar y degustar la comida autóctona. Además, aprecian que la gente sea hospitalaria con ellos y que les dejen participar en la vida local. Todas estas características apuntan a que la provincia de Jaén sea el destino ideal para ellos, por lo que para promover la llegada de estos turistas se va a mostrar a continuación una nueva ruta turística.

La ruta que he creado tiene como nombre: “Jaén a través de sus cascadas”, el objetivo de este itinerario es mostrar a los turistas algunos de los rincones naturales más bellos que se encuentran en el interior de la provincia. Las cascadas siempre han resultado de un gran atractivo para los viajeros al ser tan espectaculares y estar llenas de vida. Esta ruta es ideal para los aventureros a los que les guste el senderismo y familias que quieran disfrutar de estos singulares recursos naturales.

Este recorrido está diseñado al igual que otros tantos como La Ruta de los Castillos y las Batallas para que los visitantes se queden en Jaén a ver todas las cascadas que ofrece la provincia durante el tiempo del que dispongan y para darles a los turistas un incentivo para volver a visitar las que les han quedado pendientes. Cada cascada de esta ruta se encuentra en cada uno de los diferentes parques naturales que hay en la provincia, de este modo, se puede hacer una idea de la belleza que hay en cada espacio natural.

Seguidamente se van a presentar las seis cascadas que componen esta ruta y se van a explicar cada una de ellas en español y en francés.

RUTA TURÍSTICA EN ESPAÑOL: “JAÉN A TRAVÉS DE SUS CASCADAS”

La provincia de Jaén puede presumir de tener la mayor superficie de espacios naturales protegidos de España repartida en cuatro impresionantes parques naturales: Parque Natural de Cazorla, Segura y Las Villas, Parque Natural de Sierra Mágina, Parque Natural de Sierra de Andújar y Parque Natural Despeñaperros. Todos estos espacios aguardan en su interior verdaderos tesoros naturales que descubrir. Algunos de estas maravillas de la naturaleza son sus cascadas.

Cada una de las cascadas que se pueden encontrar en la provincia son únicas y merece la pena aventurarse en los parques naturales para descubrirlas. Esta ruta es apta tanto para aventureros a los que les guste el senderismo como para familias que quieran disfrutar de un momento de desconexión.

La mejor época para iniciar esta aventura es en primavera (a partir de finales de marzo hasta finales de junio), ya que la naturaleza está despierta y llena de flores y los ríos tienen abundante agua tras el invierno. Además, esta época es ideal para darse el primer baño de la temporada.

Las cascadas que vamos a recomendar de cada parque natural son: el Salto del Arroyo del Gallo (Sierra de Andújar), la Cascada de La Osera (Sierra de Las Villas), la Cascada de La Cimbarra (Despeñaperros), la Cascada de La Hueta (Sierra de Segura), la Cascada de Linarejos (Sierra de Cazorla) y la Cascada del Zurreón (Sierra Mágina). Aunque estas son las más espectaculares, todavía hay muchas más que descubrir si comienzas esta ruta única.

- **Salto del Arroyo del gallo:** localizado cerca de Andújar en el Parque Natural de Sierra de Andújar. Este peculiar salto de agua recibe su nombre del famoso arroyo donde se bautizan los romeros de la Virgen de la Cabeza. La cascada con una altura de 20 metros se encuentra rodeada de un paraje singular lleno de árboles frondosos y una rica flora. Se recomienda empezar la ruta desde el mirador del Peregrino desde donde se pueden observar unas bellas vistas del entorno natural. Además, por el camino hacia la cascada te puedes encontrar una gran variedad de fauna como ciervos, jabalíes y diversas aves, por lo que hay que intentar hacer la ruta con el máximo respeto para así tener la suerte de poder contemplar a estas especies en su hábitat. Se puede realizar la ruta en 3 horas.

- **Cascada de La Osera:** esta espectacular cascada se encuentra situada en Mogón, Villacarrillo, en la Sierra de Las Villas, dentro del Parque Natural de Cazorla, Segura y Las Villas. Se trata de la cascada más alta de Andalucía con 130 metros de altura, siendo además la segunda de España. El sendero de la Osera, aunque debe de hacerse con precaución es uno de los más bellos de la provincia. La ruta se inicia en el embalse del Aguascebas y por el camino puedes ir observando una flora y fauna muy variada, llegando a avistar águilas o buitres leonados. Siguiendo la ruta podrás descubrir miradores, pequeños saltos de agua y piscinas naturales. Se puede realizar el sendero en 4 horas.
- **Cascada de La Cimbarra:** situada en Aldeaquemada cerca del Parque Natural de Despeñaperros, se trata de un lugar protegido declarado paraje natural. Esta cascada de 40 metros es considerada como una de las más bonitas de Andalucía rodeada de una flora muy diversa y un relieve bastante característico. Entre la fauna que puedes encontrar están los zorros o las nutrias. Se pueden recorrer múltiples senderos siguiendo el río Guarrizas viendo así otras cascadas como La Cimbarrilla o auténticos tesoros como El Charco del Negrillo. Puedes ver toda la zona aproximadamente en unas 3 horas.
- **Cascada de La Hueta:** está localizada en la aldea de La Hueta, Orcera, en la Sierra de Segura, dentro del Parque Natural de Cazorla, Segura y Las Villas. La zona donde se encuentra esta cascada está llena de otras más pequeñas, es un auténtico paraíso perdido que merece la pena visitar realizando un senderismo acuático. Estos saltos de agua están rodeados por un gran bosque de pinos y diversa flora endémica. Se puede visitar el entorno en unas 2 o 3 horas.
- **Cascada de Linarejos:** se encuentra cerca de Cazorla, en la Sierra de Cazorla, dentro del Parque Natural de Cazorla, Segura y Las Villas. Podría decirse que es uno de los lugares más mágicos y fotografiados de la zona. La ruta de La Cerrada del Utrero, la cual se puede realizar en 45 minutos, empieza en el área recreativa de Los Linarejos y va hasta el Embalse del Utrero. Esta impresionante cascada, también llamada “cola de caballo” de 60 metros está rodeada de sauces y se pueden avistar alrededor de ella aves como el vencejo. Los más aventureros pueden hacer barranquismo por esta zona si lo desean.

- **Cascada del Zurreón:** se encuentra situada cerca de Torres, dentro del Parque Natural de Sierra Mágina. La ruta comienza en la zona recreativa de Fuenmayor y a medida que vas andando te rodeas de bonitos cerezos y almendros. En cuanto a su fauna, se pueden ver cabras montesas o jabalíes entre otros. Si visitas la cascada en invierno te encontrarás con una auténtica belleza de la naturaleza helada. Esta sencilla ruta se puede hacer en tan solo media hora.

Recomendaciones: si se desea disfrutar de estas rutas hay que hacerlo con responsabilidad y precaución, ya que algunos recorridos son más accesibles que otros. Además, hay que seguir las indicaciones de cada zona, ya que, aunque puedes bañarte en todos estos rincones de la provincia, en algunas cascadas hay que hacerlo con cautela. Siempre es recomendable llevar un calzado cómodo, crema protectora, agua y comida. Si quieres sumergirte en esta aventura totalmente, lo recomendable es alquilar una casa rural y vivir esta experiencia desde dentro de estos entornos naturales.

El siguiente folleto informativo, el cual se podrá ver más ampliado en el anexo, resume la ruta y anima a todos los aventureros a realizarla.

"Jaén, el paraíso interior, tu paraíso"

SÍGUENOS

CONTÁCTANOS

Tel.: (+34) 671 378 433
Sumergetenjaen.com

DIPUTACIÓN DE JAÉN

Jaén a través de sus cascadas

Sumérgete en una ruta

CASCADA DE LA HUERTA
Situada en la Sierra de Segura. Se encuentra dentro de un paraíso perdido rodeada de otras cascadas más pequeñas. Es ideal para hacer senderismo acústico durante 2 horas.

CASCADA DE LA OSERA
Esta espectacular cascada de 130 metros está en la Sierra de Las Villas. Es la cascada más alta de Andalucía y la segunda de España. El sendero se descubre piscinas naturales.

CASCADA DEL ZURREÓN
Se encuentra en el interior de Sierra Mágina. Esta pequeña ruta está rodeada de bonitos cerezos y almendros que la hacen mágica. Es recomendable de visitar en invierno, helada.

SALTO DEL ARROYO DEL GALLO
Localizado en la Sierra de Andújar, esta cascada de 20 metros se sitúa en un paraje precioso rodeada de árboles frondosos y una fauna que a menudo se deja ver.

DESCUBRE LA NATURALEZA, DESCUBRE JAÉN
La provincia de Jaén puede presumir de tener la mayor superficie de espacios naturales protegidos de España repartida en cuatro parques naturales.
Todos estos espacios aguardan en su interior tesoros naturales que descubrir. Algunas de estas maravillas son las cascadas. Esta ruta te va a mostrar las más únicas de la provincia.
Esta experiencia es apta para los más aventureros y para las familias que quieran disfrutar de un momento de desconexión. Es ideal realizarla en primavera.

CASCADA DE LA CIMBARRÁ
Este paraje natural está situado en el Parque Natural de Despeñaperros. Con una altura de 40 metros es considerada como una de las más bonitas de Andalucía. Destacan también la Cascada de La Cimbarrilla y el Charco del Negrillo, dos tesoros naturales.

CASCADA DE LINAREJOS
Está localizada en la Sierra de Cazorla, en uno de los lugares más fotografiados. Puedes realizar una ruta de 45 minutos observando sus bosques de sauces y las aves que sobrevuelan el cielo. Los más aventureros pueden hacer barranquismo.

ITINERAIRE TOURISTIQUE EN FRANCAIS: “JAEN À TRAVERS SES CHUTES D’EAU”

La province de Jaén peut se vanter d'avoir la plus grande zone d'espaces naturels protégés d'Espagne divisée en quatre parcs naturels impressionnants: le Parc Naturel de Cazorla, Segura et Las Villas, le Parc Naturel de Sierra Mágina, le Parc Naturel de Sierra de Andújar et le Parc Naturel de Despeñaperros. Tous ces espaces ont de véritables trésors naturels à découvrir à l'intérieur. Certaines de ces merveilles de la nature sont ses chutes d'eau.

Chaque chute d'eau est unique et il vaut la peine de s'aventurer dans les parcs naturels pour les découvrir. Cet itinéraire est recommandé pour les aventuriers qui aiment la randonnée ainsi que pour les familles qui veulent profiter d'un moment de déconnexion.

Le meilleur moment pour commencer cette aventure est au printemps (de fin mars à fin juin), car la nature est éveillée et fleurie et les rivières regorgent d'eau après l'hiver. De plus, ce moment est idéal pour prendre le premier bain de la saison.

Les chutes d'eau que nous allons recommander de chaque parc naturel sont: la chute d'eau de Arroyo del Gallo (Sierra de Andújar), la chute d'eau de La Osera (Sierra de Las Villas), la chute d'eau de La Cimbarra (Despeñaperros), la chute d'eau de La Hueta (Sierra de Segura), la chute d'eau de Linarejos (Sierra de Cazorla) et la chute d'eau de Zurreón (Sierra Mágina). Bien qu'ils sont les plus spectaculaires, il en reste encore beaucoup à découvrir si vous commencez cet itinéraire unique.

- **Chute d'eau de Arroyo del Gallo:** située près d'Andújar dans le parc naturel de la Sierra de Andújar. Cette chute d'eau particulière porte le nom du célèbre ruisseau où les pèlerins de la Virgen de la Cabeza sont baptisés. La chute d'eau d'une hauteur de 20 mètres est entourée d'un lieu singulier plein d'arbres feuillus et d'une flore riche. Il est recommandé de commencer l'itinéraire depuis le point de vue de Peregrino d'où vous pouvez voir de belles vues sur l'environnement naturel. De plus, sur le chemin, vous pouvez trouver une grande variété de faune comme les cerfs, les sangliers et divers oiseaux, vous devez donc essayer de faire l'itinéraire avec le plus grand respect afin d'avoir la chance de pouvoir contempler ces espèces dans leur habitat. L'itinéraire dure 3 heures.

- **Chute d'eau de La Osera:** cette chute d'eau spectaculaire est située à Mogón, Villacarrillo, dans la Sierra de Las Villas, dans le Parc Naturel de Cazorla, Segura et Las Villas. C'est la plus haute chute d'eau d'Andalousie avec 130 mètres de haut, et c'est également la deuxième la plus haute d'Espagne. La route de La Osera, bien qu'il faille le faire avec prudence, est l'un des plus beaux de la province. L'itinéraire commence au réservoir d'Aguascebas et pendant que tu marches, vous pouvez observer une grande variété de flore et de faune, comme des aigles ou des vautours fauves. En suivant l'itinéraire, vous pourrez découvrir des points de vue, de petites cascades et des piscines naturelles. Vous pouvez faire l'itinéraire en 4 heures.
- **Chute d'eau de La Cimbarra:** située à Aldeaquemada près du Parc Naturel de Despeñaperros, c'est un endroit protégé déclaré site naturel. Cette cascade de 40 mètres est considérée comme l'une des plus belles d'Andalousie, entourée d'une flore très diversifiée et d'un relief assez caractéristique. Parmi la faune, vous pouvez trouver des renards ou des loutres. Vous pouvez parcourir plusieurs routes le long de la rivière Guarrizas, de sorte que vous pouvez voir d'autres chutes d'eau comme La Cimbarilla ou d'authentiques trésors comme El Charco del Negrillo. Vous pouvez voir toute la zone en environ 3 heures.
- **Chute d'eau de La Hueta:** elle est située dans le village de La Hueta, Orcera, dans la Sierra de Segura, à l'intérieur du Parc Naturel de Cazorla, Segura et Las Villas. La zone où se trouve cette chute d'eau est pleine d'autres plus petites, c'est un véritable paradis perdu idéal pour la randonnée aquatique. Ces chutes d'eau sont entourées d'une grande forêt de pins et d'une flore endémique diversifiée. Vous pouvez visiter la région en environ 2 ou 3 heures.
- **Chute d'eau de Linarejos:** elle est située près de Cazorla, dans la Sierra de Cazorla, à l'intérieur du Parc Naturel de Cazorla, Segura et Las Villas. On pourrait dire que c'est l'un des endroits les plus magiques et photographiés de la région. La route de La Cerrada del Utrero, qui peut être effectué en 45 minutes, commence dans la zone de loisirs de Los Linarejos et se dirige vers le réservoir d'Utrero. Cette impressionnante chute d'eau, également appelée "cola de caballo" de 60 mètres, est entourée de saules et vous pouvez voir des oiseaux

comme les rapides autour d'elle. Les plus aventureux peuvent faire du canyoning dans ce domaine s'ils le souhaitent.

- **Chute d'eau de Zurreón:** elle est située près de Torres, dans le Parc Naturel de Sierra Mágina. L'itinéraire commence dans la zone de loisirs de Fuenmayor et en vous promenant, vous vous entourerez de magnifiques cerisiers et amandiers. Quant à sa faune, vous pouvez voir des chèvres sauvages ou des sangliers entre autres. Si vous visitez la cascade en hiver, vous trouverez une beauté authentique de la nature gelée. Cet itinéraire simple peut être fait en seulement une demi-heure.

Recommandations: si vous voulez profiter de ces itinéraires, vous devez le faire avec responsabilité et prudence, parce que certains itinéraires sont plus accessibles que d'autres. De plus, vous devez suivre les indications de chaque région, car, bien que vous puissiez vous baigner dans tous ces coins de la province, dans certaines cascades, vous devez le faire avec prudence. Il est toujours recommandé de porter des chaussures confortables, de la crème protectrice, de l'eau et de la nourriture. Si vous souhaitez vous immerger pleinement dans cette aventure, il est conseillé de louer une maison rurale et de vivre cette expérience au sein de ces milieux naturels.

La brochure d'information suivante, qui peut être vue plus en détail dans l'annexe, résume l'itinéraire et encourage tous les aventuriers à en jouir.

"Jaén, le paradis intérieur, votre paradis"

SUIVEZ NOUS

CONTACTEZ-NOUS

Tél.: (+34) 671 378 433
Sumergeteenjaen.com

DIPUTACIÓN DE JAÉN

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE JAÉN

JAEÑ À TRAVERS

DÉCOUVREZ LA NATURE, DÉCOUVREZ JAÉN

La province de Jaén peut se vanter d'avoir la plus grande zone d'espaces naturels protégés d'Espagne divisée en quatre parcs naturels.

Tous ces espaces ont des trésors naturels à découvrir à l'intérieur, certaines de ses merveilles sont ses chutes d'eau. Cet itinéraire vous montrera le plus unique de la province.

Cette expérience est recommandée pour les plus aventureux et pour les familles qui souhaitent profiter d'un moment de déconnexion et de tranquillité. Certes, le meilleur moment pour commencer cette aventure est au printemps.

CHUTE D'EAU DE LA HUEJA
Située dans la Sierra de Segura. Elle se trouve dans un paradis perdu entouré d'autres petites cascades. C'est un endroit idéal pour la randonnée aquatique.

CHUTE D'EAU DE ZURREÓN
Elle est située à l'intérieur de Sierra Mágina. Cette petite route est entourée de cerisiers et d'amandiers qui le rendent magique. Il est recommandé de visiter en hiver.

CHUTE D'EAU DE LA OSERA
Cette chute d'eau spectaculaire de 140 mètres se trouve dans la Sierra de Las Villas. C'est la plus haute chute d'eau d'Andalousie et la troisième d'Espagne. Il y a des belles piscines naturelles.

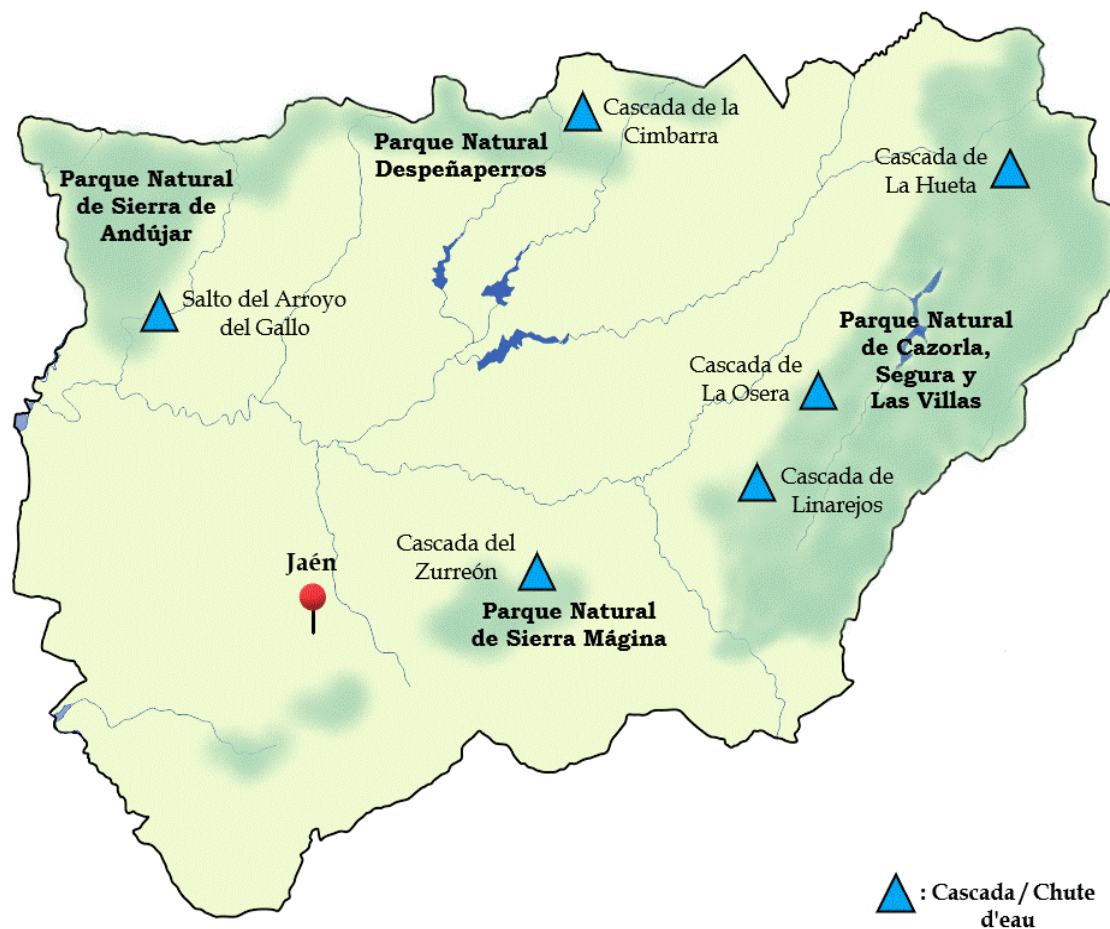
CHUTE D'EAU DE ARROYO DEL GALLO
Située dans la Sierra de Andújar, cette chute d'eau de 30 mètres se trouve dans un bel endroit entouré d'une magnifique forêt et d'une faune riche que l'on peut parfois observer.

CHUTE D'EAU DE LA CIMBARRA
Ce site naturel est situé dans le Parc Naturel de Despeñaperros. Avec une hauteur de 40 mètres, elle est considérée comme l'une des plus belles d'Andalousie. La chute d'eau de La Cimbarra et 'el Charco del Negrillo' sont autres trésors naturels.

CHUTE D'EAU DE LINAREJOS
Elle se trouve dans la Sierra de Cazorla, dans l'un des endroits les plus beaux et photographiés de la région. Vous pouvez faire un itinéraire de 45 minutes en observant ses forêts de saules et les oiseaux qui survolent le ciel. Les plus aventureux peuvent faire du canyoning.

Localización e imagen de cada cascada / Emplacement et image de chaque chute d'eau:

Mapa ruta "Jaén a través de sus cascadas"



Fuente: Elaboración propia.

Cascada de La Cimbarra



Fuente:

<https://sabersabor.es/la-cimbarra-o-la-leyenda-del-salto-de-la-novia/>

Cascada de La Hueta



Salto del Arroyo del Gallo



Fuentes:

<https://lahermandaddelcuervo.wordpress.com/2016/08/29/las-cascadas-de-la-hueta-sierra-de-segura-jaen/>
<https://www.turismodeobservacion.com/foto/salto-del-arroyo-del-gallo-pn-sierra-de-andujar/56084/>

Cascada de Linarejos

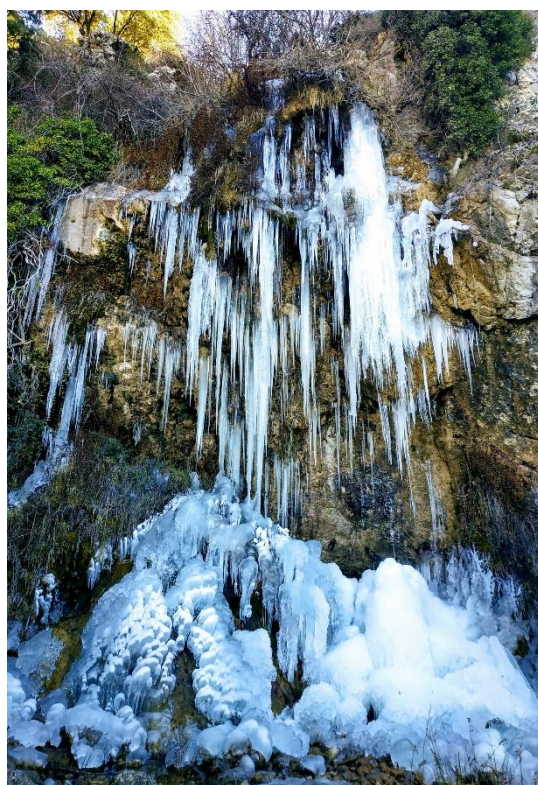


Fuente: <https://www.eltiempo.es/fotos/en-provincia-jaen/cascada-de-linarejos-1.html>

Cascada de La Osera



Cascada del Zurreón



Fuentes:

<https://www.villacarrillo.es/entregados-los-premios-del-xviii-concurso-fotografia-medio-ambiente/segundo-premio-cascada-de-la-osera-d-antonio-fernandez-ortega/>

<https://www.horajaen.com/2019/01/13/la-cascada-del-zurreon-helada-una-belleza-de-la-naturaleza/>

7. CONCLUSIÓN

Tras la realización de este trabajo de fin de grado se puede concluir que Jaén es un paraíso interior que debería de ser conocido tanto nacional como internacionalmente gracias no solo a su cultura o su gastronomía, sino sobre todo a la gran riqueza natural que posee.

Considero que la frase “en Jaén no hay más que olivos” ha sido completamente desmentida en este trabajo, ya que se ha podido mostrar con gran detalle a lo largo de estas páginas todo lo que esconde la provincia. Yo misma he podido descubrir rincones que antes no conocía y he podido ir a explorar algunos sitios nuevos para mí, lo que me ha hecho darme cuenta de lo poco que se vende la provincia en su conjunto. Principalmente todo el marketing va dirigido siempre a la capital y a las ciudades Patrimonio de la Humanidad y esto es algo que debería de cambiarse completamente.

A la mayoría de las personas, cuando se les pregunta por Jaén, piensan que es tan solo una ciudad de paso, no tienen ni la menor idea de que es la región de Europa que cuenta con una mayor densidad de fortalezas o que esta dispone de la mayor superficie de espacios naturales protegidos del país. Se considera que Jaén no es una provincia turística, sino que básicamente aquí se vive del campo, mientras que la realidad es otra muy diferente.

Personalmente, pienso que ahora con la alarma sanitaria que ha provocado el coronavirus muchas personas van a descubrir dónde viven al preferir quedarse dentro de sus provincias por miedo a un nuevo brote. En el caso de los jiennenses, que no le dan valor a todo lo que tiene la provincia, van a poder maravillarse de todos los espacios naturales tan únicos que tenemos. En un futuro próximo creo que cuando los turistas españoles y extranjeros empiecen de nuevo a viajar como antes, van a preferir destinos más tranquilos y no tan saturados como los típicos destinos de sol y playa que se suelen ofrecer. Por lo tanto, Jaén debería de invertir en la mejora de su publicidad para una mejor promoción de sí misma.

8. BIBLIOGRAFÍA

- Gómez Mena, J. (Coord.) (1994), *Parques Naturales y Espacios Protegidos de Jaén*, Baena, Córdoba, DIARIO Jaén, S.A.
- Pulido Fernández, J.I. (1997), *Situación y problemática de la explotación turística de los parques naturales en la provincia de Jaén*, Baeza, Jaén, Consejería de Turismo y Deporte (Turismo Andaluz, S.A.), Junta de Andalucía.
- Rubio Fernández, J. (2006), *Amar Jaén, Álbum visual de la provincia*, Jaén, DIARIO Jaén, S.A.
- Rubio Fernández, J. (2002), *Rincones de Jaén*, Andújar, Jaén, DIARIO Jaén, S.A.

9. WEBGRAFÍA

<https://www.ruralidays.com/viajar/actividades/la-ruta-de-los-castillos-de-jaen/>

Último acceso el 29/03/2020

<https://lacontradejaen.com/el-turismo-jiennense-crece-un-26/>

Último acceso el 01/04/2020

<https://www.dipujaen.es/informacion-ciudadana/identidad-corporativa/marca-jaen/>

Último acceso el 01/04/2020

<http://www.jaenparaisointerior.es/>

Último acceso el 04/04/2020

<https://www.jaenblogs.com/>

Último acceso el 08/04/2020

<http://www.turjaen.org/es>

Último acceso el 08/04/2020

<http://www.oleotourjaen.es/>

Último acceso el 08/04/2020

<https://www.horajaen.com/2019/08/29/jaen-registra-importante-crecimiento-en-el-turismo-rural/>

Último acceso el 15/04/2020

<https://www.espaciorural.com/casas-rurales-actividades.php>

Último acceso el 16/04/2020

<https://www.entornoturistico.com/que-es-el-turismo-rural-y-actividades-que-se-practican/>

Último acceso el 16/04/2020

https://www.hosteltur.com/comunidad/004395_4-actividades-para-disfrutar-de-turismo-rural.html

Último acceso el 16/04/2020

https://www.dipujaen.es/export/files/JPI/MaterialesDeporte/GuiaNaturaleza_JPI_Jaen.pdf

Último acceso el 19/04/2020

<http://www.sierrasdecazorlaseguraylasvillas.es/>

Último acceso el 19/04/2020

<http://www.myguiadeviajes.com/2018/01/parque-natural-de-las-sierras-de-cazorla-segura-y-las-villas/>

Último acceso el 19/04/2020

<https://www.andalucia.org/es/inicio>

Último acceso el 20/04/2020

<https://www.turismodeandujar.com/parque-natural-sierra-de-andujar>

Último acceso el 20/04/2020

<https://www.hoteles.net/jaen/parque-natural-despenaperros.html>

Último acceso el 20/04/2020

<https://www.traveler.es/naturaleza/articulos/escapada-sierra-magina-jaen-que-ver/12397>

Último acceso el 21/04/2020

<https://saposyprincesas.elmundo.es/actividades-ninos/jaen/aire-libre/rutas-y-excursiones/parque-natural-sierra-magina/>

Último acceso el 21/04/2020

<http://www.lugaresmiticosdejaen.com/es/articulos/lugares/la-laguna-grande>

Último acceso el 23/04/2020

<http://www.juntadeandalucia.es/medioambiente/servtc5/ventana/mostrarFicha.do?idEspacio=7336>

Último acceso el 25/04/2020

<http://www.juntadeandalucia.es/medioambiente/site/portalweb/menuitem.220de8226575045b25f09a105510e1ca/?vgnextoid=89b4b924931f4310VgnVCM2000000624e50aRCRD&vgnextchannel=007fee9b421f4310VgnVCM2000000624e50aRCRD>

Último acceso el 26/04/2020

https://www.dipujaen.es/export/files/JPI/MaterialesDeporte/Revista_Jaen_Deporte_Aventura_2020.pdf

Último acceso el 01/05/2020

<http://www.aventurasport.es/actividades-2/>

Último acceso el 02/05/2020

<https://aktivjaen.es/servicios>

Último acceso el 02/05/2020

<http://castillosybatallas.com/sobre-la-ruta/>

Último acceso el 18/05/2020

<https://www.viajealtiempodelosiberos.com/>

Último acceso el 18/05/2020

<http://www.catedraldejaen.org/historia/santo-rostro/>

Último acceso el 18/05/2020

https://cadenaser.com/emisora/2020/01/08/radio_jaen/1578486298_603247.html

Último acceso el 18/05/2020

<http://www.xn--baosarabesjaen-rnb.es/>

Último acceso el 18/05/2020

<https://unavidadeviaje.com/que-ver-en-ubeda-lugares-que-visitar/>

Último acceso el 19/05/2020

<https://vivirjaen.com/nuevas-metas-para-poner-en-valor-el-parque-natural-sierra-de-andujar/>

Último acceso el 25/06/2020

<https://guias-viajar.com/espana/jaen-que-ver-baeza/>

Último acceso el 19/05/2020

<https://lacontradejaen.com/el-turismo-en-tiempos-del-coronavirus/>

Último acceso el 14/06/2020

<https://lacontradejaen.com/jaen-paraiso-turismo/>

Último acceso el 14/06/2020

<https://www.ideal.es/jaen/jaen/visitan-jaen-20180917000848-ntvo.html>

Último acceso el 15/06/2020

<https://lacontradejaen.com/jaen-importancia-turismo-ciudad/>

Último acceso el 19/06/2020

<https://www.ideal.es/jaen/jaen/jaen-practica-turismofilia-20170822001507-ntvo.html>

Último acceso el 23/06/2020

<http://www.juntadeandalucia.es/medioambiente/site/portalweb/menuitem.7e1cf46ddf59bb227a9ebe205510e1ca/?vgnextoid=50ebad3fe0eac510VgnVCM2000000624e50aRCRD&vgnextchannel=1673a0d0851f4310VgnVCM2000000624e50aRCRD>

Último acceso el 25/06/2020

<http://www.yvera.tur.ar/publicaciones/documentos/1a95505d-be4b-5b1d-9493-23080d3c7756.pdf>

Último acceso el 25/06/2020

<https://cazorla.costasur.com/es/cuando-ir-cazorla.html>

Último acceso el 27/06/2020

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/por-los-valles-del-arroyo-del-gallo-parque-natural-sierra-de-andujar-39042825>

Último acceso el 28/06/2020

<http://www.turismoencazorla.com/dondeiryquever/rutas/sierra-las-villas/ruta-de-la-osera.php>

Último acceso el 28/06/2020

<https://buscarutas.com/cascada-de-la-cimbarra-espectacular-salto-agua/>

Último acceso el 28/06/2020

<https://lahermandaddeacuervo.wordpress.com/2016/08/29/las-cascadas-de-la-hueta-sierra-de-segura-jaen/>

Último acceso el 28/06/2020

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/cerrada-de-utrero-cascada-linarejos-mirador-linarejos-p-nt-cazorla-segura-y-las-villas-13167297>

Último acceso el 28/06/2020

http://www.sierrasdecazorlaseguraylasvillas.es/index.php?option=com_sobi2&sobi2Task=sobi2Details&catid=66&sobi2Id=575&Itemid=206

Último acceso el 28/06/2020

<http://www.lugaresmiticosdejaen.com/es/articulos/lugares/cascada-del-zurreon>

Último acceso el 28/06/2020

<https://buscarutas.com/sierra-magana-un-pulmon-verde-de-jaen/>

Último acceso el 28/06/2020



"Jaén, el paraíso interior, tu paraíso"



SÍGUENOS



CONTÁCTANOS

Tel.: (+34) 671 378 433

Sumergeteenjaen.com



*Jaén a
través de
sus
cascadas*

*Sumérgete en una ruta
diferente*





CASCADA DE LA HUETA

Situada en la Sierra de Segura. Se encuentra dentro de un paraíso perdido rodeada de otras cascadas más pequeñas. Es ideal para hacer senderismo acuático durante 2 horas.

CASCADA DEL ZURREÓN

Se encuentra en el interior de Sierra Mágina. Esta pequeña ruta está rodeada de bonitos cerezos y almendros que la hacen mágica. Es recomendable de visitar en invierno, helada.

CASCADA DE LA OSERA

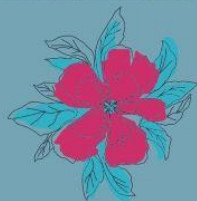
Esta espectacular cascada de 130 metros está en la Sierra de Las Villas. Es la cascada más alta de Andalucía y la segunda de España. El sendero te descubre piscinas naturales.

SALTO DEL ARROYO DEL GALLO

Localizado en la Sierra de Andújar, esta cascada de 20 metros se sitúa en un paraje precioso rodeada de árboles frondosos y una fauna que a menudo se deja ver.



DESCUBRE LA NATURALEZA, DESCUBRE JAÉN



La provincia de Jaén puede presumir de tener la mayor superficie de espacios naturales protegidos de España repartida en cuatro parques naturales.

Todos estos espacios aguardan en su interior tesoros naturales que descubrir, algunas de estas maravillas son las cascadas. Esta ruta te va a mostrar las más únicas de la provincia.

Esta experiencia es apta para los más aventureros y para las familias que quieran disfrutar de un momento de desconexión. Es ideal realizarla en primavera.



CASCADA DE LA CIMBARRA

Este paraje natural está situado en el Parque Natural de Despeñaperros. Con una altura de 40 metros es considerada como una de las más bonitas de Andalucía. Destacan también la Cascada de La Cimbarrilla y el Charco del Negrillo, dos tesoros naturales.

CASCADA DE LINAREJOS

Está localizada en la Sierra de Cazorla, en uno de los lugares más fotografiados. Puedes realizar una ruta de 45 minutos observando sus bosques de sauces y las aves que sobrevuelan el cielo. Los más aventureros pueden hacer barranquismo.

*"Jaén, le paradis intérieur,
votre paradis"*



SUIVEZ NOUS



CONTACTEZ-NOUS

Tél.: (+34) 671 378 433

Sumergeteenjaen.com



*Jaén à
travers
ses chutes
d'eau*

*Immergez vous dans un
itinéraire différent*





CHUTE D'EAU DE LA HUETA

Située dans la Sierra de Segura. Elle se trouve dans un paradis perdu entouré d'autres petites cascades. C'est un endroit idéal pour la randonnée aquatique.

CHUTE D'EAU DE ZURREÓN

Elle est située à l'intérieur de Sierra Mágina. Cette petite route est entourée de cerisiers et amandiers qui le rendent magique. Il est recommandé de visiter en hiver.

CHUTE D'EAU DE LA OSERA

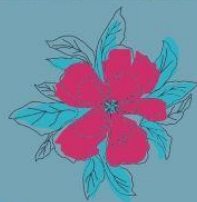
Cette chute d'eau spectaculaire de 130 mètres se trouve dans la Sierra de Las Villas. C'est la plus haute chute d'eau d'Andalousie et la deuxième d'Espagne. Il y a des belles piscines naturelles.

CHUTE D'EAU DE ARROYO DEL GALLO

Située dans la Sierra de Andújar, cette chute d'eau de 20 mètres se trouve dans un bel endroit entouré d'une magnifique forêt et d'une faune riche que l'on peut parfois observer.



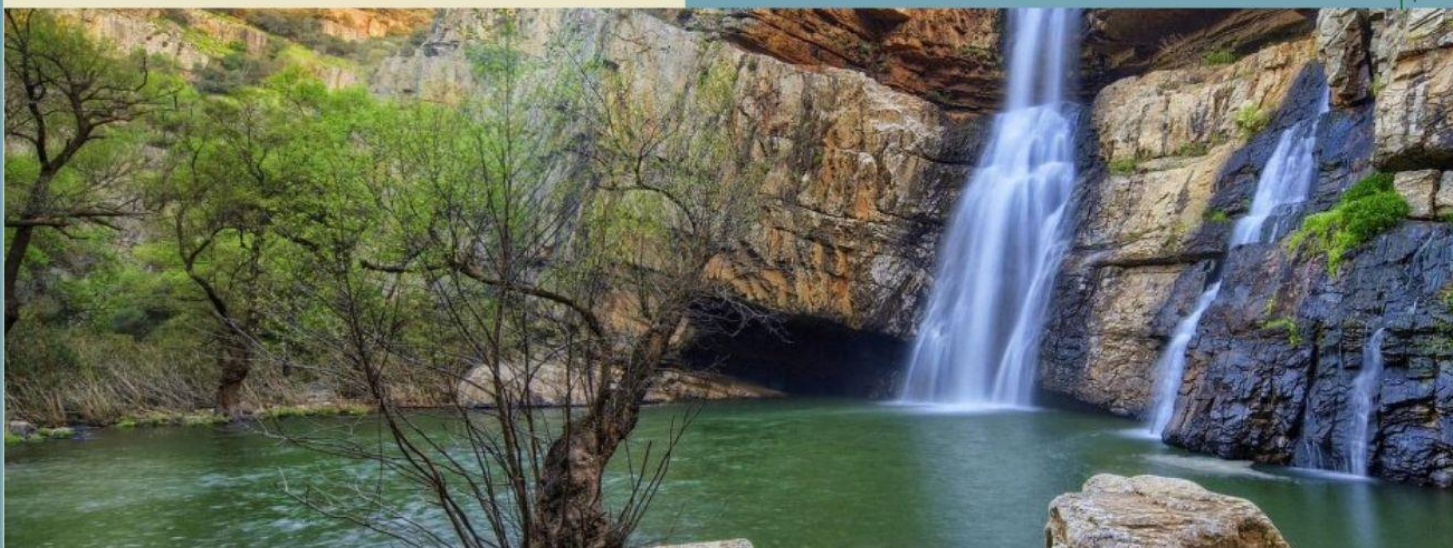
DÉCOUVREZ LA NATURE, DÉCOUVREZ JAÉN



La province de Jaén peut se vanter d'avoir la plus grande zone d'espaces naturels protégés d'Espagne divisée en quatre parcs naturels.

Tous ces espaces ont des trésors naturels à découvrir à l'intérieur, certaines de ces merveilles sont ses chutes d'eau. Cet itinéraire vous montrera le plus unique de la province.

Cette expérience est recommandée pour les plus aventureux et pour les familles qui souhaitent profiter d'un moment de déconnexion et tranquillité. Certainement, le meilleur moment pour commencer cette aventure est au printemps.



CHUTE D'EAU DE LA CIMBARRA

Ce site naturel est situé dans le Parc Naturel de Despeñaperros. Avec une hauteur de 40 mètres, elle est considérée comme l'une des plus belles d'Andalousie. La chute d'eau de La Cimbarra et "el Charco del Negrillo" sont autres trésors naturels.

CHUTE D'EAU DE LINAREJOS

Elle se trouve dans la Sierra de Cazorla, dans l'un des endroits les plus beaux et photographiés de la région. Vous pouvez faire un itinéraire de 45 minutes en observant ses forêts de saules et les oiseaux qui survolent le ciel. Les plus aventureux peuvent faire du canyoning.