



Universidad de Jaén
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Fisioterapia abdomino-pélvico-perineal

2024-2025
Grado en Fisioterapia
Doble Grado en Enfermería y Fisioterapia



CREA

SERVICIOS ACADÉMICOS

SERVICIOS ADMINISTRATIVOS

EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

INFORMACIÓN GENERAL

OPERACIONES

Inicio > Servicios académicos > Guías docentes UJA



Acceso Mayores 40

Guías docentes UJA

Horarios de tutorías

Llamamientos PEvAU

Movilidad (Coordinador)

P.O.D.

Solicitud bilingüismo

Guía docente 2024-25 - 10112020 - Fisioterapia abdomino-pélvico-perineal

[Volver](#) [Ver guía PATIE \(Inglés\)](#)

TITULACIÓN: Grado en Fisioterapia (10112020)
CENTRO: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
TITULACIÓN: Doble Grado en Enfermería y Fisioterapia (10522033)
CENTRO: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CURSO: 2024-25
ASIGNATURA: Fisioterapia abdomino-pélvico-perineal

GUÍA DOCENTE

1. DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA

NOMBRE: Fisioterapia abdomino-pélvico-perineal
CÓDIGO: 10112020 (*) **CURSO ACADÉMICO:** 2024-25
TIPO: Obligatoria
Créditos ECTS: 6.0 **CURSO:** 4 **CUATRIMESTRE:** PC
WEB: <https://platea.ujaen.es>

2. DATOS BÁSICOS DEL PROFESORADO

NOMBRE: ZAGALAZ ANULA, NOELIA
IMPARTE: Teoría - Prácticas [Profesor responsable]
DEPARTAMENTO: U130 - CIENCIAS DE LA SALUD
ÁREA: 413 - FISIOTERAPIA
N. DESPACHO: B3 - 214 **E-MAIL:** nzagalaz@ujaen.es **TLF:** -
TUTORÍAS: <https://uvirtual.ujaen.es/pub/es/informacionacademica/tutorias/p/88852>
URL WEB: <https://www.ujaen.es/departamentos/ciesal/contactos/zagalaz-anula-noelia>
<https://orcid.org/0000-0002-7105-9865>
ORCID: -
NOMBRE: SEDEÑO VIDAL, ANA
IMPARTE: Teoría
DEPARTAMENTO: U130 - CIENCIAS DE LA SALUD
ÁREA: 413 - FISIOTERAPIA
N. DESPACHO: - **E-MAIL:** - **TLF:** -
TUTORÍAS: <https://uvirtual.ujaen.es/pub/es/informacionacademica/tutorias/p/75148>
URL WEB: -
ORCID: -
NOMBRE: CRUZ DIAZ, DAVID
IMPARTE: Prácticas
DEPARTAMENTO: U130 - CIENCIAS DE LA SALUD
ÁREA: 413 - FISIOTERAPIA
N. DESPACHO: B3 - 066 **E-MAIL:** dcruz@ujaen.es **TLF:** 953213408
TUTORÍAS: <https://uvirtual.ujaen.es/pub/es/informacionacademica/tutorias/p/57434>
URL WEB: -
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5070-0679>

3. PRERREQUISITOS, CONTEXTO Y RECOMENDACIONES

PRERREQUISITOS:

-

CONTEXTO DENTRO DE LA TITULACIÓN:

Asignatura obligatoria que pretende desarrollar las habilidades de los alumnos en el abordaje fisioterapéutico de la patología de la esfera abdomino-pélvico-perineal

RECOMENDACIONES Y ADAPTACIONES CURRICULARES:

El alumnado que presente necesidades específicas de apoyo educativo, lo ha de notificar personalmente al Servicio de Atención y Ayudas al Estudiante para proceder a realizar, en su caso, la adaptación curricular correspondiente.

El alumnado que presente necesidades específicas de apoyo educativo, lo ha de notificar personalmente al Servicio de Atención y Ayudas al Estudiante para proceder a realizar, en su caso, la adaptación curricular correspondiente.

4. COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Código	Denominación de la competencia
1.3.	Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.
1.4.	Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado (Comunicación oral y escrita en la lengua nativa).
1.7.	Impulsar hábitos de reflexión, indagación e investigación, incluyendo el uso de las nuevas tecnologías de la información y comunicación (Tics), que faciliten el aprendizaje autónomo, permitiendo al alumno la resolución de problemas, la toma de decisiones y la adaptación a nuevas situaciones.
2.19.	Comunicarse de modo efectivo y claro, tanto de forma oral como escrita, con los usuarios del sistema sanitario así como con otros profesionales.
2.6.	Valoración diagnóstica de cuidados de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.
2.7.	Diseñar el plan de intervención de fisioterapia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia.
2.8.	Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
2.9.	Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento en relación con los objetivos marcados.
4.9.	Conocer y saber llevar a cabo las técnicas y programas de tratamiento fisioterápico en afecciones genito-urinarias, así como también en el embarazo y post-parto.

Resultados de aprendizaje

Resultado 1.3.b.	Organiza e interpreta datos relevantes del área de estudio y desarrolla juicios reflexivos sobre estas materias.
Resultado 1.4.a.	Utiliza una adecuada estructura lógica y un lenguaje apropiado, tanto escrito como oral, para el público especializado como no especializado.
Resultado 1.7.c.	Reconoce la importancia de la reflexión e investigación y maneja adecuadamente las nuevas tecnologías de la información y comunicación para este fin.
Resultado 2.19.b.	Entiende y comunica adecuadamente las patologías y los resultados del tratamiento con otros profesionales implicados en el mismo tanto oral como de manera escrita.
Resultado 2.6.a.	Realiza una valoración diagnóstica de cuidados de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.
Resultado 2.7.a.	Confecciona un plan de actuación teniendo en cuenta la adecuación, la validez y la eficiencia.
Resultado 2.8.a.	Consigue ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
Resultado 2.9.a.	Evalúa la eficacia de un tratamiento para introducir las correcciones necesarias que permitan alcanzar los objetivos marcados.
Resultado 4.9.a.	Conoce y sabe llevar a cabo las técnicas y programas de tratamiento fisioterápico en afecciones genito-urinarias, así como también en el embarazo y post-parto.

5. CONTENIDOS

Unidades didácticas teórico-prácticas: Unidad didáctica I. Fundamentación disciplinar de la Fisioterapia Obstétrica y Urologinecológica. Unidad didáctica II. Generalidades de los procesos de gestación, parto, puerperio y menopausia. Unidad didáctica III: Fisioterapia Obstétrica (periodo prenatal y postnatal). Unidad didáctica IV: Tratamiento fisioterápico de las complicaciones abdomino-pelviperineales. Unidad didáctica V. Disfunciones sexuales en el hombre y la mujer. Unidad didáctica VI. Coloproctología Unidad didáctica VII. Otros tratamientos en las patologías genitourinarias.

Se plantea la adquisición de conocimientos y habilidades para la utilización de técnicas avanzadas en el manejo de la esfera abdomino-pélvico-perineal.

Unidades didácticas teórico-prácticas: Unidad didáctica I. Fundamentación disciplinar de la Fisioterapia Obstétrica y Urologinecológica. Unidad didáctica II. Generalidades de los procesos de gestación, parto, puerperio y menopausia. Unidad didáctica III: Fisioterapia Obstétrica (periodo prenatal y postnatal). Unidad didáctica IV: Tratamiento fisioterápico de las complicaciones abdomino-pelviperineales. Unidad didáctica V. Disfunciones sexuales en el hombre y la mujer. Unidad didáctica VI. Coloproctología Unidad didáctica VII. Otros tratamientos en las patologías genitourinarias

Los contenidos de esta asignatura conectan con el tercer objetivo de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas (ODS):

- Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.

Unidades didácticas teórico-prácticas: Unidad didáctica I. Fundamentación disciplinar de la Fisioterapia Obstétrica y Uroginecológica. Unidad didáctica II. Generalidades de los procesos de gestación, parto, puerperio y menopausia. Unidad didáctica III: Fisioterapia Obstétrica (periodo prenatal y postnatal). Unidad didáctica IV: Tratamiento fisioterápico de las complicaciones abdomino-pelviperineales. Unidad didáctica V. Disfunciones sexuales en el hombre y la mujer. Unidad didáctica VI. Coloproctología Unidad didáctica VII. Otros tratamientos en las patologías genitourinarias

6. METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	HORAS PRESENCIALES	HORAS TRABAJO AUTÓNOMO	TOTAL HORAS	CRÉDITOS ECTS	COMPETENCIAS (códigos)
A1 - Clases expositivas en gran grupo	40.0	60.0	100.0	4.0	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 1.3. ▪ 1.4. ▪ 1.7. ▪ 2.19. ▪ 2.6. ▪ 2.7. ▪ 2.8. ▪ 2.9. ▪ 4.9.
A2 - Clases en grupos de prácticas/pequeño grupo	20.0	30.0	50.0	2.0	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 1.3. ▪ 1.4. ▪ 1.7. ▪ 2.19. ▪ 2.6. ▪ 2.7. ▪ 2.8. ▪ 2.9. ▪ 4.9.
TOTALES:	60.0	90.0	150.0	6.0	

INFORMACIÓN DETALLADA:

Clase magistral por parte del profesor.

Resolución de problemas por parte de los alumnos a propuesta del profesor.

Planteamientos de intervenciones basadas en la evidencia.

7. SISTEMA DE EVALUACIÓN

ASPECTO	CRITERIOS	INSTRUMENTO	PESO
Asistencia y/o participación en actividades presenciales y/o virtuales	Asistencia participativa	Actividades y asistencia	10.0%
Conceptos teóricos de la materia	Evaluación de contenidos teóricos	Examen escrito	60.0%
Prácticas de laboratorio/campo/uso de herramientas TIC	Evaluación contenidos prácticos.	Examen práctico.	30.0%

El sistema de calificación se regirá por lo establecido en el RD 1125/2003 de 5 de septiembre por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en la titulaciones universitarias de carácter oficial

INFORMACIÓN DETALLADA:

Para superar la asignatura es obligatoria la asistencia a todas las clases-seminarios prácticos.

Para superar la asignatura es obligatorio tener aprobadas las dos fracciones principales de la misma: fracción teórica y fracción práctica.

8. DOCUMENTACIÓN / BIBLIOGRAFÍA [f5 WWXYU'UVJ'c\[fUZU'fUj fg'XY'XYgW Vf\]Xcf'XY'U6\]V\]chVWL](https://uvirtual.ujaen.es/srv/es/informacionacademica/catalogoguiasdocentes/p/2024-25/7/101A/10112020/es/2024-25-10112020_es.html)

ESPECÍFICA O BÁSICA:

- Rehabilitación del suelo pélvico femenino: práctica clínica basada en la evidencia Inés Ramírez García, Laia Blanco Ratto, Stephanie Kauffmann Frau. Edición: 1ª reimp. Autor: Ramírez García, Inés.. Editorial: Editorial Médica Panamericana (C. Biblioteca)
- Efectos del embarazo y parto sobre el suelo pélvico dirección y coordinación general Manuel Gallo ; editores invitados Miguel Ángel Díaz López, José Luis Gallo Vallejo. Edición: -. Autor: Gallo, Manuel, dir.. Editorial: Amolca (C. Biblioteca)
- Fisioterapia en la mujer durante el embarazo y el parto [autores, Miguel Ángel Arcas Patricio ... et al.]. Edición: 1ª ed. Autor: Arcas Patricio, Miguel Ángel.. Editorial: MAD, (C. Biblioteca)
- Anatomía con orientación clínica. Edición: -. Autor: Lippert. Editorial: Marban (C. Biblioteca)
- Atlas de anatomía humana Frank H. Netter. Edición: 5ª ed. Autor: Netter, Frank H. Editorial: Elsevier Masson (C. Biblioteca)
- Tratamiento osteopático de la mujer. Infertilidad funcional, embarazo y postparto. Edición: -. Autor: Martínez-Loza E. . Editorial: Medos (C. Biblioteca)
- Tratamiento rehabilitador de las disfunciones del suelo pélvico Rehabilitación de incontinencias, prolapsos urogenitales y dolor pélvico crónico.. Edición: -. Autor: Del Carmen Martínez Torres, J., Rodríguez Adams, E.M., & García Delgado, J.A.. Editorial: Editorial Académica Española. (C. Biblioteca)
- Osteopatía visceral Marc de Coster y Annemie Pollaris. Edición: 2ª ed. Autor: Coster, Marc de. Editorial: Paidotribo (C. Biblioteca)
- SER MAMA: GUIA DEL EMBARAZO, PARTO Y POSPARTO CON CIENCIA Y EMOCION. Edición: -. Autor: Nazareth Olivera Belart. Editorial: GRIJALBO (C. Biblioteca)
- Fisioterapia del suelo pélvico. Edición: -. Autor: María Torres Lacomba. Antonio Meldaña Sánchez. Editorial: editorial médica panamericana (C. Biblioteca)

GENERAL Y COMPLEMENTARIA:

- Pilates − A Teachers Manual [electronic resource] : Exercises with Mats and Equipment for Prevention and Rehabilitation by Verena Geweniger, Alexander Bohlander.. Edición: 1st ed. 2014.. Autor: Geweniger, Verena. author.. Editorial: Springer Berlin Heidelberg (C. Biblioteca)

9. CRONOGRAMA (primer cuatrimestre)

Semana	A1 - Clases expositivas en gran grupo	A2 - Clases en grupos de prácticas/pequeño grupo	Trabajo autónomo	Observaciones
Nº 1 9 - 15 sept. 2024	0.0	0.0	0.0	De acuerdo a los horarios publicados en la web de la Facultad de Ciencias de la Salud
Nº 2 16 - 22 sept. 2024	0.0	0.0	0.0	
Nº 3 23 - 29 sept. 2024	0.0	0.0	0.0	
Nº 4 30 sept. - 6 oct. 2024	0.0	0.0	0.0	
Nº 5 7 - 13 oct. 2024	0.0	0.0	0.0	
Nº 6 14 - 20 oct. 2024	0.0	0.0	0.0	
Nº 7 21 - 27 oct. 2024	0.0	0.0	0.0	
Nº 8 28 oct. - 3 nov. 2024	0.0	0.0	0.0	
Nº 9 4 - 10 nov. 2024	0.0	0.0	0.0	
Nº 10 11 - 17 nov. 2024	0.0	0.0	0.0	
Nº 11 18 - 24 nov. 2024	0.0	0.0	0.0	
Nº 12 25 nov. - 1 dic. 2024	0.0	0.0	0.0	

Semana	A1 - Clases expositivas en gran grupo	A2 - Clases en grupos de prácticas/pequeño grupo	Trabajo autónomo	Observaciones
Nº 13 2 - 8 dic. 2024	0.0	0.0	0.0	
Nº 14 9 - 15 dic. 2024	0.0	0.0	0.0	
Nº 15 16 - 22 dic. 2024	0.0	0.0	0.0	
Total Horas	0.0	0.0	0.0	

10. OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

Salud y bienestar

Educación de calidad

Igualdad de género

Alianzas para lograr objetivos

INFORMACIÓN DETALLADA:

-

11. ESCENARIO MIXTO

I.-

METODOLOGÍA DOCENTE Y ACTIVIDADES FORMATIVAS

Actividades Formativas	Formato (presencial/online) *	Metodología docente Descripción
Clases expositivas en gran grupo.	Todas las actividades docentes (evaluación incluida) serán presenciales en la medida que la situación lo permita.	Clases magistrales participativas realizadas en el aula docente y retransmitidas por videoconferencia al resto del grupo. Rotación periódica del alumnado. También podrían visualizarse las clases teóricas mediante grabación asíncrona si ocurriese algún problema excepcional o técnico.
Clases en grupos de prácticas/pequeño grupo	Todas las actividades docentes (evaluación incluida) serán presenciales en la medida que la situación lo permita.	Sesiones formativas prácticas con una presencialidad al 100%, siguiendo la metodología expuesta en los apartados 10 y 11 de esta guía. Se llevarán a cabo adoptando todas las medidas de

		seguridad para la realización segura de las mismas.
Tutorías	<i>Online</i>	Las tutorías se realizarán de forma <i>online</i> (síncrona y asíncrona).

II.-**SISTEMA DE EVALUACIÓN****Examen**

final presencial siguiendo las recomendaciones, o bien prueba final síncrona online a través de la Plataforma de docencia virtual de la Universidad de Jaén/Google Forms, según disponibilidad (con posibilidad de grabación de la misma mediante Google Meet), en la fecha establecida por la Facultad de Ciencias de la Salud para cada una de las convocatorias oficiales, que supondrá el 50% de la calificación final.

También

se evaluará la adquisición de los conocimientos prácticos, lo que supondrá el 50% de la calificación final, por medio de pruebas orales-prácticas, y/o mediante entrega de trabajos escritos o audiovisuales a través de los medios disponibles en la Universidad de Jaén.

III.-**RECURSOS****Se**

emplearán los recursos informáticos suministrados por la Universidad de Jaén (Plataforma de Docencia Virtual, Videoconferencia a través de Google Meet, otras aplicaciones del entorno Google: Docs, Slides, Calendar, Drive, Forms...) con objeto de fomentar la participación del alumnado, así como recursos bibliográficos electrónicos disponibles en la biblioteca de la Universidad de Jaén.

12. ESCENARIO NO PRESENCIAL**I.-****METODOLOGÍA DOCENTE Y ACTIVIDADES FORMATIVAS**

Actividades Formativas	Formato (presencial/online)	Metodología docente Descripción
Clases expositivas al gran grupo	<i>Online</i>	Clases magistrales participativas, realizadas por videoconferencia (en modo síncrono). También podrían visualizarse las clases teóricas mediante grabación asíncrona si ocurriese algún problema excepcional o técnico.

Sesiones formativas de contenidos prácticos	<i>Online</i>	Sustitución de las sesiones formativas prácticas presenciales por actividades formativas <i>online</i> (actividades síncronas y/o asíncronas) que permitan al estudiantado el trabajo y desarrollo de del contenido práctico de la asignatura.
Tutorías	<i>Online</i>	Todas las sesiones de tutorías se realizarán <i>online</i> (síncrona y asíncrona).

II.- SISTEMA DE EVALUACIÓN

Prueba

final síncrona online a través de la Plataforma a Plataforma de docencia virtual de la Universidad de Jaén/Google Forms, según disponibilidad (con posibilidad de grabación de la misma mediante Google Meet), en la fecha establecida por la Facultad de Ciencias de la Salud para cada una de las convocatorias oficiales, que supondrá el 50% de la calificación final.

También

se evaluará la adquisición de los conocimientos prácticos, lo que supondrá el 50% de la calificación final, mediante entrega de trabajos escritos y/o audiovisuales a través de los medios disponibles en la Universidad de Jaén, o también mediante pruebas orales-prácticas realizadas por medio de videollamada.

III.- RECURSOS

Se

emplearán los recursos informáticos suministrados por la Universidad de Jaén (Plataforma de Docencia Virtual de la Universidad de Jaén, Videoconferencia a través de Google Meet, otras aplicaciones del entorno Google: Docs, Slides, Calendar, Drive...) con objeto de fomentar la participación del alumnado, así como recursos bibliográficos electrónicos disponibles en la biblioteca de la Universidad de Jaén.

CLÁUSULA DE PROTECCIÓN DE DATOS (evaluación on-line)

Responsable del tratamiento: Universidad de Jaén, Campus Las Lagunillas, s/n, 23071 Jaén

Delegado de Protección de Datos: dpo@ujaen.es

Finalidad: Conforme a la Ley de Universidades y demás legislación estatal y autonómica vigente, realizar los exámenes correspondientes a las asignaturas en las que el alumno o alumna se encuentre matriculado. Con el fin de evitar fraudes en la realización del mismo, el examen se realizará en la modalidad de video llamada, pudiendo el personal de la Universidad de Jaén contrastar la imagen de la persona que está realizando la prueba de evaluación con los archivos fotográficos del alumno en el momento de la matrícula. Igualmente, con la finalidad de dotar a la prueba de evaluación de contenido probatorio de cara a revisiones o impugnaciones de la misma, de acuerdo con la normativa vigente, la prueba de evaluación será grabada.

Legitimación: cumplimiento de obligaciones legales (Ley de Universidades) y demás normativa estatal y autonómica vigente.

Destinatarios: prestadores de servicios titulares de las plataformas en las que se realicen las pruebas con los que la Universidad de Jaén tiene suscritos los correspondientes contratos de acceso a datos.

Plazos de conservación: los establecidos en la normativa aplicable. En el supuesto en concreto de las grabaciones de los exámenes, mientras no estén cerradas las actas definitivas y la prueba de evaluación pueda ser revisada o impugnada.

Derechos: puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación, oposición, supresión, limitación y portabilidad remitiendo un escrito a la dirección postal o electrónica indicada anteriormente. En el supuesto que considere que sus derechos han sido vulnerados, puede presentar una reclamación ante el Consejo de Transparencia y Protección de Datos de Andalucía www.ctpdandalucia.es

Cláusula grabación de clases PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

Responsable del tratamiento: Universidad de Jaén, Paraje Las Lagunillas, s/n; Tel.953 212121; www.ujaen.es

Delegado de Protección de Datos (DPO): TELEFÓNICA, S.A.U. ; Email: dpo@ujaen.es

Finalidad del tratamiento: Gestionar la adecuada grabación de las sesiones docentes con el objetivo de hacer posible la enseñanza en un escenario de docencia multimodal y/o no presencial.

Plazo de conservación: Las imágenes serán conservadas durante los plazos legalmente previstos en la normativa vigente.

Legitimación: Los datos son tratados en base al cumplimiento de obligaciones legales (Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades) y el consentimiento otorgado mediante la marcación de la casilla habilitada a tal efecto.

Destinatarios de los datos (cesiones o transferencias): Toda aquella persona que vaya a acceder a las diferentes modalidades de enseñanza.

Derechos: Ud. podrá ejercitar los derechos de Acceso, Rectificación, Cancelación, Portabilidad, Limitación del tratamiento, Supresión o, en su caso, Oposición. Para ejercitar los derechos deberá presentar un escrito en la dirección arriba señalada dirigido al Servicio de Información, Registro y Administración Electrónica de la Universidad de Jaén, o bien, mediante correo electrónico a la dirección de correo electrónico. Deberá especificar cuál de estos derechos solicita sea satisfecho y, a su vez, deberá acompañarse de la fotocopia del DNI o documento identificativo equivalente. En caso de que actuara mediante representante, legal o voluntario, deberá aportar también documento que acredite la representación y documento identificativo del mismo. Asimismo, en caso de considerar vulnerado su derecho a la protección de datos personales, podrá interponer una reclamación ante el Consejo de Transparencia y Protección de Datos de Andalucía www.ctpdandalucia.es