



Universidad de Jaén

*Centro de Estudios de Postgrado*

***Senior Cohousing***  
***Envejecimiento Activo***  
*y*  
***Economía Circular***  
***Revisión Bibliográfica***

Alumno/a: Remedios Alcántara, Benito Eusebio  
Tutor/a: Prof. D. Pedro Víctor Núñez-Cacho Utrilla  
Dpto.: Centro de Estudios de Postgrado

Septiembre 2021



*“Nacemos solos, vivimos solos, morimos solos. Sólo a través de nuestro amor y amistad, podemos crear la ilusión por un momento que no estamos solos”*

ORSON WELLES

## **RESUMEN.**

Gracias a las ciencias y a tecnologías cada vez más novedosas, han facilitado alargar bastante la esperanza de vida, contribuyendo a que nuestras sociedades cada vez sean más longevas con unas condiciones muy saludables, la motivación principalmente se debe a los cambios en los modelos económicos y sociales, siendo los primeros menos lesivos para el trabajador.

La economía circular, también conocida como social o colaborativa, posee un apoyo por parte de los poderes públicos que conforman la Unión Europea. España en donde se aprobó la primera ley europea sobre esta economía

El cohousing sénior como forma de economía social y colaborativa, está basada en la autogestión, esto es que las decisiones relativas a los destinos del grupo son directamente tomadas por los participantes o componentes del mismo. Se ha convertido en una gran opción para las personas que viven solas y que quieren beneficiarse de las ventajas que supone una comunidad en donde poder socializar con otras personas, compartir recursos y tener un envejecimiento activo y empoderado.

## **PALABRAS CLAVE**

Senior cohousing, envejecimiento activo, economía circular, economía social y economía colaborativa.

## **ABSTRACT.**

Thanks to increasingly innovative sciences and technologies, they have made it much easier to extend life expectancy, contributing to our societies becoming increasingly long-lived with very healthy conditions, the motivation is mainly due to changes in economic and social models, the former being less harmful to the worker.

The circular economy, also known as social or collaborative, has support from the public powers that make up the European Union. Spain where the first European law on this economy was approved

Senior cohousing as a form of social and collaborative economy is based on self-management, that is, decisions regarding the group's destinations are directly made by the participants or components of the group. It has become a great option for people who live alone and who want to benefit from the advantages of a community where they can socialize with other people, share resources and have an active and empowered aging.

## **KEY WORDS:**

Senior cohousing, active aging, circular economy, social economy and collaborative economy.



## **ÍNDICE**

|                                                                             |               |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>1.- INTRODUCCIÓN.....</b>                                                | <b>10</b>     |
| <b>1.1.- Población cada vez más envejecida. ....</b>                        | <b>10</b>     |
| <b>1.2.- Envejecimiento Activo.....</b>                                     | <b>11</b>     |
| <b>1.3.- Economía circular, social y colaborativa. ....</b>                 | <b>12</b>     |
| <b>1.4.-Senior Cohousing.....</b>                                           | <b>14</b>     |
| <b>1.4.1.- Servicios a la comunidad desde una economía sostenible.....</b>  | <b>15</b>     |
| <b>1.4.2.- Senior Cohousing en España. Un antes y un después.....</b>       | <b>17</b>     |
| <b>1.4.3.- Aspectos legales.....</b>                                        | <b>19</b>     |
| <b>1.4.4.- Senior cohousing Huelva, Economía cooperativa andaluza .....</b> | <b>20</b>     |
| <br><b>2.- METODOLOGÍA.....</b>                                             | <br><b>20</b> |
| <b>2.1.- Diseño del Estudio .....</b>                                       | <b>20</b>     |
| <b>2.2.- Pregunta de Investigación.....</b>                                 | <b>20</b>     |
| <br><b>3.- OBJETIVOS.....</b>                                               | <br><b>21</b> |
| <b>3.1.- Objetivos Generales .....</b>                                      | <b>21</b>     |
| <b>3.2.- Objetivos Específicos.....</b>                                     | <b>21</b>     |
| <b>3.3.- Estrategias de búsqueda .....</b>                                  | <b>21</b>     |
| <b>3.3.1- Criterios de Inclusión.....</b>                                   | <b>22</b>     |
| <b>3.1.2- Criterios de Exclusión.....</b>                                   | <b>22</b>     |

|                                                           |               |
|-----------------------------------------------------------|---------------|
| <b>4.- RESULTADOS .....</b>                               | <b>22</b>     |
| <b>4.1.- Búsqueda de artículos en bases de datos.....</b> | <b>22</b>     |
| <b>4.2.- Procedimiento de selección.....</b>              | <b>23</b>     |
| <b>4.3.- Resultados .....</b>                             | <b>24</b>     |
| <b>4.4.- Artículos seleccionados.....</b>                 | <b>25</b>     |
| <br><b>5.- CONCLUSIONES .....</b>                         | <br><b>39</b> |
| <b>5.1.- Conclusiones .....</b>                           | <b>39</b>     |
| <br><b>6.- BIBLIOGRAFÍA .....</b>                         | <br><b>40</b> |
| <br><b>7.- ANEXOS .....</b>                               | <br><b>45</b> |

## **ÍNDICE DE FIGURAS.**

|                                                                     |           |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Figura 1.- Capacidad funcional según la edad. ....</b>           | <b>11</b> |
| <b>Figura 2.- Proyectos de vivienda colaborativa en España.....</b> | <b>18</b> |
| <b>Figura 3.- Diagrama de flujo de selección de artículos.....</b>  | <b>24</b> |

## **ÍNDICE DE TABLAS.**

|                                                                                             |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Tabla 1.- Pregunta de Investigación (PICO) .....</b>                                     | <b>21</b> |
| <b>Tabla 2.- Búsqueda bibliográfica por bases de datos .....</b>                            | <b>23</b> |
| <b>Tabla 3.- Clasificación de los artículos seleccionados en el siguiente formato .....</b> | <b>25</b> |



## **1.- INTRODUCCIÓN.**

### **1.1.- Población cada vez más envejecida.**

La ciencia y las nuevas tecnologías nos han alargado bastante la esperanza de vida, esto ha contribuido a que nuestras sociedades tengan una gran cantidad de adultos mayores longevos que alcanzan esta etapa en condiciones muy saludables motivado por cambios en los estilos de vida sanos y modelos económicos de productividad menos lesivos para el trabajador (Guijarro & Peláez 2008). La longevidad globalizada: un análisis de la esperanza de vida en España (1900-2050). Esta generación designada en los países de occidente como “baby boom” que aconteció entre los años 1945 y mediados de los 60 y que en nuestro país tuvo su máxima repercusión entre los años 1958 al 1977 (Abellán, & Pujol, 2015) es la que ahora tiene un predominio muy representativo en nuestra sociedad, cuyo estudio se considera básico por ser un gran acontecimiento demográfico por el aumento de nacimientos y por la contribución tan importante que nos ha dejado y que sigue aportando a nuestra sociedad (Majón-Valpuesta, Ramos & Pérez-Salanova, 2016), tanto desde una perspectiva social, económica.

Según el Instituto Nacional de Estadística (INE) del año 2020, nuestro país ha registrado un máximo histórico en su índice de envejecimiento al alcanzar un 125,79 %, lo cual supone que ya hay 125 mayores de 64 años por cada 100 menores de 16 años, siendo el mayor crecimiento desde el año 2014 y que no ha parado de incrementar cuando en el año 2000 España supero el 100% (Anexo-1).

Empezamos a ser una sociedad envejecida en donde hemos perdido la simetría que teníamos a principios del año 1900, nuestra tasa de natalidad sigue hundiéndose llegando a porcentajes de 7,6 nacimientos por cada 1.000 habitantes (Aparicio Alonso, 2013). Educación y envejecimiento activo: una experiencia comunitaria. siendo el resultado más pequeño desde esa generación “baby boom” de los años 50 que aconteció en nuestro país y que hoy en día fija la tasa de esperanza de vida en 83,2 años (Martínez Domínguez, 2011).

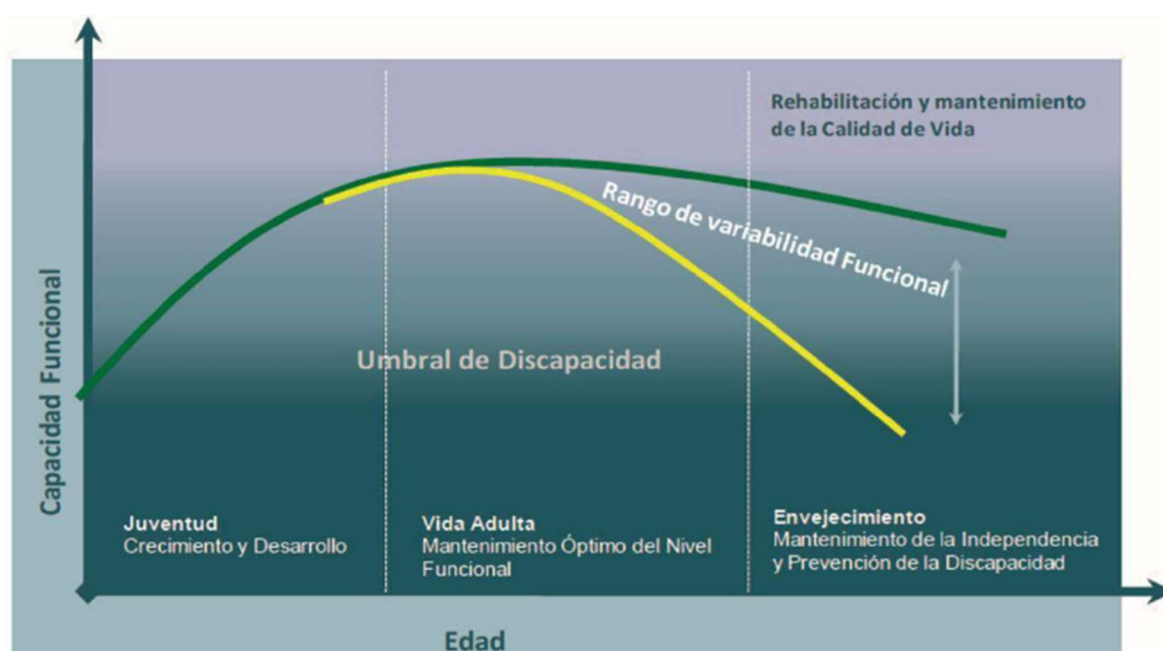
En 2050, y salvo catástrofe, la población en edad de jubilación habrá duplicado al número de menores de 15 años y en 2080 (Sandell, 2005), se habrá alcanzado uno de los escenarios más temidos por los sociólogos: la inversión de la pirámide poblacional. Así se desprende de un estudio presentado en el Parlamento Europeo por el Instituto de Política Familiar, entidad española que se define como “promotora y defensora” de la familia.

## 1.2.- Envejecimiento activo y exitoso.

Como podemos apreciar en la sociedad, existe una gran preocupación en la forma de envejecer, hay personas que son muy activas física y psicológicamente y otras que cuando se acaba la etapa laboral dicen adiós a gran parte de la actividad que hacían. Los científicos nos han alertado que envejecer saludablemente no es fruto de la casualidad si no una cuestión de comportamiento y de hábitos saludables que practiquemos durante todo el recorrido de nuestra vida (Munárriz, & De Luis, 2009). Poder incrementar la esperanza de vida con salud y sin discapacidad, conllevará beneficios individuales para la persona por poder disfrutar de un mayor bienestar físico, sin dejar de lado otros beneficios para la sociedad como son la reducción de gastos sociales y sanitarios (Gispert, Ruíz-Ramos, Arán Barés, Viciano & Clot-Razquin, (2007).

En los países desarrollados han participado en este envejecimiento activo las políticas de promoción de la salud y prevención de las enfermedades que se desarrollan desde la atención básica o primaria y que han reducido la morbilidad, sumado al nuevo concepto de envejecimiento óptimo promulgado por la OMS que aproxima la salud psicosocial como parte concluyente del envejecimiento activo (Fernández-Ballesteros, Caprara, Iñiguez & García, 2005), y concluyendo que un ambiente habilitado para desarrollar la autonomía y capacitación de las personas, puede aplazar o restituir esa disminución en la capacidad funcional asociada con el envejecimiento (Figura-1).

**Figura-1. Capacidad funcional según la edad.**



**Fuente:** Kalache, A. & Kickbusch, I. (1997): A global strategy for healthy ageing. World Health, N°4: 4-5

Por supuesto hay que ser consecuentes en cuanto a que hay que aceptar los cambios que se nos van a presentar con el transcurso de la edad, cambios en la psicomotricidad, pérdidas de elasticidad, cansancio, pérdidas de coordinación, flexibilidad, cambios emocionales y percepción negativa del aspecto físico. “Es este comportamiento de los sistemas biofísicos a lo que, desde la biología, se llama envejecimiento y se expresa como una involución que tiene el signo contrario a lo que llamamos desarrollo” (Fernández-Ballesteros, 2004)”.

“El envejecimiento activo es el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen (Limón & Ortega, 2011). “Permite a las personas realizar su potencial de bienestar físico, social y mental a lo largo de todo su ciclo vital y participar en la sociedad de acuerdo con sus necesidades, deseos y capacidades, mientras que les proporciona protección, seguridad y cuidados adecuados cuando necesitan asistencia (Mendizábal, 2018)”.

### **1.3.- Economía circular, social y colaborativa.**

Si bien esta unión de palabras nos sugiere por un lado los aspectos referentes al concepto de economía, la Real Academia de la lengua entre sus diversas definiciones nos habla de la ciencia que estudia los métodos más eficaces para satisfacer las necesidades humanas materiales, mediante el empleo de bienes escasos. El concepto de economía social fue empleado por vez primera, por el economista francés Charles DUNOYER (1786-1862), en 1830 publica *Nouveau traité d'économie sociale*, donde explica a fondo este nuevo concepto de la ciencia financiera. Este término está fuertemente ligado a la sostenibilidad. Se trata de un concepto estratégico que se basa en la reducción, reutilización, recuperación y reciclaje de materiales y energía. Al sustituir el concepto de fin de vida de la economía lineal por un proceso de nuevos flujos circulares de reutilización, la economía circular se considera un elemento clave para promover el crecimiento económico sin estar asociado al aumento del consumo de recursos (Cerdá & Khalilova, 2016). “Hay una cierta convergencia entre la economía circular y la economía colaborativa, al proponer esta última la utilización de activos infrautilizados y lograr, por ello, aprovechar al máximo los productos durante su ciclo de vida” (Bulchand y Melián, 2018).

“La economía social (ES), como actividad, aparece vinculada históricamente a las asociaciones populares y las cooperativas, que conforman su eje vertebrador. El sistema de valores y los principios de actuación de las asociaciones populares, reflejados en el cooperativismo histórico, son los que han servido de base al concepto moderno de economía social, que se estructura en torno a tres grandes familias de organizaciones: las cooperativas, las mutuas y las asociaciones, con la reciente incorporación de las fundaciones (Monzón Campos & Chaves Ávila, 2012). Las

cooperativas, las sociedades de socorros mutuos y las sociedades de resistencia reflejaron las tres direcciones que tomó este impulso asociativo (Monzón Campos, J. L., & Chaves Ávila, R. (2012).

El concepto más contemporáneo es la Carta de principios de la economía social promovida por la Conferencia Europea Permanente de Cooperativas, Mutualidades, Asociaciones y Fundaciones (CEP-CMAF)<sup>1</sup>, institución europea representativa de estas cuatro familias de entidades de la economía social. Los principios en cuestión son:

- Primacía de la persona y del objetivo social por encima del capital.
- Adhesión voluntaria y abierta.
- Control democrático ejercido por sus miembros.
- Combinación de los intereses de los miembros usuarios y/o del interés general.
- Defensa y aplicación de los principios de solidaridad y responsabilidad.
- Autonomía de gestión e independencia respecto de los poderes públicos.
- Utilización de la mayoría de los excedentes para la consecución de objetivos a favor del desarrollo sostenible, los servicios de interés para los miembros y el interés general.

En España, Francia, Portugal, Bélgica, Irlanda y Grecia, la idea de economía social posee un apoyo por parte de los poderes públicos que confortan la Unión Europea, la comunidad académica y la comunidad científica. Aunque en Francia se podría decir que fue el país de referencia de este movimiento social (Ávila, Campos, De Uralde & Radrigán, 2013), en España en donde se aprobó la primera ley europea sobre esta economía<sup>2</sup>. “A finales de abril de 2011 entró en vigor la primera ley en los Estados miembros de la Unión Europea que define la economía social; recoge sus principios informadores; enumera a sus empresarios y entidades, sin ánimo exhaustivo; impele al Ejecutivo para que garantice y mejore la información estadística del sector; regula la representación institucional de sus asociaciones representativas de ámbito estatal; establece el principio rector de la política social y económica del fomento de la economía social, sus empresarios y asociaciones representativas; introduce un mandato al

---

<sup>1</sup> Déclaration finale commune des organisations européennes de l'Économie Sociale, CEP-CMAF, 20 de junio de 2002

<sup>2</sup> Ley 5/2011, de 29 de marzo, de Economía Social. Jefatura del Estado «BOE» núm. 76, de 30 de marzo de 2011. Referencia: BOE-A-2011-5708

Ejecutivo para que, en breve plazo, apruebe un programa de impulso de las empresas y entidades de la economía social; y acoge la normativa precedente sobre el Consejo para el Fomento de la Economía Social (Aguilar Alonso, 2011).

La economía colaborativa se encaja perfectamente con la sostenibilidad y abarca aspectos económicos, sociales y ambientales. Por supuesto, es mucho más sostenible si se compara con el consumo desenfrenado de la sociedad. Es necesario replantear la forma de producción lineal y reconducirla hacia una forma circular, donde todo puede ser reutilizable (Gómez Torres, 2019).

“El modelo cooperativo es una mejor opción y constituye la base de una forma de hacer negocios más sostenibles cuando se compara con los modelos capitalistas tradicionales. Lo que diferencia a este modelo de otros es que todas las cooperativas, sean éstas de pequeños agricultores o grandes entidades de propiedad del consumidor, comparten los valores de la democracia, la solidaridad, la igualdad, la autoayuda y la propia responsabilidad, creando empresas que sirven al bien común en lugar de maximizar las ganancias de unos pocos<sup>3</sup>”.

#### **1.4.- Cohousing Senior.**

El origen del cohousing<sup>4</sup>, nos traslada a Dinamarca a finales de 1980 y nace como un movimiento en respuesta de la conciencia ecológica en 1970, donde existe la necesidad en no desperdiciar los recursos y vivir de forma más sostenible, se consideró como alternativa a la forma tradicional de adquisición de una vivienda, motivado por la crisis capitalista internacional de sufríamos en ese periodo. En 2010 se celebró en Suecia la primera conferencia internacional sobre covivienda en donde se intenta dar un planteamiento enfocado a la sostenibilidad y al urbanismo sostenible (Hagbert, Larsen, Thörn & Wasshede, 2019).

##### **1.4.1.- Servicios a la comunidad desde una economía sostenible.**

---

<sup>3</sup> Resolución de las Naciones Unidas sobre el papel de las cooperativas en el desarrollo social. A/RES/64/136, de 18 de diciembre de 2009.

<sup>4</sup> Bofællesskab en Dinamarca, centraal wonen en Holanda, nachbarschaftliches wohnen en Alemania, kollektivhus en Suecia, korekutibu haujingu en Japón o cohousing en Estados Unidos, Reino Unido y Australia.

Si bien el concepto de vivienda colectiva formula en su concepción que no existen un beneficiario conocido y que sirve de vivienda a un conjunto o grupo de sujetos que tienen o no conexión familiar, pero que les une otras razones como salud, trabajo, disciplina o religión (Rolnik, 2018), en las sociedades actuales y motivados por carencias importantes en el Estado de Bienestar, ha fomentado buscar alternativas a los que buscan no depender de estos y proyectar un envejecimiento activo determinando donde quieren vivir, como quieren vivir y con quién el resto de sus días, en definitiva estar “como en casa” o “envejecer en casa” (Sánchez-González & Montalvo-Rivero, 2019). Esta forma de economía colaborativa está basada en la autogestión, esto es que las decisiones relativas a los destinos del grupo son directamente tomadas por los participantes o componentes del mismo. La traducción de este neologismo sería “covivienda entre mayores” por lo que el concepto general tendría un significado de “covivienda comunitaria para mayores”, en donde la proposición sería patrón orientado a ayudarse mutuamente en donde estaríamos recogiendo de manera activa satisfacer las necesidades del colectivo con un cambio en la actitud de la participación, una parte sería vida privada en donde nadie nos va a mandar que tenemos que hacer y otra parte la vida comunitaria en donde podremos participar si lo deseamos de compañía y servicios comunes. Sus características más relevantes serían entre otras:

- Estas coviendas están proyectadas, estructuradas y gestionadas por los propios residentes desde el principio de la ejecución del proyecto. Una vez constituidas siguen siendo una parte activa y relevante en su mantenimiento.
- Unos de los fines sociales más representativos del cohousing es la participación y cooperación comunitaria para el impulso y estímulo de los convivientes.
- No siguen un modelo de economía comunal, por lo que no necesitan compartir una misma ideología política o de pensamiento.
- Prestar atención informal a través de la comunidad en donde se aprenderían habilidades y en algunos casos se podría reducir costes que se generan de forma individual.
- Disminuir el aislamiento social que en muchas ocasiones sufren las personas mayores por falta de relación social con sus iguales y que están solos, tanto por ser viuda/os, separada/os o divorciada/os.
- Compartir experiencias y conocimientos en las actividades de aprendizaje con la comunidad.
- Ser los protagonistas en la toma de decisiones que les van a afectar en el futuro.

Esta opción con respecto a la vivienda tradicional ha calado fuertemente en el norte de Europa desde hace décadas y aunque menos, también en el Reino Unido, Estados Unidos y en una mayoría de países con economías sostenibles (Dopico Castro & Iglesias-Gómez, 2010), en donde encontramos cada vez más población envejecida que vive sola, el peligro que conlleva la soledad en nuestra población mayor está cada vez más demostrado, es un enemigo silencioso que se puede convertir en un factor de riesgo para las depresiones, deterioros cognitivos, morbilidad y mortalidad. Este inconveniente social necesita que actuemos para mejorar su prevención y efectos negativos en nuestros mayores (McKenna, Daly & Wynne, 2017). La población mayor es muy válida en la búsqueda de un envejecimiento activo, en donde intentan liderar esa etapa de la vida llegando al final no como sus antecesores, si no desde una perspectiva positivista de conexión social y participación dentro de la comunidad (Poseck, 2006).

En la actualidad se ha buscado un enfoque desde varios frentes como son el urbanismo sostenible, ahorro de energía, distribución de áreas comunes para ahorrar en recursos, inclusión social, etc., pero quizás más relevante y sobre la que trata este trabajo es la opción que presenta para los mayores de no quieren tener una vida en soledad, que necesitan mejoras en su salud y una vida participativa (Scanlon y Arrigoitia, 2015), no existen un patrón único, su versatilidad y flexibilidad en la adaptación al entorno, hace del cohousing el gran éxito que tiene. “El cohousing facilita o, más bien, implica dar respuesta por parte de los mismos actores protagonistas de la intervención de necesidades o demandas propias y del conjunto de la comunidad (del Monte, 2017). Enfrentarse a las realidades del envejecimiento, a la posibilidad futura de co-cuidados y cuidados externos, a la co-curación o al hecho de la mortalidad es parte del contenido de los talleres de empoderamiento<sup>5</sup>, realizados al diseñar la comunidad de cohousing en sus primeras etapas, y posteriormente durante la fase de redacción de los acuerdos de convivencia (Durrett, 2009)”. El modelo de covivienda lucha contra la soledad, el aburrimiento y la impotencia (Glass, 2015).

---

<sup>5</sup> Empoderar es, según el diccionario panhispánico de dudas, ‘conceder poder para que, mediante su autogestión, mejore sus condiciones de vida.

#### **1.4.2.- Cohousing senior en España. Un antes y un después.**

Aunque ya las conocemos como “coviendas para mayores”, el término más acertado sería viviendas o comunidades autogestionadas o colaborativas, el perfil en nuestro país es de personas mayores de 55 años, predominado personas que viven solas.

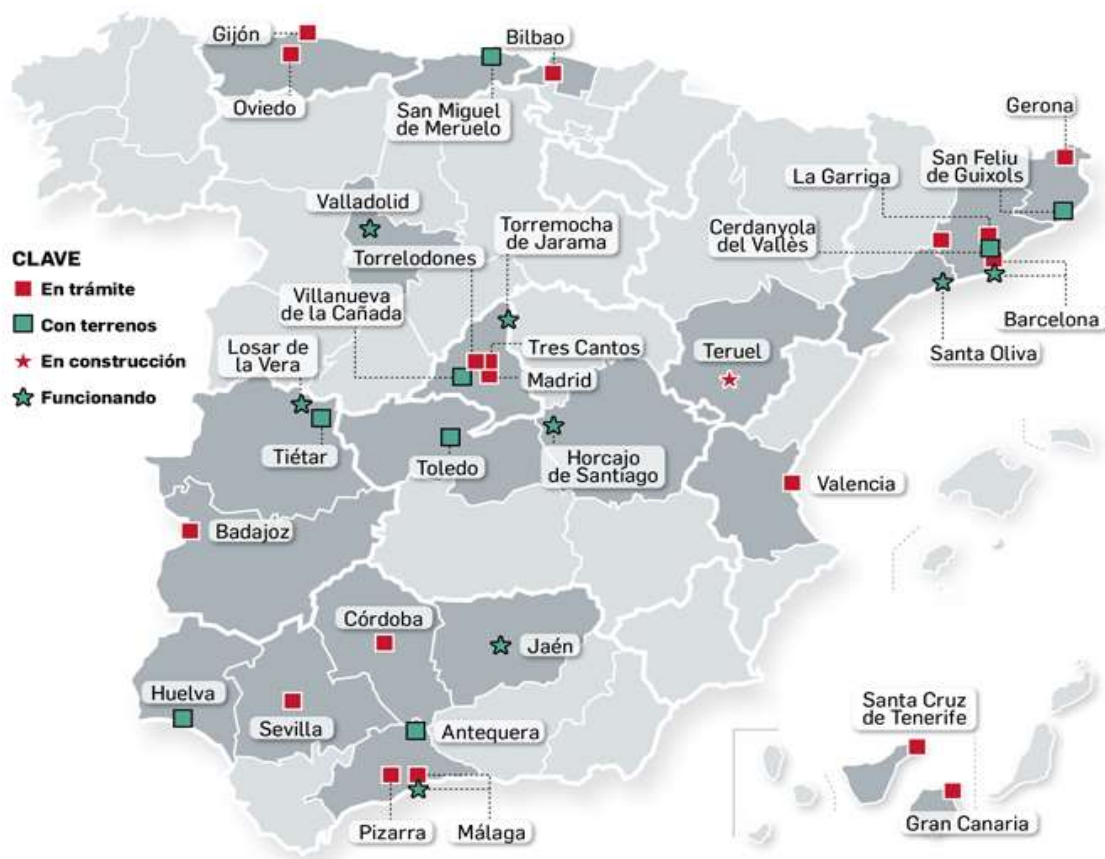
En España hemos pasado por dos ciclos, el primero en el año 2000, se inician planes completamente activos en centros residenciales con el objetivo de repartir y contribuir a los gastos generados por servicios sanitarios o asistenciales en régimen cooperativista y gestionados por ellos mismos. En el año 2000 nace en Málaga la cooperativa Los Milagros artífice de la construcción del Residencial Santa Clara (Keller Garganté & Ezquerro Samper, 2021) y que nace por la necesidad de desatención que sufren los mayores en lugares rurales, un gran rechazo a los geriátricos, no querer que su familia se haga cargo de ellos como les pasó a algunos con familiares a su cargo, no poder permitirse una residencia privada por el importe de sus pensiones, pero tampoco poder entrar en una pública, falta de plazas públicas en residencias, residencias fuera de la ciudad donde siempre han vivido y quizás la más decisiva o importante ha sido la mujer, tradicionalmente cuidadora principal y que paulatinamente se ha integrado en el mercado laboral, ya no reside en la misma ciudad, provincia o país, por lo que ha perdido ese rol dentro de la estructura familiar. Este diseño de comunidad no pudo afianzarse hasta un tiempo después por causa del boom inmobiliario y la crisis crediticia que sufrió España y el resto del mundo. Posterior a Santa Clara se inauguran:

- 2010 Servimayor en Losar de la Vera (Cáceres)
- 2010 Puerto de la Luz (Málaga)
- 2011 Profuturo (Valladolid)
- 2012 La Muralleta (Santa Òliva, Tarragona)
- 2013 Trabensol (Torremocha del Jarama, Madrid)
- 2015 Convivir (Horcajo de Santiago, Cuenca)
- 2015 Sol Dorado (Pizarra, Málaga).

En el segundo ciclo continúan utilizándose pautas y directrices utilizadas en el primero, orientadas entre otras a compartir gastos y beneficios asistenciales que son vitales entre estos colectivos se le suma la idea de la construcción de un Proyecto de Vida Conjunto cuya base está definida dentro de valores o fines colaborativos mucho más definidos (Marchioni, 2002).

Con formas distintas en relación al patrón que forma el colectivo, modelo de vivienda y relación con la administración. En algunos casos implicará una nueva construcción y en otros acondicionar espacios ya construidos. El primer ciclo generó un novedoso mercado facilitador de servicios asistenciales y un cambio de posición de la administración. Estas empresas han gestionado los instrumentos necesarios para acercar estos servicios a la comunidad desde todos los aspectos necesarios como son arquitectos, constructores, diseñadores, agentes inmobiliarios, abogados y la negociación con la administración local en fórmulas que sean beneficiosas para ambos (Figura-2).

**Figura-2. Proyectos de viviendas colaborativas en España.**



**Fuente:** Movicom y Abante Jubilar Sevilla / DEPARTAMENTO DE INFOGRAFÍA (Sevilla)

Esto ha favorecido que las autoridades vean una oportunidad de fortalecimiento de las economías locales y promover el “envejecimiento activo y empoderado”, independientemente de las competencias previas del individuo. Dicho de otra manera, aquí se considera que un entorno capacitante logra maximizar las competencias de cualquier persona en el proceso de envejecer, pero además proporciona vida a zonas geográficamente poco habitadas o en vías de desaparición por no tener población (López Gómez & Estrada Canal, 2016).

### **1.4.3.- Aspectos legales.**

En Europa las viviendas colaborativas (Dinamarca, Suecia, Holanda, Reino Unido, Alemania), se puede hacer una diferenciación entre las que son de iniciativa y capital privado y las que son de iniciativa privada, pero de financiación mixta (público-privada), siendo el caso de Dinamarca mayor las de participación pública que solo privadas (Olmedo, 2008). En el resto de países mencionados, aumenta el interés por esta economía colaborativa y que puede suponer un ahorro importante en las políticas sociales. Esta participación pública va desde ventajas fiscales y subvenciones hasta cesión de suelo o instalaciones en desuso de dominio público<sup>6</sup>.

Aunque aún no existen leyes establecidas que regulan la particularidad de estos proyectos, en ningún espacio europeo, el significado general, los Senior Cohousing son prototipos de economía colaborativa (Lambea Rueda, 2017), pensados entre otras cosas para luchar contra la soledad y la dependencia, también como opción a las residencias de mayores tradicionales. Dadas estas singularidades se pueden considerar como: “Dotación Social” y “Proyectos de Interés Público y Social”, esto nos lleva a un problema por parte de las Administraciones Públicas en la regulación fiscal de las mismas. Por una parte, estarían sujetas a una fiscalidad como sociedad cooperativa, por otra a las ventajas que suponen las leyes de dependencia y atención a las personas mayores y como último la empresa que presta servicios socio-sanitarios a sus asociados, los cuales dependerán de un diseño de proyecto que tiene que gestionar y en el que deber convivir la cohabitación entre personas válidas y dependientes, todo ello con vista a una duración de por vida (López Gómez & Estrada Canal, 2016).

---

<sup>6</sup> Real Decreto Legislativo 7/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley de Suelo y Rehabilitación Urbana.

#### **1.4.4.- Senior cohousing Huelva, Economía cooperativa andaluza.**

Esta cooperativa mixta de consumidores y de servicios habitacionales, sociales, culturales y sanitarios, dirigidos a las personas adultas mayores es un buen ejemplo de economía colaborativa en nuestro país, sus estatutos han sido aprobados por la Junta de Andalucía. Este proyecto se ha enfocado a personas de edad comprendida entre 50 y 75 años. El centro cuenta con instalaciones capaces de adaptarse a los cambios evolutivos de los socios, siendo el objetivo principal un plan de envejecimiento activo junto con la promoción de la autonomía personal. Estos “Proyectos de Innovación Social” pretenden dar respuesta a estas nuevas demandas. Son proyectos pioneros y replicables de forma general y universal. Participando en la generación y adaptación a posibles nuevas formas como Cooperativa de Servicios Públicos, Cooperativas de Interés Social, Cooperativas mixtas, etc. Una clara propuesta de modernización y alternativa a las Residencias de Mayores tradicionales<sup>7</sup>.

## **2.- METODOLOGÍA.**

### **2.1.- Diseño del estudio.**

Para la realización de este trabajo de investigación se ha realizado una revisión bibliográfica sobre la relación del Senior cohousing en el envejecimiento activo y la economía circular, social y colaborativa. Los recursos empleados han sido en formato electrónico (artículos, libros, revistas, trabajos de investigación, páginas web autorizadas) que se han consultado en diferentes bases de datos, tanto de ciencias de la salud como de ciencias sociales.

### **2.2.- Pregunta de investigación.**

En primer lugar, se realizó la estrategia PICO identificando los cuatro componentes para elaborar la pregunta de investigación (paciente, intervención, comparación y resultados).

Siguiendo el esquema de la pregunta PICO de investigación, la pregunta de nuestra búsqueda formulada es: ¿El Senior Cohousing es un modelo efectivo para el fomento del envejecimiento activo y la economía circular, social o colaborativa? (Tabla-1).

---

<sup>7</sup> Propuesta de Estatutos de la Entidad "Senior Cohousing Huelva, S. COOP." "Cooperativa Mixta de Consumo y Servicios". Disponible en: <https://es.scribd.com/document/468789956/ESTATUTOS-DE-LA-COOPERATIVA-MIXTA-SENIOR-COHOUSING-HUELVA-MODIFICADOS>

### 3.- OBJETIVOS.

#### 3.1.- Objetivo General.

Conocer a través de la bibliografía el estado general actual de la economía social y colaborativa utilizada para la creación de los Senior Cohousing en Países con economías sostenibles.

#### 3.2.- Objetivos Específicos.

- Conocer la relación que puede tener el Senior Cohousing con el Envejecimiento Activo.
- Aportación del Senior Cohousing a las economías circulares, sociales y colaborativas.

**Tabla-1. Pregunta de investigación (PICO).**

| <b>¿El Senior Cohousing es un modelo efectivo para el fomento del envejecimiento activo y la economía circular, social y colaborativa?</b> |                                                                                                                                       |                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>P</b>                                                                                                                                   | <b>Pacientes</b><br>Definición de la población o muestra a estudiar o problema de interés de la investigación.                        | <b>Mayores</b><br>Población mayor de 50 años.                                                                      |
| <b>I</b>                                                                                                                                   | <b>Intervención</b><br>Intervención principal, tratamiento, factor, pronóstico, prueba diagnóstica, exposición, etc.                  | <b>Senior Cohousing</b><br>Modelo que fomenta el envejecimiento activo y economía circular, social y colaborativa. |
| <b>C</b>                                                                                                                                   | <b>Comparación</b><br>Este punto puede ser excluido según necesidades de la búsqueda o estructura del trabajo de investigación.       | <b>No procede en esta revisión</b>                                                                                 |
| <b>O</b>                                                                                                                                   | <b>Resultados</b><br>Resultados de interés (“outcomes”). Nivel de importancia de los resultados: crítico, importante o no importante. | <b>Economía circular colaborativa y Envejecimiento Activo.</b>                                                     |

**Fuente:** Elaboración propia.

### **3.3.- Estrategias de búsqueda.**

En el procedimiento de búsqueda se han consultado bases de datos de ciencias de la salud como PubMed en inglés, Google Académico en castellano, Dialnet plus y bases de datos relacionadas con ciencias sociales. En la realización de la investigación se han insertado palabras clave como “cohousing”, “senior cohousing”, “envejecimiento activo”, “economía circular”, “economía social” y “economía colaborativa”, tanto en castellano como en inglés, se han combinado con los operadores booleanos “AND” y “OR” para ejecutar distintas combinaciones para hallar la información que más se acerca a nuestra pregunta de investigación.

De la información hallada se seleccionaron los artículos más actuales (rango de 5 últimos años) en castellano e inglés y de mayor transcendencia y envergadura que respondieran a la relación entre la economía circular y colaborativa, el Senior Cohousing, envejecimiento activo.

Tras realizar una lectura crítica y exhaustiva de las publicaciones encontradas, se realizó una elección atendiendo a los siguientes criterios.

#### **3.3.1- Criterios de Inclusión:**

- Fecha de publicación entre el periodo de 2015 en adelante, aunque no se ha descartado alguno si fuera considerado como referente en la investigación.
- Los textos encontrados deben estar ligados a bases de datos científicas, con el fin de asegurar que se evaluarán estudios con la suficiente calidad metodológica.

#### **3.3.2- Criterios de Exclusión:**

- Publicaciones anteriores a 2015.
- Artículos escritos en lengua distinta al inglés o castellano sin peso relevante.
- Artículos no relacionados con la investigación o con acceso limitado por pago.
- Artículos sin evidencia científica o que no estuvieran relacionados.

## 4.- RESULTADOS.

### 4.1.- Búsqueda de artículos en bases de datos.

De los 139 artículos seleccionados, 21 fueron encontrados en PubMed, 58 en Google Académico, 48 en Dialnet plus y 12 en bases de datos de ciencias sociales. Los resultados seleccionados por base de datos, se expone en la tabla-2:

**Tabla-2. Búsqueda bibliográfica por bases de datos.**

| Bases de datos   | Resultados | Artículos Seleccionados |
|------------------|------------|-------------------------|
| PubMed           | 21         | 2                       |
| Dialnet plus     | 48         | 3                       |
| Google Académico | 58         | 6                       |
| Otros            | 12         | 2                       |
| <b>Total</b>     | <b>139</b> | <b>13</b>               |

**Fuente:** Elaboración propia

### 4.2 Procedimiento de selección.

El procedimiento de selección comenzó con una preselección de las publicaciones a través de una lectura intensiva de los resúmenes. De esta manera se descartan todos aquellos artículos que no se ajustaban algunos de los criterios de inclusión o exclusión que previamente se había establecido.

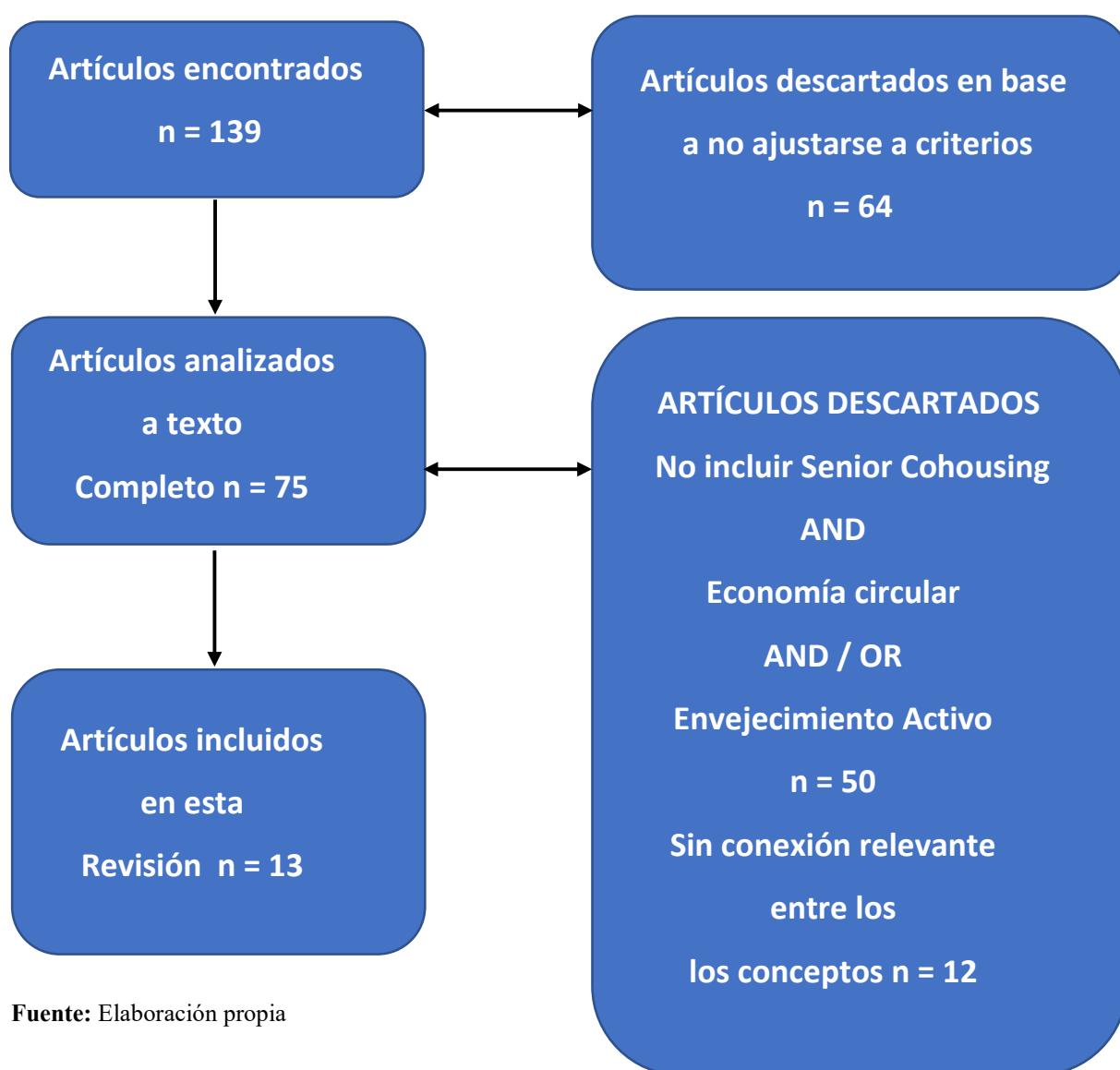
De los 139 artículos que identificamos en nuestra búsqueda, la preselección nos permitió descartar un total de 64 artículos que no se ajustaban a los criterios perseguidos. A continuación, se realizó una lectura exhaustiva del texto completo de 75 estudios que si superaron los criterios anteriores, donde entre estos 75, se decidió descartar un total de 50 artículos que como variable no incluían el senior cohousing, el envejecimiento activo, que estaban repetidos o que el nivel de evidencia era muy bajo, esto dejó un total de 25 artículos.

Continuando con la lectura crítica se descartaron otros 12 artículos que, si bien hablaban de las materias para nuestro trabajo, no había una conexión importante sobre estos conceptos lo que nos dejó un total de 13 artículos para analizar. El total procedimientos de descarte viene reflejado en el diagrama de flujo que se presenta a continuación (Figura-3).

#### 4.3.- Resultados.

Se seleccionaron 13 artículos en inglés y español, aportando datos sobre el Senior Cohousing, envejecimiento activo, economía circular, economía social y economía colaborativa.

**Figura 3. Diagrama de Flujos de selección de estudios o artículos.**



#### 4.4.- Artículos Seleccionados.

**Tabla-3. Clasificación de artículos seleccionados en el siguiente formato:**

| <b>Autores</b>                                                  | <b>Resumen</b>                                    | <b>Investigación</b>                                                                                                                                                           | <b>Aportaciones</b>                                                                                                             | <b>Comentarios</b>                                         | <b>Palabras clave</b>                              |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Referencia complete del documento (Autor, título, fuente, etc.) | Resumen informativo incluyendo objeto de estudio. | Indicación del tipo de (cualitativa, cuantitativa, teórica, aplicada, estudio de casos, etc.) investigación, métodos de obtención de datos y principales resultados obtenidos. | Indicación de las principales aportaciones del trabajo: terminología, modelos, conceptos, diseño experimental, resultados, etc. | Notas y comentarios adicionales de tipo valorativo/crítico | Palabras clave que ayuden a categorizar el trabajo |

**Fuente:** Codina, L. (2020). Revisiones sistematizadas en Ciencias Humanas y Sociales. 3: Análisis y Síntesis de la información cualitativa.

| Autores                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Resumen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Investigación                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Aportaciones                                                                                                                                                                                                                                                        | Comentarios                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Palabras clave |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <p><b>Artículo 1</b></p> <p>Riedy, C. J., Wynne, L., McKenna, K., &amp; Daly, M. (2017). Cohousing for seniors: Literature review. Prepared for the NSW Department of Family and Community Service and the Office of Environment and Heritage, by the Institute for Sustainable Futures, University of Technology Sydney.</p> | <p>La población australiana está cada vez, más envejecida por lo que a futuro necesitará más servicios de atención a personas mayores. El modelo cohousing de vivienda colaborativa, propicia el modelo de economía colaborativa, social y circular, siendo una alternativa muy importante de autogestión que combina vida privada, vida comunitaria y economía circular y colaborativa. Este diseño además de compartir una vida comunitaria favorece el autogobierno y compartir recursos, favoreciendo el compromiso con un medio ambiente más saludable al poder compartir estos.</p> | <p><b>Revisión Bibliográfica</b></p> <p>Entrevistas con las partes interesadas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Investigación observacional</li> <li>• Grupos focales con personas mayores</li> <li>• Desarrollo de estrategias</li> <li>• Elaboración y difusión de publicaciones.</li> </ul> | <p>La revisión no solo analiza las tendencias demográficas y sociales en Australia, sino las características para una convivencia como modelo alternativo para los australianos mayores, explorando oportunidades para la aceptación de esta vida en comunidad.</p> | <p>Relata las ventajas que supone el cohousing senior para estos habitantes de Nueva Gales del Sur y sus problemas a corto plazo en una población cada vez más envejecida frente a otros modelos comunitarios. Hace una pequeña reflexión sobre las industrias de los cuidados de cómo deberían ser los mismos y como deberían configurarse desde la perspectiva de las personas que los reciben, aunque no es muy concreto sobre como los ha evaluado. Somete a estudios varios modelos de sénior cohousing, pero no aporta información de con que beneficios contribuye a la economía colaborativa de cada sistema.</p> | <p>No</p>      |

| Autores                                                                                                                                                                             | Resumen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Investigación                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Aportaciones                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Comentarios                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Palabras clave                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Artículo 2</b></p> <p>Jolanki O. H. (2021). <i>Senior Housing as a Living Environment That Supports Well-Being in Old Age</i>. <i>Frontiers in public health</i>, 8, 914.</p> | <p>Este estudio pretende examinar los nuevos modelos de vivienda para personas mayores, muy diferenciados de las clásicas residencias de ancianos, y tiene como objetivo responder a la pregunta de investigación sobre cómo esta forma de vivienda puede ofrecer el tipo de entorno que respalda la salud y el bienestar de las personas mayores y al mismo tiempo garantizar una independencia al poder seguir viviendo en sus lugares de origen o vecindarios.</p> | <p><b>Estudio Cualitativo</b></p> <p>Los datos consisten en 36 entrevistas cualitativas con residentes (21 mujeres, 15 hombres) de entre 66 y 93 años, realizadas entre noviembre de 2018 y febrero de 2019. El análisis de datos se centró en cómo los diferentes aspectos del entorno artificial, natural y social se retrataban en las descripciones de la vida cotidiana de los residentes. El marco teórico adoptado para el estudio se basa en las ideas de la gerontología ambiental y geográfica. Los datos se analizaron mediante el análisis de posicionamiento, que es una forma de análisis del discurso.</p> | <p>El presente estudio analiza un tipo de vivienda para personas mayores ubicada en una ciudad de tamaño medio en el centro de Finlandia. En Finlandia, la mayoría de las personas mayores viven de forma independiente en casas o apartamentos privados ocupados por sus propietarios. Este sistema nórdico, se basa en las mismas ideas que muchos otros modelos de viviendas para personas mayores en todo el mundo. Está basado el complejo a estudio en apartamentos accesibles de bajo mantenimiento, muchos espacios comunes donde los residentes pudieran mezclarse y estar cerca de espacios verdes, comodidades, servicios y transporte público de fácil acceso.</p> | <p>Este artículo refleja a la perfección el sistema nórdico de senior cohousing, donde el estado es participe aportando las viviendas a un precio justo, tanto para los que desean alquilar como para los que se deciden a comprar estableciendo límites tanto a los derechos de construcción como a los de alquiler. Otro servicio que proporciona es el de una empresa que ofrece servicios de atención residencial las 24 horas del día y los siete días de la semana. Otra vez los sistemas del norte de Europa nos enseñan que están años luz de cualquier sistema de vivienda o economía colaborativa del resto del mundo.</p> | <p>Accessibility, senior housing, social environment, physical environment, aging in place, communal housing, well-being, qualitative analysis</p> |

| Autores                                                                                                                                                                                                                                                     | Resumen                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Investigación                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Aportaciones                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Comentarios                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Palabras clave                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Artículo 3</b></p> <p>Rusinovic, K., Bochove, M. V., &amp; Sande, J. V. (2019). Senior Co-Housing in the Netherlands: Benefits and Drawbacks for Its Residents. <i>International journal of environmental research and public health</i>, 16(19),</p> | <p>En este artículo se analizan los beneficios y los inconvenientes de la vivienda compartida para personas mayores. El estudio se realizó sobre 8 comunidades de viviendas compartidas en los Países Bajos y particularmente en La Haya por su rica tradición en este tipo de comunidades.</p> | <p><b>Estudio Cualitativo</b></p> <p>El trabajo de campo cualitativo se llevó a cabo en ocho comunidades de viviendas compartidas en los Países Bajos, que consistió en análisis de documentos, entrevistas, grupos focales y observaciones. Durante la recopilación y el análisis de datos, utilizamos conceptos de la literatura sobre el envejecimiento en el lugar, el cuidado informal y la soledad, pero también permanecemos abiertos a hallazgos inesperados. .</p> | <p>La investigación muestra que las comunidades de covivienda ofrecen contactos sociales, control social y apoyo instrumental y emocional y aliviar potencialmente la soledad emocional, pero en la actualidad, esto sucede en un grado limitado. El documento concluye con recomendaciones prácticas para mejorar los beneficios y reducir los inconvenientes de la vivienda compartida para personas mayores.</p> | <p>El estudio cualitativo nos muestra las grandes ventajas que supone la vida en viviendas compartidas con personas de la misma posición social, aunque ello puede suponer un desafío muy importante de conseguir por establecer límites a las relaciones sociales y por qué dentro de este modelo se quiere evitar que los residentes no se conviertan en cuidadores informales. Echo de menos no solo los aspectos de dirección dentro de estas comunidades, sino como colabora la comunidad en participar de una economía circular o colaborativa, en la gestión de los gatos y fiscalidad de la misma. Otro aspecto que me gustaría resaltar en la falta de preparación para dar servicio a los residentes que por enfermedad no pueden continuar en la comunidad y son trasladados a residencias.</p> | <p><i>Aging in place, elderly care, informal care, loneliness, senior co-housing communities, social support</i></p> |

| Autores                                                                                                                                                                                                                                      | Resumen                                                                                                                                                                                                                                                                    | Investigación                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Aportaciones                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Comentarios                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Palabras clave                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Artículo 4</b></p> <p>Narushima, M., &amp; Kawabata, M. (2020). "Fiercely independent": Experiences of aging in the right place of older women living alone with physical limitations. <i>Journal of aging studies</i>, 54, 100875</p> | <p>Este estudio muestra lo difícil y duro que supone el envejecimiento en Canadá para las mujeres con limitaciones físicas. La falta de apoyos públicos complementarios plantea dilemas que necesitan respuesta para disfrutar de esa época tan importante de la vida.</p> | <p><b>Estudio Cualitativo</b></p> <p>Este estudio combina el análisis narrativo personal (Maynes, Pierce y Laslett, 2008) con un enfoque de gerontología narrativa (de Medeiros, 2014). Un enfoque cualitativo nos permite explorar de manera inductiva cómo las mujeres mayores construyen y dan sentido a su experiencia del envejecimiento en el lugar (Merriam y Tisdell, 2016), conectando su experiencia individual y trayectorias de vida con fuerzas culturales y sociales más amplias (Maynes et al., 2008).</p> | <p>A pesar de sus limitaciones de movilidad, las mujeres mayores pueden cambiar su entorno residencial y su comportamiento al implementar las estrategias de afrontamiento y los recursos que han desarrollado a lo largo del tiempo. Sin embargo, también encontramos que las mujeres mayores guardan silencio sobre sus necesidades y que las experiencias varían según las historias de vida, las condiciones de salud, y la disponibilidad de apoyos en su entorno más amplio (atención domiciliaria, opciones de vivienda alternativas, transporte accesible, oportunidades para actividades sociales y físicas).</p> | <p>El estudio nos alerta de qué en la sociedad canadiense cada vez está más envejecida, los recursos públicos que proporcionan el estado son muy insuficientes para los mayores. A pesar de ser Canadá unos de los países donde el salario no lo condiciona el sexo, existen grandes desigualdades entre hombres y mujeres. De "Envejecer en el lugar" a "Envejecer en el lugar correcto (Lawton y Nahemow, 1973)", con esa frase el gobierno canadiense define el envejecimiento con éxito, como "envejecer en el lugar" se define como "tener acceso a los servicios y los apoyos y servicios sociales y de salud que necesita para vivir de manera segura e independiente en su hogar o su comunidad durante el tiempo que sea necesario", siendo inviable para las economías medias o bajas.</p> | <p><i>Aging in place</i><br/> <i>Aging in the right place</i><br/> <i>Older women</i><br/> <i>Living alone</i><br/> <i>Qualitative research</i><br/> <i>Canadá</i></p> |

| Autores                                                                                                                                                                                                                                             | Resumen                                                                                                                                                                                                                       | Investigación                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Aportaciones                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Comentarios                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Palabras clave                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Artículo 5</b></p> <p>Shaw, R. L., West, K., Hagger, B., &amp; Holland, C. A. (2016). Living well to the end: A phenomenological analysis of life in extra care housing. <i>International journal of health and well-being</i>, 11, 31100</p> | <p>Comprender las experiencias de los adultos mayores entre 74 y 84 años, al mudarse a una vivienda de atención adicional que ofrece actividades de enriquecimiento junto con apoyo social y sanitario en el Reino Unido.</p> | <p><b>Estudio Longitudinal</b></p> <p>Se realizaron entrevistas semiestructuradas en los primeros 18 meses de vida en una vivienda de cuidados extra. Se realizaron entrevistas semiestructuradas en los primeros 18 meses de vida en una vivienda de cuidados extra. Se utilizó el análisis fenomenológico interpretativo porque su compromiso con la ideografía permitió un análisis en profundidad de la experiencia subjetiva vivida de mudarse a una vivienda de cuidados extra. Los temas generados inductivamente se examinaron frente a una teoría fenomenológica-existencial del bienestar.</p> | <p>Es posible una vejez exitosa, aunque se necesita apoyo emocional y social para vivir la transición y los desafíos de envejecer. Las actividades mejorarían la calidad de vida de los residentes, pero la gama de actividades podría extenderse para atender mejor los eventos más tranquilos y de menor escala dentro de la comunidad; realizando actividades sociales voluntarias ayudaría a construir nuevas relaciones y oportunidades para la estimulación interactiva. Reconocer la importancia de los sentimientos (imaginación empática) en la prestación de cuidados puede ayudar al personal y a los residentes a relacionarse mejor entre sí, ayudando así a las personas a sentirse seguras y vivir bien hasta el final.</p> | <p>Este estudio se realizó en una organización privada del Reino Unido llamada, ExtraCare Charitable Trust, están constituidas como una mezcla de grandes "pueblos" construidos especialmente (alrededor de 400 residentes) de apartamentos independientes y viviendas asistidas con instalaciones comunes de ocio (fitness, cafetería o restaurante, salas de pasatiempos, tienda de comestibles), una clínica sin cita previa con un asesor de bienestar en el lugar (una enfermera), apoyo para la participación en la prevención, como prevención de caídas, servicios de "cerrajería" para aquellos que experimentan dificultades cognitivas y basado en una economía colaborativa, aunque no hace referencia a los precios, parece que no está al alcance de cualquier economía.</p> | <p>Ageing, extra care housing, well-being, lifeworld-led care, phenomenology, qualitative research</p> |

| Autores                                                                                                                                                                                                                                       | Resumen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Investigación                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Aportaciones                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Comentarios                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Palabras clave |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <p><b>Artículo 6</b></p> <p>Lai, M. M., Lein, S. Y., Lau, S. H., &amp; Lai, M. L. (2016). Modeling age-friendly environment, active aging, and social connectedness in an emerging Asian economy. <i>Journal of aging research</i>, 2016.</p> | <p>Este estudio nos muestra como las economías emergentes como es el caso de la economía malaya, pueden adaptar los espacios públicos para hacerlos más saludables para las personas en general y los mayores en particular, haciéndolos más accesibles y ecológicos. Esta construcción social también se conoce como “ciudades amigables con los ancianos (según la Organización Mundial de la Salud, son las que favorecen entornos accesibles de servicios de salud, limpios, ecológicos y sin barreras arquitectónicas para favorecer la calidad de los servicios a los mayores).</p> | <p><b>Artículo de Investigación</b></p> <p>Cuestionarios cualitativos de los principales estudios relacionados con entornos amigables para las personas mayores y relacionados con las características ambientales, los espacios y edificios al aire libre, el transporte, la vivienda, la participación social, el respeto y la inclusión social, la participación ciudadana y el empleo, la comunicación y la información y, finalmente, el apoyo comunitario y los servicios de salud. El estudio se realizó a 211 cuidadores informales y 402 adultos que se cuidan por sí mismos (de 45 a 85 años o más) en Malasia.</p> | <p>Este documento probó empíricamente ocho características clave de las pautas de la OMS para una comunidad amigable con las personas mayores. La eliminación de las barreras ambientales y la mejora de los servicios públicos facilitan soluciones inmediatas a corto plazo para satisfacer a la población mayor en una economía emergente como es la de esa parte del sureste asiático.</p> | <p>Esta investigación nos muestra que es posible la construcción de entornos enfocados al bienestar de las personas desde la iniciativa pública y enfocados a toda la comunidad. Aunque se han desarrollado 3 hipótesis sobre los entornos amigables, la primera de ellas que trata de factores económicos facilitadores de servicios y por tanto de empleo, no esclarece de qué tipo ni tampoco como interviene en la economía (positiva o negativamente).</p> | No             |

| Autores                                                                                                                                                                                                                 | Resumen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Investigación                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Aportaciones                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Comentarios                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Palabras clave                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Artículo 7</b></p> <p>Serra, E. G., &amp; Mora, R. C. (2017). Cohousing de personas mayores. Un recurso residencial emergente. Documentos de trabajo social: Revista de trabajo y acción social, (59), 51-84.</p> | <p>Casi el 41% de las viviendas unipersonales que existen en nuestro país, corresponden a personas de 65 o más años (INE 2016). La inclinación se argumenta en que estamos en una sociedad con una identidad muy autónoma, provocando soledad no siempre deseada en una población cada vez más envejecida. Gracias a la evolución médica y tecnológica cada vez la población mayor, envejece con mejor salud y autonomía. El modelo cohousing en nuestro siglo junto con la crisis del 2008 impulsa esta forma comunitaria de vida y economía o cultura colaborativa, una manera de concebir las finanzas en auge que prioriza el alquiler o la cesión, en lugar de la propiedad (Rouse, 2013).</p> | <p><b>Estudio Cuantitativo</b></p> <p>El objetivo de este estudio ha consistido en investigar qué beneficios aporta este modo de convivencia a la sociedad, a los usuarios, e incluso a las instituciones y, asimismo, analizar cuál es la función del trabajador y trabajadora social, con falta de definición dentro de estas comunidades y modelos. El estudio se realizó sobre mujeres y hombres de 50 años o más, que residen en estos centros residenciales para personas mayores o en cohousing.</p> | <p>Se demuestra la teoría de Brenton (2011) en la que argumenta que la vida activa y la independencia son puntales clave en las personas que habitan estos centros. El modelo asistencialista es económica y socialmente insostenible, urgen medidas alternativas a este sistema que ya ha entrado en un declive irrefrenable. La vivienda colaborativa, en cualquiera de sus formatos, se presenta como una solución viable que, junto con la participación de los gobiernos, puede ser una nueva opción de futuro para muchas familias.</p> | <p>Se hace patente que un porcentaje muy importante de nuestra sociedad cada vez está más envejecida. Nuestro país (España) y gran parte de los países que nos rodean no se están preparando para el futuro que nos viene, los sistemas actuales son insostenibles y el nivel adquisitivo de nuestras generaciones venideras no contarán con suficientes recursos económicos para abordarlos. El autor muestra algunas propuestas muy interesantes, sobre todo la del retrofit cohousing, no sugiere desde el trabajo social, ninguna iniciativa a nivel económico para favorecer este tipo de economía circular, social y colaborativa.</p> | <p>Calidad de vida, cultura colaborativa, envejecimiento activo, vivienda colaborativa de mayores, senior cohousing.</p> |

| Autores                                                                                                                                                                                                                   | Resumen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Investigación                                                                                                                                                                                                              | Aportaciones                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Comentarios                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Palabras clave                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Artículo 8</b></p> <p>Torío López, S., Viñuela Hernández, M. P., &amp; García Pérez, O. (2018). <i>Experiencias de vejez vital. Senior Cohousing: autonomía y participación. Aula Abierta</i>, Vól. 47, Núm. 1.</p> | <p>El trabajo nos ofrece la oportunidad de recapacitar sobre el papel de nuestros mayores en la sociedad y poder eliminar el prototipo de vejez = inactividad, dependencia y fragilidad para posicionarlo como recurso humano esencial de participación y colaboración en la sociedad. Las “viviendas colaborativas” está teniendo un esplendor tanto en el contexto internacional consolidándose como una opción residencial óptima que combina la posibilidad de disfrutar de vida privada y comunitaria, apuesta por la mejora de las condiciones de vida de las personas mayores (autonomía, ayuda mutua, comunicación, participación social, autodeterminación, etc.) y constituye una opción de modelo sostenible del envejecimiento activo.</p> | <p><b>Artículo de Investigación</b></p> <p>Reflexionar sobre la situación actual de la vejez y eliminar el paradigma que tenemos sobre las personas mayores con la equivalencia de inactivo, dependiente y vulnerable.</p> | <p>El trabajo nos ilustra sobre modelos de vejez que nos ha legado la historia y sobre otros modelos que deberíamos considerar a futuro. La opción de Cohousing o “covivienda”, en los países de Europa del norte, es considerada una opción residencial óptima (Castilla y Gummá, 2017), porque, además de reducir los costes sociales, se ha comprobado que puede potenciar la vida activa de los mayores y posibilitar la inserción social.</p> | <p>El artículo nos aclara en gran medida el concepto equivocado que se tiene sobre la vejez, aunque pasa de largo sobre los beneficios sociales que este sistema puede llegar a tener en la economía circular en otros países con participación del estado, en el nuestro aún es muy escasa esta ayuda de las instituciones públicas y casi todo pasa por la iniciativa privada.</p> | <p>Envejecimiento activo, cohousing, senior cohousing, modelos de vejez, participación social</p> |

| Autores                                                                                                                         | Resumen                                                                                                                                                                                                                        | Investigación                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Aportaciones                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Comentarios                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Palabras clave |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <p><b>Artículo 9</b></p> <p>López Gómez, D., &amp; Estrada Canal, M. (2016). Primeros pasos del senior cohousing en España.</p> | <p>Estudia el auge, desarrollo e impacto que está teniendo el senior cohousing en nuestro país, aportando algunas pistas que ayudan a entender este movimiento y algunas de las características en este proyecto en curso.</p> | <p><b>Proyecto de Investigación (en curso)</b></p> <p>Explicar el proyecto MOVICOMA (este proyecto es beneficiario de las Ayudas a Investigadores y Creadores Culturales de la Fundación BBVA 2015. Está dirigido por Daniel López, profesor e investigador de la Universidad Oberta de Catalunya, y se desarrolla a lo largo del 2016) un proyecto de investigación en curso que estudia el auge, desarrollo e impacto del movimiento de vivienda colaborativa de personas mayores en España.</p> | <p>Aunque en curso esta investigación, desvela algunas dudas a modo de conclusión sobre el concepto de autogestión de estas comunidades. Ofrece una mano tendida al sector público para la participación e inclusión en planes para impulsar esta forma de vivir, envejecer saludablemente y contribuir a esta economía colaborativa.</p> | <p>El trabajo revela que al final las personas buscan entornos seguros donde envejecer, dentro de un entorno sostenible, pero a veces estos cohousing no reaprovechan superficies ya construidas por lo que la idea de entornos saludables y sostenibles se queda un poco alejada de sus principios rectores. No habla de cómo se pueden conformar iniciativas legislativas para la promoción y desarrollo de las viviendas colaborativas y, por último, pero no menos importante los costes nuevos de servicios que podría suponer estas iniciativas en lugares con baja densidad de población.</p> | <p>No</p>      |

| Autores                                                                                                                                                                                                              | Resumen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Investigación                                                                                                                                                                                                                                                                    | Aportaciones                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Comentarios                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Palabras clave |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <p><b>Artículo 10</b></p> <p>Martínez, M. G. D., &amp; Flores, M. M. (2021). El "cohousing" o viviendas colaborativas como forma de expresión de la economía social y solidaria. <i>unodiverso</i>, 1(1), 25-44.</p> | <p>El artículo nos muestra la figura del cohousing en México. Nos alerta de la figura del adulto mayor y lo desprotegido que esta. Esta imagen de las casas compartidas muestra la falta de ordenamiento jurídico y legal, tanto para los adultos mayores como para el sistema habitacional colaborativo. Este utilitarismo inherente a la sociedad en que se vive trae consigo que se coloque al adulto mayor como un producto subhumano (Bijarro Hernández y Mendiola Infante, 2009).</p> | <p><b>Artículo de Investigación</b></p> <p>Esta investigación muestra cómo ve la sociedad mexicana a los adultos desde un punto de vista utilitarista, alerta de la falta de legislación para protegerlos y el papel que realiza el cohousing desde un punto de vista social</p> | <p>La economía social solidaria puede funcionar, siempre y cuando no se desvirtúe su objeto y constitución. México al igual que muchos países de Sudamérica se encuentran muy lejos de la realidad actual jurídica por su falta de actuación y legislación en la protección de sus mayores, los Derechos Humanos y un reconocimiento a la labor social que realizan las viviendas colaborativas.</p> | <p>Si bien la economía mexicana se encuentra en el puesto número 13 del mundo con un PIB de 2.445 billones de dólares, es una economía que invierte poco en fomentar el cuidado y protección social de sus mayores. La vivienda colaborativa puede suponer un salvavidas a cierta clase social en este país, aunque solo será aceptables a todo el que pueda costearlo ya que el propio estado no concede facilidades al adulto mayor al no mencionarlo en su cuerpo normativo ni convertirlo en un sujeto de derecho.</p> | No             |

| Autores                                                                                                                                                                                                                                                                   | Resumen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Investigación                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Aportaciones                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Comentarios                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Palabras clave                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Artículo 11</b></p> <p>Alonso, N. R., &amp; d'Argemir, D. C. (2017). <i>La construcción social del cuidado comunitario en La Muralleta, una cooperativa autogestionada para gente mayor. Quaderns-e de l'Institut Català d'Antropologia</i>, (22 (2)), 183-198.</p> | <p>Este trabajo se ha centrado desde un punto de vista antropológico y la dimensión comunitaria del cuidado, en la comunidad La Muralleta, jubilar ubicado en Santa Oliva provincia de Tarragona. Para ello, se explora el valor de la autonomía personal, la organización del espacio físico y la autogestión colectiva. Elementos que posibilitan la configuración de un lugar que busca cuidar cotidiano, a partir de naturalizar relaciones de interdependencia y “apoyo mutuo”.</p> | <p><b>Estudio Cualitativo</b></p> <p>Realizado entre los meses de febrero y junio del año 2016. Se realizaron nueve entrevistas en profundidad, la observación participante durante este periodo y un taller grupal de discusión. La elección de las personas entrevistadas intentó recoger la variedad de roles dentro de La Muralleta.</p> | <p>A través de las entrevistas se observan reiteradamente tres elementos: la importancia que tiene la configuración del espacio físico en el proyecto, la necesidad de autogestión y la defensa de la autonomía. A través de dichos elementos se pueden entrever tres dimensiones del cuidado que están siendo discutidas en este contexto particular: el autocuidado, los cuidados recíprocos o mutuos y los cuidados que requieren de terceras personas. El análisis de dicha estrategia permite incorporar el ámbito comunitario como espacio que aporta nuevos agentes en la organización social del cuidado.</p> | <p>Las comunidades autogestionadas para mayores o jubilares en el entorno español son estrategias muy novedosas e interesantes como organización de los cuidados desde la voz de las propias personas que serán cuidadas. No encuentro una concatenación de cómo se podría realizar esos cuidados a largo plazo y las empresas que se dedican a suministrar esos cuidados cuando no es posible el autocuidado.</p> | <p>Jubilar; autonomía personal; autogestión comunitaria; cuidado comunitario; envejecimiento</p> |

| Autores                                                                                                                                                                                                  | Resumen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Investigación                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Aportaciones                                                                                                                                                                                                                                                                          | Comentarios                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Palabras clave |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <p><b>Artículo 12</b></p> <p><i>Del Monte Diego, J. (2017). Cohousing: modelo residencial colaborativo y capacitante para un envejecimiento feliz. Fundación Pílares para la Autonomía Personal.</i></p> | <p><i>El arquitecto Javier del Monte, analiza el modelo cohousing en el que combina la vivienda privada con las zonas comunes servido todo sobre la autogestión de los recursos, utilizando un planteamiento basado en la gerontología y la persona. La reglamentación en la creación es un paso fundamental en la constitución del complejo. Esta fase de la reglamentación es fundamental para garantizar el éxito en el futuro.</i></p> | <p><b>Libro</b></p> <p><i>Analiza este modelo Este trabajo pretende analizar el modelo “cohousing” desde un enfoque gerontológico (interdisciplinar), integral y centrado en la persona (modelo sociosanitario de iniciativa ciudadana), y no tanto desde el punto de vista arquitectónico (apartamentos + zonas comunes) o socioeconómico (comunidad) más habitual en publicaciones sobre la materia. Para ello se recoge fundamentación científica que aporta valor al senior cohousing como alternativa residencial óptima para vivir con autonomía hasta cualquier nivel de dependencia.</i></p> | <p><i>El libro nos puede hacer considerar a la hora de concebir estas comunidades, como poder hacerlo de la mejor manera posible y poniéndonos como faro el ser humano, sus necesidades reales y la forma de autogestionarse para conseguir tener una vejez activa y exitosa.</i></p> | <p><i>El trabajo me parece una obra impecable sobre el origen del cohousing y las pautas necesarias sobre cómo debería ser un envejecimiento activo y exitoso apoyado en varias teorías. Creo que pasa un poco de largo sobre la optimización de los recursos y la utilización de equipos profesionales cuando se llega a un mayor grado de dependencia el residente, aunque entiendo que ajustar las necesidades antes de que se produzcan es muy difícil desde el punto de vista económico. Las teorías de Lawton (1975) son las más utilizadas en este libro sobre un envejecimiento activo y exitoso junto con las recomendaciones de la OMS (2002) sobre “casas amigables”.</i></p> | <p>No</p>      |

| Autores                                                                                                                                                                                        | Resumen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Investigación                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Aportaciones                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Comentarios                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Palabras clave                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Artículo 13</b></p> <p><i>Etxezarreta Etxarri, A., Cano Fuentes, G., &amp; Merino, S. (2018). Las cooperativas de viviendas de cesión de uso: experiencias emergentes en España.</i></p> | <p><i>Históricamente las cooperativas de viviendas se han constituido para la construcción de viviendas de bajo coste a los sectores sociales más desfavorecidos. Tras el gran declive en el sector inmobiliario en 2008, ocasionó un fenómeno llamado "falso cooperativismo" aprovechando esta ley para la reducción de costes y aumento de beneficios en el sector inmobiliario. Estos modelos "legales" están muy alejados de la idea principal que pretendía el cooperativismo en acercar la vivienda a los más necesitados. Por contraposición al modelo anterior surge las cooperativas de arrendamiento o derecho de uso o cesión de uso que son innovadores en el contexto de nuestro país.</i></p> | <p><b>Estudio Cualitativo</b></p> <p><i>La investigación representa los resultados cualitativos realizados en entre enero y mayo de 2016 sobre cooperativas de cesión de uso, se utilizó entrevistas no estructuradas. Se inicia con un repaso sobre las cooperativas de vivienda, utilizando el paradigma de la economía colaborativa y social. El siguiente paso explica esta búsqueda realizada en nuestro país sobre estos proyectos y la metodología aplicada con los resultados obtenidos. Por último, se plantean resultados, conclusiones y reflexiones.</i></p> | <p><i>Entre las aportaciones de esta investigación destacamos que no siempre es imprescindible un proyecto de vivienda conjunta o covivienda. Entre los hallazgos cabe destacar que algunas cooperativas utilizan fórmulas legales muy comunes en donde hay poco aprovechamiento de condiciones fiscales y por último que en España las iniciativas de cohousing intergeneracional experimentan mayor número de decepciones entre sus habitantes antes el senior que resulta más exitoso.</i></p> | <p><i>Realizar un proyecto de este calado, resultado difícil y complejo, sobre todo cuando la iniciativa parte de personas sin grandes recursos y que dependen de ayuntamientos para la cesión del suelo y los bancos para la financiación. Aunque esta iniciativa de cesión de uso puede tener grandes ventajas desde el punto de vista social y ecológico, cambiar la mentalidad en nuestro país es tarea alto complicada. Un propósito a tomar en cuenta con la vista puesta al futuro para obtener una economía más social y participativa como opción frente a la vivienda en propiedad.</i></p> | <p><i>Vivienda, cooperativas de viviendas, cooperativas de cesión de uso, economía social, gobernanza, innovación social</i></p> |

## **5.- CONCLUSIONES.**

### **5.1.- Conclusiones.**

El envejecimiento ha pasado a ser un problema mundial de primer orden en nuestras sociedades, por ello el Senior Cohousing en opinión de los autores de estos estudios, puede ser una forma muy buena para llegar a la vejez de una forma activa, autónoma y empoderada para nuestros mayores, pero son escasas las investigaciones para visualizar el impacto social, económico y ecológico de esta economía colaborativa y circular.

Los resultados encontrados en esta revisión bibliográfica evidencian una relación existente entre el modelo de sénior cohousing, vejez activa o exitosa y economía social o colaborativa. El trabajo comunitario que realizan estos colectivos sociales de convivencia sobre las personas mayores, mejora sus expectativas frente a la soledad y la vulnerabilidad.

Por otra parte, en España, las políticas públicas no premian o favorecen esta forma de vida comunitaria que generarían un ahorro a las arcas estatales al compartir recursos en estas comunidades, este recurso privado por desgracia no está al alcance para todas las personas, por lo que todos los que lo desearan tendrían que buscar otras opciones para lograr un envejecimiento más activo dentro de los modelos tradicionales desarrollados por los sistemas socio sanitarios.

EL sistema nórdico sin lugar a dudas debería ser un sistema a imitar tanto en el aspecto funcional como en políticas públicas a la hora de destinar recursos. Hay que acabar con el paradigma equivocado que mayor, vejez o falta de funcionalidad no es sinónimo de vulnerabilidad o carga social.

En los estudios recopilados para este trabajo no he encontrado datos más detallados de lo que puede suponer la economía colaborativa de ahorro para las haciendas nacionales o locales, parte muy importante en muchos países para facilitar esta.

## 6.- BIBLIOGRAFÍA.

- Abellán García, A., Pujol Rodríguez, R., Pérez Díaz, J., & Rodríguez-Laso, Á. (2015). Cambios en la discapacidad de las personas mayores entre 1999 y 2008 en España.
- Aguilar Alonso, I. (2011). LA LEY 5/2011, DE 29 DE MARZO, DE ECONOMÍA SOCIAL. Actualidad Jurídica (1578-956X), (30).
- Alonso, N. R., & d'Argemir, D. C. (2017). La construcción social del cuidado comunitario en La Muralleta, una cooperativa autogestionada para gente mayor. Quaderns-e de l'Institut Català d'Antropologia, (22 (2)), 183-198.
- Aparicio Alonso, C. (2013). Educación y envejecimiento activo: una experiencia comunitaria.
- Ávila, R. C., Campos, J. L. M., De Uralde, J. M. P., & Radrigán, M. (2013). La economía social en clave internacional. Cuantificación, reconocimiento institucional y visibilidad social en Europa, Iberoamérica y Norte de África. REVESCO. Revista de Estudios Cooperativos, (112), 122-150.
- Bijarro Hernández, F., & Mendiola Infante, S. V. (2009). La vejez una discriminación múltiple. Obtenido de [umed.net/libros-gratis/2009a/489/LA%20VEJEZ%20Y%20EL%20MUNDO%20MODERNO.htm](http://umed.net/libros-gratis/2009a/489/LA%20VEJEZ%20Y%20EL%20MUNDO%20MODERNO.htm)
- Bulchand-Gidumal, J., & Melián González, S. (2018). La revolución de la economía colaborativa. LID Editorial Empresarial.
- Castellano, F. L. (2003). Una sociedad de cambio y no de beneficencia. El asociacionismo en la España Liberal (1808-1936). CIRIEC-España, revista de economía pública, social y cooperativa, (44).
- Cerdá, E., & Khalilova, A. (2016). Economía circular. Economía industrial, 401(3), 11-20.
- Codina, L. (2020). Revisiones sistematizadas en Ciencias Humanas y Sociales. 3: Análisis y Síntesis de la información cualitativa. Lopezosa C, Díaz-Noci J, Codina L, editores Methodos Anuario de Métodos de Investigación en Comunicación Social, 1. Barcelona: Universitat Pompeu Fabra; 2020. p. 73-87.
- Del Monte Diego, J. (2017). Cohousing: modelo residencial colaborativo y capacitante para un envejecimiento feliz. Fundación Pilares para la Autonomía Personal.
- Dopico Castro, J. A., & Iglesias-Gómez, G. (2010). Economía sostenible: teoría y política. Netbiblo.

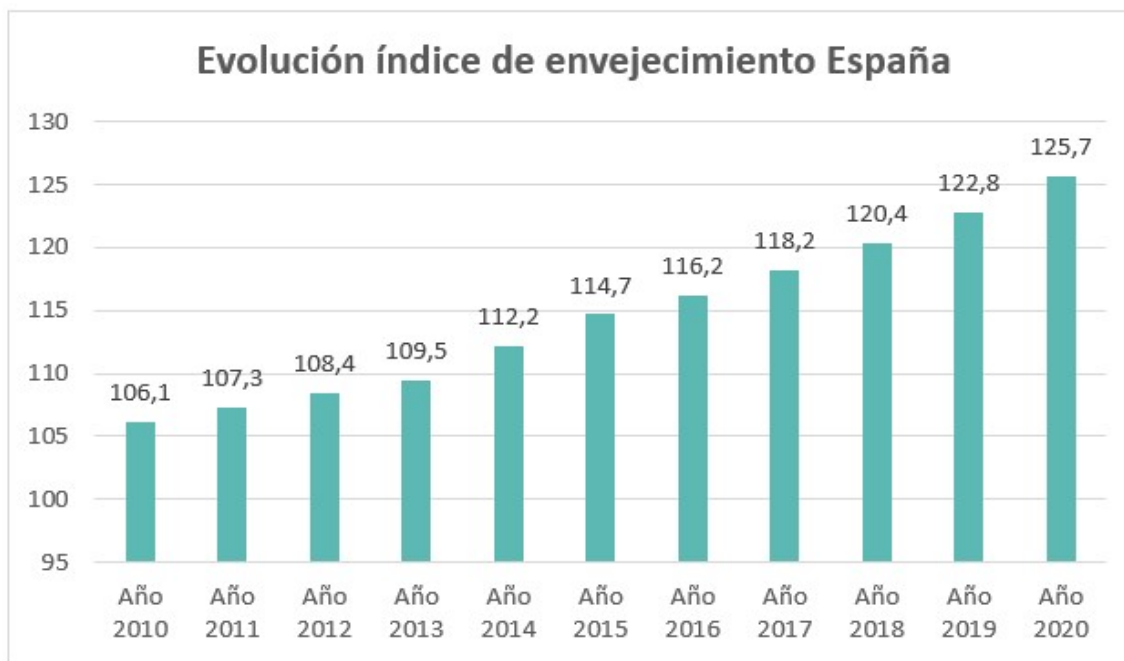
- Durrett, C. (2009). *The Senior Cohousing Handbook: A Community Approach to Independent Living*. Canadá: New Society Publishers.
- Etxezarreta Etxarri, A., Cano Fuentes, G., & Merino, S. (2018). Las cooperativas de viviendas de cesión de uso: experiencias emergentes en España.
- Fernández-Ballesteros, R. (2004). La psicología de la vejez. *Encuentros multidisciplinares*.
- Fernández-Ballesteros, R., Caprara, M. G., Iñiguez, J. Y., & García, L. F. (2005). Promoción del envejecimiento activo: efectos del programa «Vivir con vitalidad». *Revista española de geriatría y gerontología*, 40(2), 92-103.
- Guijarro, M., & Peláez Herreros, O. (2008). La longevidad globalizada: un análisis de la esperanza de vida en España (1900-2050).
- Gispert, Rosa, Ruíz-Ramos, Miguel, Arán Barés, M<sup>a</sup>, Viciano, Francisco, & Clot-Razquin, Guillelm. (2007). Diferencias en la esperanza de vida libre de discapacidad por sexo y Comunidades Autónomas en España. *Revista Española de Salud Pública*, 81(2), 155-165. Recuperado en 28 de junio de 2021, de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1135-57272007000200006&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272007000200006&lng=es&tlng=es).
- Glass, A.P. (2015). ¿Por qué envejecer en comunidad? En Durrett, C., *El Manual del Senior Cohousing. Autonomía personal a través de la comunidad*. Madrid: Dykinson.
- Gómez Torres, N. (2019). Adaptación de la economía colaborativa y las plataformas digitales a la sociedad actual.
- Hagbert, P., Larsen, H. G., Thörn, H., & Wasshede, C. (Eds.). (2019). *Contemporary co-housing in Europe: Towards sustainable cities?* Routledge.
- Jolanki, O. H. (2021). Senior Housing as a Living Environment That Supports Well-Being in Old Age. *Frontiers in public health*, 8, 914.
- Keller Garganté, C., & Ezquerro Samper, S. (2021). Viviendas colaborativas de personas mayores: democratizar el cuidado en la vejez.
- Lai, M. M., Lein, S. Y., Lau, S. H., & Lai, M. L. (2016). Modeling age-friendly environment, active aging, and social connectedness in an emerging Asian economy. *Journal of aging research*, 2016.
- Maynes M.J., Pierce J.L., Laslett B. Cornell University; New York, NY: 2008. *Telling stories: The use of personal narratives in the social sciences and history*.

- Majón-Valpuesta, D., Ramos, P., & Pérez-Salanova, M. (2016). Claves para el análisis de la participación social en los procesos de envejecimiento de la generación baby boom. *Psicoperspectivas* 15(2), 53-63. DOI 10.5027/PSICOPERSPECTIVAS-VOL16-ISSUE2-FULLTEXT-833.
- Marchioni, M. (2002). Organización y desarrollo de la comunidad: la intervención comunitaria en las nuevas condiciones sociales. In *Programas de animación sociocultural* (pp. 455-482). Servicio de Publicaciones.
- Martínez Domínguez, I. (2011). *La Participación Social de las Personas Mayores*.
- McKenna, K., Riedy, C., Daly, M., & Wynne, L. (2017). *Cohousing for Seniors: Literature Review* (Doctoral dissertation, University of Technology Sydney, Institute for Sustainable Futures).
- Mendizábal, M. R. L. (2018). Envejecimiento activo: un cambio de paradigma sobre el envejecimiento y la vejez. *Aula abierta*, 47(1), 45-54.
- Merriam S.B., Tisdell E.J. 4th ed. Jossey-Bass; San Francisco, CA: 2016. *Qualitative research: A guide to design and implementation*.
- Monzón Campos, J. L., & Chaves Ávila, R. (2012). *La economía social en la Unión Europea*.
- Munárriz, L. Á., & De Luis, A. Á. (2009). Estilos de vida y alimentación. *Gazeta de Antropología*, 25(1).
- Narushima, M., & Kawabata, M. (2020). “Fiercely independent”: Experiences of aging in the right place of older women living alone with physical limitations. *Journal of Aging Studies*, 54, 100875.
- Lambea Rueda, A. (2017). Sostenibilidad humana de la vivienda mediante la rehabilitación cooperativa, el cohousing y la economía colaborativa.
- Lawton, M.P. (1975) *Planning and managing housing for the elderly*. EE.UU.: John Willey & Sons, Inc. Leaf.
- Limón, M. R., & Ortega, M. D. C. (2011). Envejecimiento activo y mejora de la calidad de vida en adultos mayores. *Revista de Psicología de la Educación*, 6.
- López, D. y Estrada, M. (2016). ¿Cómo avanzan las dinámicas de senior cohousing en España? En S. Ezquerro, M.P. Salanova, M. Pla, J. Subirats (Eds.) *Edades en transición. Envejecer en el siglo XXI* (227-237), Madrid: Ariel
- López Gómez, D., & Estrada Canal, M. (2016). *Primeros pasos del senior cohousing en España*.

- Olmedo, R. P. (2008). El modelo nórdico. *Revista de Economía Mundial*, (18), 155-165.
- Pendleton, M., Sebra, R., Pang, AWC, Ummat, A., Franzen, O., Rausch, T., ... y Bashir, A. (2015). Ensamblaje y arquitectura diploide de un genoma humano individual mediante tecnologías de molécula única. *Métodos de la naturaleza*, 12 (8), 780-786.
- Poseck, B. V. (2006). *Psicología Positiva: una nueva forma de entender la psicología*. Papeles del psicólogo, 27(1), 3-8.
- Riedy, C., Wynne, L., Daly, M. and McKenna, K. 2017. *Cohousing for Seniors: Literature Review*. Prepared for the NSW Department of Family and Community Service and the Office of Environment and Heritage, by the Institute for Sustainable Futures, University of Technology Sydney.
- Rolnik, R. (2018). *La guerra de los lugares: La colonización de la tierra y la vivienda en la era de las finanzas*. LOM ediciones.
- Rouse, M. (2013) *Sharing economy*. Recuperado de <http://searchcio.techtarget.com/definition/sharing-economy>
- Rusinovic, K., Bochove, M. V., & Sande, J. V. D. (2019). Senior co-housing in the Netherlands: Benefits and drawbacks for its residents. *International journal of environmental research and public health*, 16(19), 3776.
- Sánchez-González, D., & Montalvo-Rivero, E. A. (2019). Vivienda y envejecimiento desde la gerontológica ambiental. *El espacio interior de la ciudad metropolitana*.
- Sandell, R. (2005). La población española: ¿cuántos más, mejor? Formas de prever el futuro. *Boletín Elcano*, (68), 13.
- Scanlon, K., Fernández Arrigoitia, M. y Whitehead, CM (2015). *Vivienda social en Europa. Análisis de políticas europeas*, (17), 1-12.
- Serra, E. G., & Mora, R. C. (2017). Cohousing de personas mayores. Un recurso residencial emergente. *Documentos de trabajo social: Revista de trabajo y acción social*, (59), 51-84.
- Shaw, R. L., West, K., Hagger, B., & Holland, C. A. (2016). Living well to the end: A phenomenological analysis of life in extra care housing. *International journal of qualitative studies on health and well-being*, 11(1), 31100.
- Torío López, S., Viñuela Hernández, M. P., & García Pérez, O. (2018). Experiencias de vejez vital. *Senior Cohousing: autonomía y participación*. *Aula Abierta*, Vól. 47, Núm. 1.

## Anexo 1. Evolución del índice de envejecimiento en España

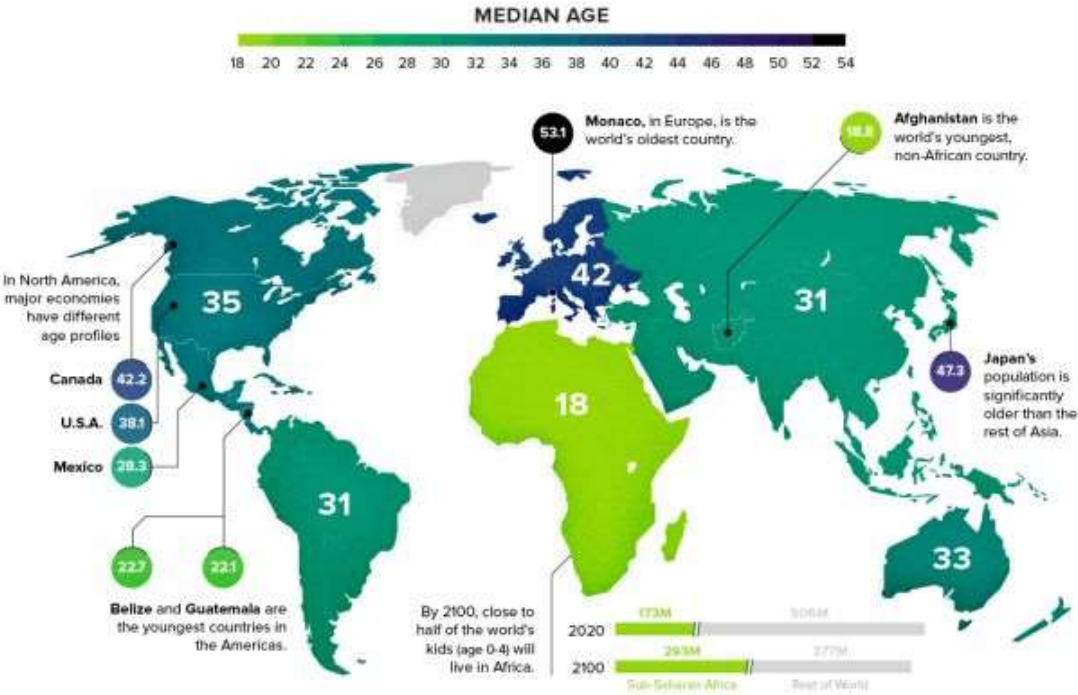
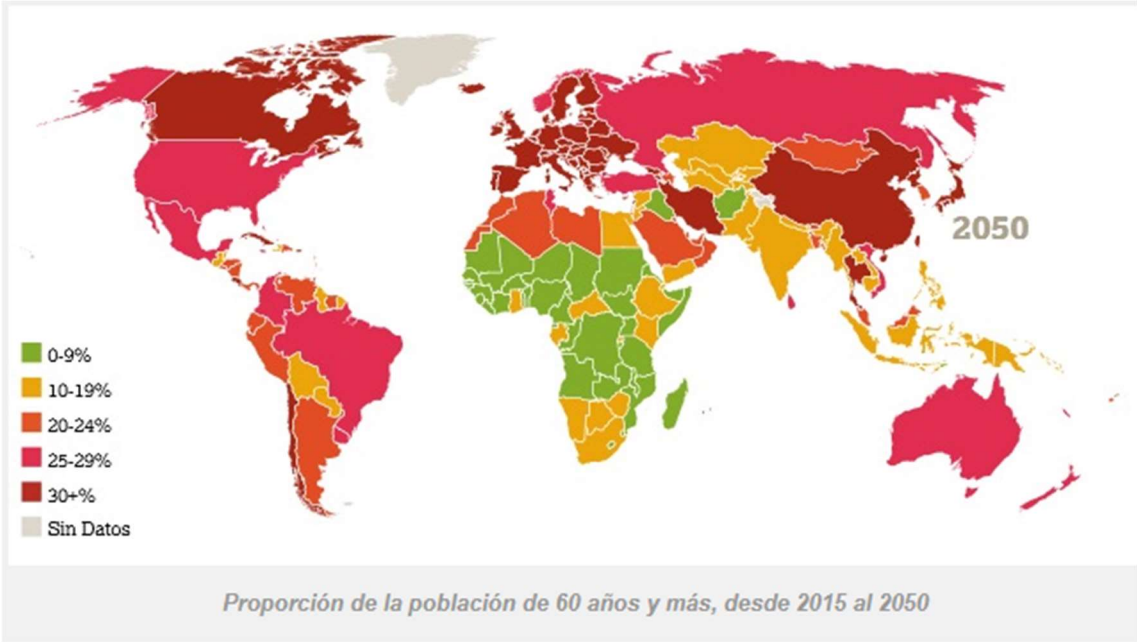
### Regiones con mayor índice de envejecimiento.



| REGIÓN                         | ÍNDICE ENVEJECIMIENTO |
|--------------------------------|-----------------------|
| <b>Asturias</b>                | 214,1                 |
| <b>Galicia</b>                 | 195,2                 |
| <b>Castilla y León</b>         | 193,5                 |
| <b>Cantabria</b>               | 149,7                 |
| <b>País Vasco</b>              | 147,4                 |
| <b>Aragón</b>                  | 142,3                 |
| <b>Extremadura</b>             | 137,5                 |
| <b>La Rioja</b>                | 133,4                 |
| <b>Comunitat Valenciana</b>    | 120,4                 |
| <b>Comunidad Foral Navarra</b> | 118,0                 |
| <b>Castilla - La Mancha</b>    | 115,7                 |
| <b>Cataluña</b>                | 113,6                 |
| <b>Canarias</b>                | 109,9                 |
| <b>Comunidad de Madrid</b>     | 105,9                 |
| <b>Andalucía</b>               | 98,6                  |
| <b>Baleares</b>                | 97,9                  |
| <b>Murcia</b>                  | 84,3                  |
| <b>Ceuta</b>                   | 52,9                  |
| <b>Melilla</b>                 | 41,1                  |

Fuente: INE

**Anexo 1 (continuación). Proporción de población mayor de 60 años en el mundo del 2015 al 2050.**



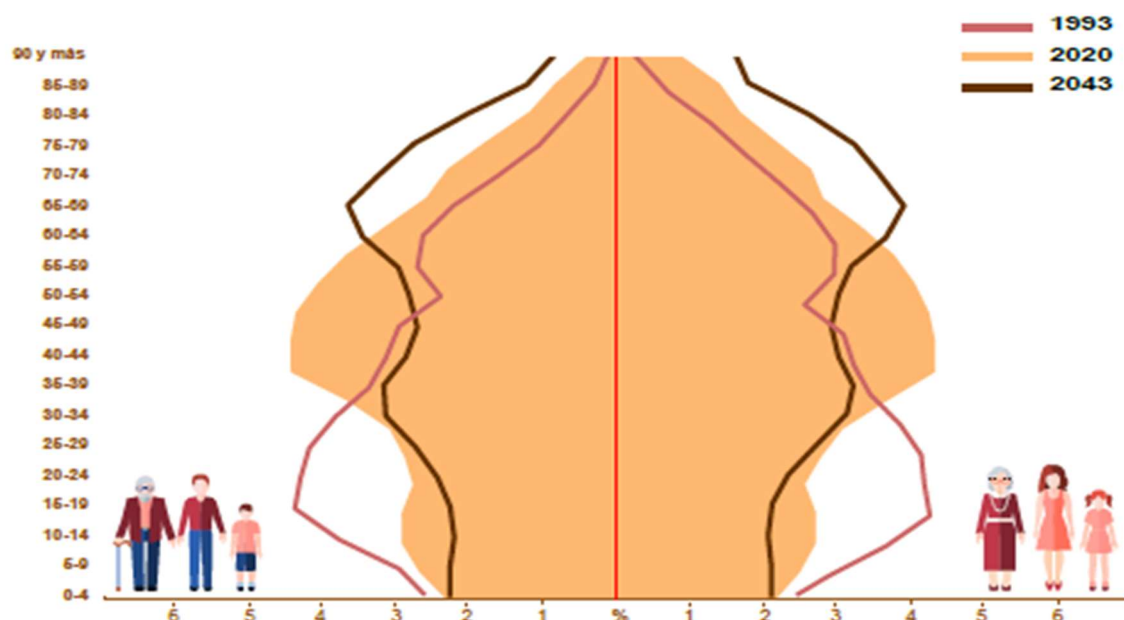
La edad media en cada continente. / Visual Capitalist

Fuente: Visual Capitalist

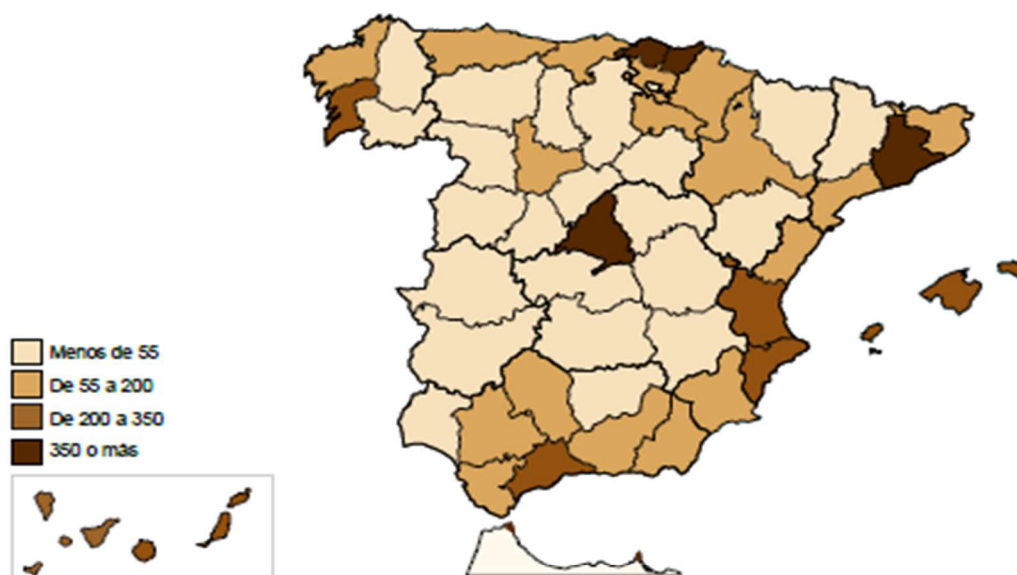
## Anexo 2. Cifras de Población.

Población a 1 enero 2020: 47.332.614

Pirámides de Población de España: ayer, hoy y mañana.



## Densidad de población 2020 - Personas por km<sup>2</sup>



Fuente: Cifras de población, Proyecciones de población INE - España  
Instituto Geográfico Nacional de España  
Gráficos de vectores diseñados por Freepik. <https://www.freepik.es/>

Diciembre  
2020

